



God Jul

BO

MAGASINET

NR. 4 / 2014

Solbakken 37
side 8

Godt boligsalg
side 36



Medlemsblad for
**MØRE OG ROMSDAL
BOLIGBYGGELAG**





Benytt TV-en til mer enn TV

Med T-We Box fra Canal Digital får du underholdning på dine premisser. Ikke bare kan du ta opp flere programmer samtidig, få tilgang til flere tusen filmer og musikk-tjenesten WIMP, nå lanserer vi også YouTube på TV. T-We Box støtter også alle T-We-tjenestene som Start forfra og Ukesarkiv.

Les mer på canaldigital.no/t-we

 Canal Digital | Kabel-TV

T-We



Bredt utvalg, hurtig levering, gunstig pris

Bokjøkkenet har et stort utvalg av kvalitetsprodukter i flere stilarter. Gjennomført kvalitet er en forutsetning for at vi skal kunne sikre deg det beste resultatet. Våre luksus skuffer er garantert for en belastning opptil 25 kg.

BO kjøkken



Coop Extra Bygg Molde

Oscar Hanssens veg 2/4
6415 Molde

Tlf: 71 20 50 22

Epost: mailing@extra.coop.no

Åpent: 09.00-20.00 (09.00-18.00)

MONTÉR LØNSETH

DIN TOTALLEVERANDØR



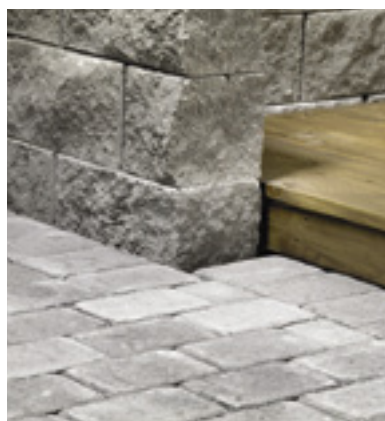
Kvalitetskjøkken fra AUBO



Vi leverer alt innen byggevarer!

Kom innom å registrer ditt navn i vår butikk
– du vil da få en fordelaktig rabattavtale på
alt du handler hos oss.

Velkommen!



Montér Lønseth

Birger Hatlebakkvei 10, 6415 Molde.

molde@monter.no. Tlf. 480 14 600. 730-17 (18) 10-14

monter.no



— Leder —

ROLF EIDSÆTER

Fellesmåling av strøm i borettslag – fortsatt håp?

Fra midt på 1990-tallet har borettslag tilknyttet MOBO kunnet nyte godt av fellesmåling av strøm. Dette har gitt borettslagene og andelseierne store besparelser på nettleien. Og det er ikke mer enn rett og rimelig for det er betydelig billigere å bygge ut strømmettet til for eksempel Hatlelia Borettslag med 207 leiligheter enn tilsvarende antall eneboliger i Nordbyen.

Men ikke alle likte dette, og med Norges Vassdrags- og Energidirektorat (NVE) i spissen ble forskriften for fellesmåling endret fra 1. januar 2010, slik at det ikke lenger ble tillatt med fellesmåling av boligselskaper. For borettslag som allerede hadde fellesmåling måtte dette opphøre når nettselskapene monterte nye smarte strømmålere (AMS-målere), og senest innen 1. januar 2019. Montering av slike nye strømmålere har startet i deler av landet.

Når forskriften om fellesmåling ble endret, var det fortsatt tillatt med fellesmåling i næringsbygg og butikksentra med mange brukere bak fellesmålerne, men altså ikke i boligselskaper (boligblokker) som har samme nettmessige tilknytning til nettselskapets nett, dvs via en felles inntaksledning og et internt lavspenningsnett som eies og driftes av boligselskapet/eiendomsselskapet. For oss som har jobbet med fellesmåling for borettslag i mange år er det ikke vanskelig å følge sporene. Mange nettselskaper og NVE har irritert seg over at borettslag med fellesmåling ødela det spleiselaget de mener investeringer i strømmettet skal være. Og spleiselag skal da forstås slik at borettslag skal betale mer enn det koster å bygge og drifte nettet i deres bygninger, mens eneboliger og de som bor i griségrendte strøk skal betale mindre. Rettferdig? Nei, og det kan ikke være en

oppgave for andelseiere i borettslag å bidra til slike samfunnsoppgaver.

Nå åpner kontrollforskriften for nettvirk-somheten for unntak fra kravet om at felles-måling i boligselskaper må opphøre. Norske Boligbyggelags Landsforbund (NBBL), OBOS, MOBO og Istad Nett har jobbet med saken, og det er nå laget søknadsskjemaer som borettslagene kan benytte når de søker sitt lokale nettselskap om fortsatt fellesmåling. Vi har godt håp om at disse søknadene vil bli innvilget, og at borettslagene kan fortsette med fellesmåling av strøm.

Hvorfor er dette viktig? For det første er potensialet for spart nettleie for boligselskapene kanskje mellom 100 og 200 millioner kroner i årlig nettleie for hele landet. Og borettslagene betaler sin rettmessige del av nettleien, ikke nettleie som skal belastes andre boformer. I tillegg er mye ny og miljøvennlig teknologi på trappene. Borettslag og boligsameier i Molde har allerede tatt i bruk varmpumper basert på jordvarme, og andre bruker fjernvarme. Solfangere på taket av blokker kan bli neste steg i denne teknologitviklingen. Hvis borettslagene skal kunne benytte denne nye teknologien må de ha fellesmåling av strøm. Med individuelle strømabonnement for hver enkelt andelseiere, kan ikke slik ny, miljøvennlig teknologi tas i bruk.

I en verden som roper på miljøvennlige løsninger på alle områder, kan boligselskaper være med å gi sitt lille bidrag gjennom bruk av ny teknologi til oppvarming. Men da må nettselskapene og NVE gi sitt bidrag til denne utviklingen, og si fortsatt ja til fellesmåling av strøm i boligselskaper.



Visste du at?

MoBarn satser på IKT.

Innhold

FASTE SPALTER

Jusspalten	13
Tema	14
Mattipset	20
Reisetipset	22
Tanker over kaffekoppen	24
Kryssord & Sudoku	25
Personlig økonomi	27

NYHETER

Nettbrett i barnehagen	6
Solbakken 37 snart klar for salg	8
Nye rehabiliteringer	10
Eikrem Panorama	30
På tur med MoBarn-bussen	32
Godt salg	36



Tema: Lys - side 14

MEMLEMSBLAD FOR
MØRE OG ROMSDAL
BOLIGBYGGELAG
NR. 4, 2014

ANSVARLIG REDAKTØR

Direktør Rolf Eidsæter,
Møre og Romsdal Boligbyggelag

MØRE OG ROMSDAL
BOLIGBYGGELAG
Strandgata 5, 6415 Molde.
Tlf: 71 25 93 00

E-post: mobo@mobo.no
Hjemmeside: www.mobo.no

FORSIDEFOTO
Espen A. Istad

REDAKSJONELL PRODUKSJON
OG GRAFISK UTFORMING
TIBE Reklamebyrå AS
Postadr.: Postboks 473, 6400 Molde

Tlf: 71 20 12 00
Fax: 71 20 12 01

E-post: bomagasinet@tibe.no

MEDARBEIDERE I
DETTE NUMMERET
Evy Strømme, Ove Rødal,
Frøydis Ulvin.

UTGITT AV
BS Media AS
Postboks 452 Sentrum.
0104 Oslo

ANNONSER
MRmedia
Storgata 11, 6413 Molde
Tlf: 71 21 05 60
Fax: 71 21 06 82
Mail: post@mrmmedia.no

TRYKK
Ålgård Offset, Ålgård



...og blir snart bildet en del av en collage som f.v. Torvald Bruseth Edøy, Trygve Walle, Casper Smørdal og Einar Halse Ryste er godt fornøyd med.



Nettbrett gir julestemning

IKT er nå også på full fart inn i barnehagene. Ved Cecilienfryd barnehage er man så heldig å ha en kommende førskolelærer som har bruk av data for de minste barna som tema for sin bacheloroppgave. Det betyr at barna nå får lage sin egen julestemning på nettbrett og PC i barnehagen!

📷 OVE RØDAL

Vi treffer Ine Meisingset Vollan, snart ferdig med sin desentraliserte fireårige utdanning, mens hun lærer en liten gruppe femåringer å lage fine collager på nettbrettet. Fire smågutter tar bilde av hverandre og setter sammen motivene som de reneste «proffer».

– Alle fire er vant til å bruke det, sier Ine, som synes det er veldig spennende å jobbe med å utvikle IKT som arbeidsmetode i barnehagen.

Før jul skal også ungene på 3-4 år få prøve seg, og de aller minste på 1 og 2 år skal få laga datetegninger.

– IKT er med å utvikle barnas motorikk, sier hun.

MER FORSKNING

Det er forsket lite på IKT i barnehagen og det er viktig å få mer kunnskap om god bruk av IKT

hos de minste barna. Det er viktig å etablere en egen styringsgruppe for IKT-satsingen i barnehagene og få det til å bli en naturlig del av de arbeidsmetoder som brukes.

Ine vil selv få en viktig rolle som formidler av IKT-kunnskap til sine arbeidskolleger. Målet er å bevisstgjøre barna på hva god databruk er.

– IKT skal ikke være ren underholdning i barnehagen. Spill er en del av barnekulturen og allerede vel innarbeidet i skolene. Men det kan brukes til mye annet, blant annet det du ser nå, å lage collage ved at de selv tar bilder for hverandre som venner, sier Ine.

DIGITAL VERDEN

Prosjektet begynte i uke 43 og vil pågå i seks uker.

– Jeg håper vi kan fortsette arbeidet videre etterpå, når jeg er ute av rollen som student og tilbake i jobb i barnehagen. Å trekke inn det



Ine Meisingset Vollan viser femåringene hvordan collagen kan lages.



Hva ønsker du deg til jul?



Einar Halse Ryste

Jeg håper at det er en Ipad i en av pakkene. Det har jeg ikke nå. Hvem som ble født i jula? Nei, det vet jeg ikke.



Torvald Brudeseth Edøy

Jeg vil ha flere gaver. Har veldig lyst på en Edderkoppbok, et Donald Duck-blad og en globus, slik at jeg kan se hele jorda.



Trygve Walle

Besøk av julenissen. Jeg vet at han ikke er ekte, at det bare er noen som kler seg ut. Det er storebror min! Jeg ønsker meg en flott gave, en fjernstyrt bil som kan brukes ute også.



Casper Smørdal

At det kommer snø. Det er jeg helt sikker på. Det er mange gaver jeg har lyst på, men aller mest en fotball. Jeg spiller i Træff.

digitale aspektet og utvikle det i et barneperspektiv er viktig. Barna synes det er veldig artig å fotografere og lage sine egne, unike ting.

ADVENTSSTEMNING

Parallelt med IKT-prosjektet vil barnehagen framover være i adventsstemning. Det blir baking, laging av julegaver, Lucia-markering ledet av 5-åringene og den tradisjonelle nissefesten. Det blir også julekaffe for foreldrene.

– 5-åringene gleder deg allerede til Lucia-oppgaven. Og med baking og alt det andre vil førjulstemningen legge seg over hele barnehagen, sier Ine.

– Advent vil være en rød tråd gjennom alt som skjer i desember fram til siste dag, 23. Det er kanskje den triveligste tiden i hele året, og en stund som skal være preget av rolig og fin stemning, en flott tid for ungene! ••

Solbakken 37 nærmer seg!

Noen har ventet lenge på at MOBOs flotte prosjekt i Solbakken 37 kan igangsettes. På grunn av nye krav fra Molde kommune vedrørende utearealet er det ennå litt uklarerheter rundt eksakt salgsstart for prosjektet.

∕ OVE RØDAL

– Det tas sikte på salgsstart av de 17 leilighetene i Solbakken 37 Borettslag på nyåret, sier Strømme. Det er to års byggetid på prosjektet.

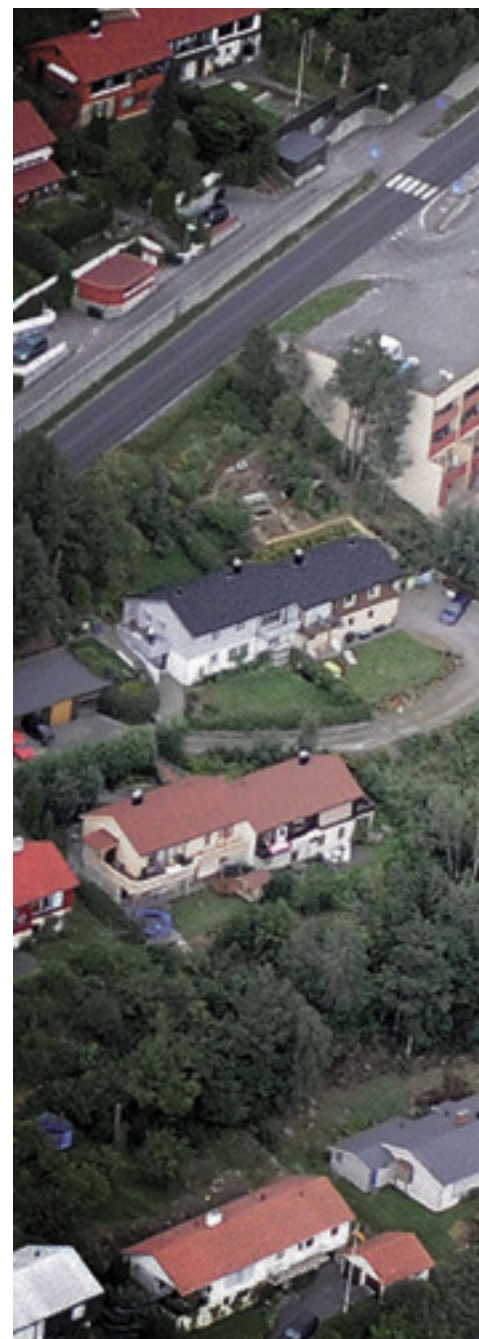
Bygget blir liggende nydelig til, sentralt og med etablert bebyggelse av eneboliger og blokkbebyggelse - og med god infrastruktur rundt tomte.

– Det er uten tvil en meget attraktivt del av byen, sier Strømme. Hun tror blant annet folk

som bor i omkringliggende eneboliger er interessert i Solbakken 37. Mange ønsker å bytte enebolig med leilighet, og da er dette prosjektet midt i blinken.

De 17 leilighetene blir av variert størrelse på en tomt der fortsatt en eldre enebolig står. Denne skal rives så snart alle formaliteter er i orden.

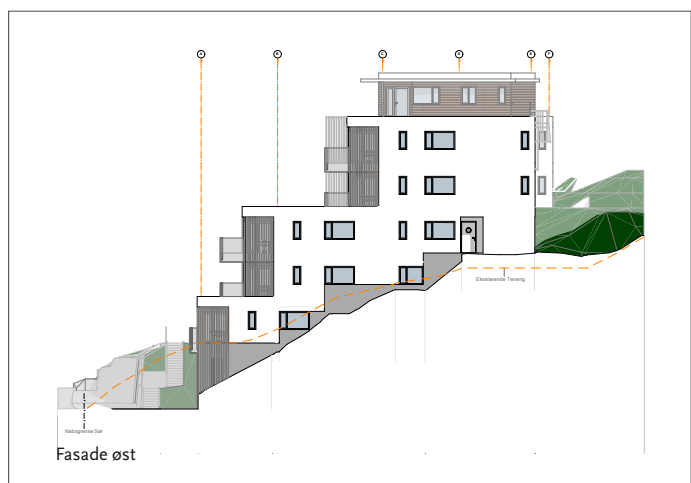
– Leilighetene har en størrelse på 70 til 119 kvm., sier Strømme. ••



Alle illustrasjoner: Arkitektkontoret BBW A/S.



▲ Slik vil det nye borettslaget Solbakken 37 ligge i terrenget rundt solbakken/granlia.





Sterk satsing på rehabilitering

Borettslagene i Molde holder høy standard. Det satses sterkt på rehabilitering og vedlikehold i nært samarbeid med MOBOs tekniske avdeling. I disse dager pågår det større rehabiliteringsprosjekter flere steder i Molde.

📷 OVE RØDAL

Før jul vil omtekkning og tilleggsisolering av takene på 68 leiligheter i Granlia III Borettslag være fullført, etter et års arbeid i regi av Fræna Byggservice. Takene har fått 15 cm. ekstra isolasjon slik at isolasjonen nå er på 30 cm. Resultatet er tak som holder godt på varmen i leilighetene.

Det var ikke lekkasjer som gjorde at Granlia III bestemte seg for et rehabiliteringsprosjekt til nærmere 9 mill. kroner, men at det gamle taket var i ferd med å gå ut på dato med økende risiko for at skader kunne oppstå.

TELT

Teknisk sjef Kenneth Malmedal i MOBO fortel-

ler at entreprenøren har brukt to telt for å sikre at arbeidet kunne utføres etter plan uansett vær. De gamle takene har blitt fjernet uten problemer og uten at materialene har blitt fuktige.

– Fræna Byggservice har brukt denne metoden tidligere med godt resultat, blant annet på Opdølhaugen. Uten teltene i styggværet denne høsten ville arbeidet har stoppet opp i perioder. Og det å ha tørre materialer sikrer god kvalitet på taket. Arbeidet skal være ferdig før jul, sier han.

Han roser samarbeidet mellom entreprenør og Molde kommune. I samband med kommunalteknisk arbeid i gatene ved borettslaget ble rehabiliteringsarbeidet vanskeligjort

Styreleder Arnfinn Olsen i Granlia III Borettslag inne i teltet hvor det siste taket legges før et stort rehabiliteringsprosjekt til 9 mill. kroner er ferdig. Fra venstre Sindre Strand Hustad, Fræna Byggservice, Olsen, Erlend Holmen, Fræna Byggservice, Idar Moen, Fræna Byggservice og Martin Anddal, Fræna Byggservice.



▲ Granlia III legger stort vekt på godt vedlikehold.

fra Fræna Byggservice, som vi treffer inne i teltet hvor det siste taket i borettslaget gjøres ferdig. Årets vinter var svært snøfattig og tørr og gjorde arbeidet mer effektivt. Det var minimalt med snørydding.

– Jeg er veldig fornøyd med jobben arbeiderne har gjort. Vi har hatt et godt samarbeid, med byggemøter hver 14. dag. Beboerproblemer ble raskt løst. Jeg har allerede fått tilbakemeldinger fra beboere om at det er bedre varme i boligene, sier styreleder i 20 år og med mange ekstra år som styremedlem, Arnfinn Olsen. Han var også den første som flyttet til Granlia III i 1968. Det gir 46 års botid!

MANGE PROSJEKTER

Olsen sier at laget har investert mye de siste årene, men at budsjettforslaget for neste år likevel ikke har skremt ham. Mye av arbeidet er lånefinansiert, og den lave renten er et stort pluss.

– Vi måtte som hastetiltak få på plass nye vannrør etter at kommunal sprenging tettet rørene. Vi fikk god hjelp av entreprenør Mork til gravearbeidet og av Rørlegger 1 til resten av arbeidet. Det kostet oss 1,25 mill. kroner, vi fikk 20.000 kroner i erstatning, sier Olsen lett ironisk. For et par år siden ble det beiset for et par millioner kroner, og før det ble det bygd 10 nye garasjer. Summen der var 1 mill. kroner.

MOBOs prosjektleder Arve Hatle roser borettslaget Granlia III for det gode arbeidet de gjør med vedlikeholdet av laget. Det foretas periodiske kontroller hver vår og høst av alle

take og ved enkle tiltak forhindres skader.

– Det var en kontroll som avdekket av taket nå burde tekkes på nytt og arbeidet ble nøye planlagt før arbeidet startet, sier Hatle.

GRANLIA I

I høst det det igangsatt et større rehabiliteringsarbeid i Granlia I Borettslag, det største noen gang siden borettslaget ble etablert i 1964. Grytnes Entreprenør i sin tid stod bak den storstilte rehabiliteringen av Skrenten Borettslag, fikk budet.

– Her foretas det en fullstendig fasaderehabilitering. Alle vinduer og ytre kledninger skal skiftes, det blir tilleggisolert og takene omtekkes, sier teknisk sjef Kenneth Malmedal i MOBO.

– Dette borettslaget har aldri hatt balkonger. Men dette bygges nå i samtlige 24 leiligheter, opplyser Malmedal i MOBO. Han legger til at beboerne slipper utflytting under arbeidet. Den innvendige del av arbeidet i hver leilighet gjøres unna på få dager.

– Arbeidet skal være slutført i mai, og det betyr at balkongsesongen kan starte umiddelbart!

BERG

I Berg Borettslag er arbeidet med innglassing av balkongene i slutfasen. Før jul har alle fått sine nye «rom».

FLERE PÅ «BEDDINGEN»

Malmedal sier at det i årene framover kommer nye store rehabiliteringsprosjekter, men at det gjenstår å få klarsignal fra generalforsamlingene. Det gjelder blant annet et lag hvor man vurderer en større fasadeutbedring. Også et annet lag er i tenkeboksen som kan resultere i utbedring av vegger og tak. ••



Også Granlia I rehabiliteres.

og utfordrende med stengte veier, nye parkeringsløsninger og ekstra arbeid. Gjennom god dialog mellom alle parter løste problemene seg etter hvert. Blant annet utsatte kommunen asfaltering av gatene til prosjektet i Granlia 3 er ferdig fordi store maskiner kunne skade asfalten. Tålmodige beboere kan glede seg over å ha fått tak av høyeste kvalitet til rett tid takket være godt vær og flinke bygningsarbeidere.

GODT SNEKKERVÆR

– Det er det beste arbeidsværet jeg noen gang har opplevd som snekker, sier Erlend Holmen

Tilbud på varmevifte til medlemmer av Boligbyggerlaget!

Før 1990,-

**Nå kun
990,-**

EUROMAC



2000 watts keramisk varmluftsovn! varmer opp til 50 m2. Påmonteres vegg på lik linje med varmepumper - men her trenger du ingen utedel!

Leveres med fjernkontroll og timer- og den er også utstyrt med sirkulasjonsvifte!
Størrelse: 45,3 x 11,5 x 19 cm



Ring oss i dag for bestilling!

Tlf: 38 39 55 40

eller

www.culinae.no

Bestillingsfrist for levering før Jul er 15.Desember

www.culinae.no - Strandgaten 8 - 4550 Farsund - Telefon: 38 39 55 40 - Fax: 38 39 23 11

Kun frakt tilkommer i henhold til Postens prisliste for Servicepakker



Desember er brannmåned

Jula nærmer seg og med den øker bruken av levende lys i de tusen hjem. Hvem har ansvaret for at det er røykvarslere og brannsløkkingsutstyr i boligene og hvem har ansvaret for vedlikehold og utskifting av utstyret? På dette området er det forskjell mellom borettslag og seksjonssameiene.

BORETTSLAG

Ansvar for at brannvernustyr finnes i boligene

Når det gjelder røykvarslere og brannsløkkingsutstyr (enten brannslange eller sløkkingsapparat), er det borettslagets ansvar å sørge for at slikt finnes i alle boligene i borettslaget. Hvis dette ikke er tilfellet må de andelseierne som ikke har slikt utstyr ta kontakt med styret i borettslaget for at dette blir ordnet. Borettslaget har som eier av borettslagets bygningsmasse en plikt til å sørge for at slikt utstyr finnes. Dette følger av forskrift om brannforebyggende tiltak og tilsyn, FOR 2002-06-26 nr 847. Borettslaget kan heller ikke ved vedtak av styret eller generalforsamlingen eller ved avtale med andelseierne fraskrive seg dette ansvaret. En konsekvens av ansvaret er at borettslaget må ta en sjekk av utstyret med i sine internkontrollrutiner.

Dersom borettslaget ikke overholder sin plikt til å sørge for at det finnes røykvarslere og sløkkingsutstyr, vil borettslaget kunne bli erstatningsansvarlig hvis det oppstår skader på ting eller personer i borettslaget og skaden ville ha vært forhindre eller blitt redusert hvis det hadde vært forskriftsmessig utstyr i boligen. Ved salg av borettslagsbolig hender det at slikt

utstyr forsvinner eller at selgeren tar det med seg. Da utstyret er borettslagets eiendom har en selger ikke lov til å ta med seg røykvarslere og brannsløkkingsutstyret. Gjør selgeren det, kan borettslaget kreve erstatning fra vedkommende. Da det, som nevnt, er borettslaget som har ansvaret for at slikt utstyr finnes i boligen, må imidlertid borettslaget sørge for at slikt utstyr blir skaffet til den nye eieren.

Ansvar for funksjonskontroll og vedlikehold

Når det gjelder funksjonskontroll av røykvarslerne, så er det andelseieren som har ansvaret. Det vil si at andelseierne må skifte batterier og rengjøre varslerne samt foreta test av at varslerne virker.

Når det gjelder det manuelle sløkkeutstyret er det andelseierne som har ansvaret for den visuelle kontrollen samt å snu de manuelle brannsløkkingsapparatene slik det går fram av bruksanvisningen.

Det er borettslaget som har ansvaret for service og utskifting av røykvarslerne og sløkkeutstyret. Andelseierne har imidlertid ansvar for å melde fra dersom de oppdager feil ved utstyret.

SEKSJONSSAMEIER

I seksjonssameiene er det den enkelte sameieren som har ansvaret. Det vil si at eieren har plikt til å anskaffe, foreta funksjonskontroll, sørge for service og skifte ut utstyret.

Etter mitt syn er reglene i borettslagene bedre enn de som gjelder i sameiene. Det hjelper jo lite for en sameier at han har alt i orden hvis det begynner å brenne hos en nabo som ikke har fulgt opp sine plikter.



BATTERIBYTTEDAGEN

Batteribyttedagen er 1. desember, og uansett hvem som har ansvaret for å skifte batterier så bør styrene etter mitt syn kjøpe inn og dele ut batterier til alle eierne. Dersom det er eiere som har problemer med å skifte batterier så er det også en mulighet at styrene skaffer noen som kan hjelpe eierne med å skifte batteri. ••

FINN STORMFELT
ADVOKAT I NBBL





TIPS!

- ♦ Bruk alltid en klar pære til klart glass og åpne lamper.
- ♦ Bruk alltid en matt pære til lamper med skjerm og hvitt glass.

Små bordlamper gjør seg flott i en stue eller arbeidskrok. Denne retrolampen i kobber passer godt inn i moderne hjem og gir et lunt og varmt inntrykk.

Stemning i hver krok

En lampe har flere funksjoner enn å se lekker ut. Velg riktig belysning for å skape den rette stemningen.

 MARTA HOLSTEIN-BECK
 MARTA HOLSTEIN-BECK/LEVERANDØR



▲ Salgs- og opplæringsansvarlig i Lampehuset, Malin Svea og butikksjef i Lampehuset på Slependen, Janne Helena Nilsen, er klare til å hjelpe deg med valg av riktig lampe.



▲ Barnelampe gjør ethvert pikerom fargerikt.



▲ Minimalistisk er fortsatt svært populært. Stor hvit takpendel ser lekker ut over spisebordet eller en kjøkkenøy.

Vi tilbringer mer tid innendørs i mørketiden, og lampene i huset blir ekstra viktige lyskilder i denne tiden. En riktig lampe er helt essensielt for å få det lyset du er ute etter. Lyset du bruker til kos er helt ulikt det du bruker til arbeid, for eksempel.

– Lyset betyr svært mye både for stemningen og for det praktiske. Mange tenker ikke over dette før de kjøper lamper, men det kan være lurt å ha tenkt på det før du tar turen til butikken, forklarer Malin Svea, som er salgs- og opplæringsansvarlig i Lampehuset.

For eksempel vil lyset i de fleste lysekroner gå ut til siden og opp i taket, og egner seg derfor svært dårlig som lampe over et spisebord som også brukes til arbeid. Skal du ha en gulvlampe bak sofaen, bør du tenke over hvor langt du ønsker at lyset skal treffe i rommet. Kanskje du ønsker å opplyse mer enn selve sofakroken? Skal du lyse opp en mørk krok i stuen, er mulighetene også mange. Malin anbefaler å henge en pendel ned fra taket.

– Det er utrolig lekkert, og det finnes så mange flotte pendler, sier hun.

KOBBER OG MINIMALISTISK

Foruten å være praktiske, er lamper også en viktig interiørdetalj i mange hjem. Ifølge Svea er det fortsatt mange nordmenn som går for den minimalistiske stilen. Hun forteller dessuten at lysekroner er populære innslag i hjemmet.

– De minimalistiske lampene er ganske trygge å velge. Skal du bytte møbler eller flytte, vil

den som regel passe inn der også. Det samme gjelder for kobber, som er veldig populært for tiden. Kobber er en utrolig myk og varm farge som passer godt inn i et moderne hjem, og en lett farge å integrere, forklarer hun.

LYSSET ROMMET RIKTIG

Stuen: Ha generelt god belysning og bruk mindre lamper til å skape stemning. Sørg for å ha god belysning ved lesestolen. Et mildt lys bak tv-en skaper mindre kontraster og er behagelig for synet. Bruk gjerne spotter mot bilder, hyller og annet du vil fremheve.

Kjøkkenet: Ha lys over benken, komfyren og generelt godt lys i taket. Pass på å velge riktig lampe til å henge over spisebordet. Skal du jobbe her eller bare spise?

Soverommet: Ha generelt godt lys i rommet og over garderobeskapene. Leselampe er viktig hvis du leser på sengen, men det er også fint med stemningslys på vegger eller i taket.

Barnerommet: Husk å bruke Led-pære her. De blir ikke varme og barnet kan fint ta på den uten at det brenner seg. Sørg for generelt godt lys for lek og rengjøring, men skap stemning med nattlys og morsomme pendler.

PÆRE FOR ALT

Etter at de gamle glødepærene forsvant fra markedet, har det kommet mange nye alternativer i butikkene. Størst utvikling har det vært innenfor Led-teknologien. I dag gir LED-pærene et tilsvarende lys som de gamle glødepære-

ne, og finnes i ulike varianter. Både klare og matte, i ulik kvalitet, form og pris. Ifølge Malin Svea i Lampehuset, er LED definitivt å foretrekke fremfor andre lyskilder:

– LED-pærene har veldig mange fordeler som ikke de andre pærene har. Blant annet er de svært robuste, de blir ikke veldig varme, de tåler kulde og er dessuten svært energisparende, opptil 90 prosent. I tillegg har de lang levetid, og varer opptil 18 ganger lenger enn en vanlig glødepære gjorde, sier hun.

Når du skal kjøpe LED-pærer er dette tegnene du skal se etter:

Lumen: Beskriver mengden lys som avgis fra pæren (slik watt var for glødepæren). En LED-pære med 470 Lumen bruker 5,5 Watt strøm, samtidig som den avgir tilsvarende mye lys som en 40 watts glødepære.

Kelvin: Beskriver fargetemperaturen på lyset som pæren avgir. I hjemmet er det mest vanlig å bruke en fargetemperatur på mellom 2700 K og 3000 K. ••

HUSK!

Som medlem i boligbyggelag får du 5% bonus når du handler hos Lampehuset så lenge Fordelskortet er aktivert.



Tonjes lys-tips

– Lys skal fungere i forhold til praktiske oppgaver, men har også stor innvirkning på hvordan vi føler oss, sier lysdesigner Tonje Tjønneng. Lyset kan gi en flott opplevelse, framheve kvaliteter og gi trivsel. Og også bidra til et 'sikkert' bomiljø.

✍️ SIRI KROHN-FAGERVOLL

Hun arvet farens lidenskap for restaureringsmaling og oppdaget tidlig hvordan lys forandret farger og stemninger. Lysbesettelsen drev henne til solrike California, Milano og Dubai for master og jobb med å lage inspirasjonssenter for alle Jotun-butikkene i Midt-Østen og senere Philips Lighting.

Nå lyssetter hun norske hjem og bygg. Gründeren deler råd og kunnskap om å sette bedre lys på tilværelsen.
– Vi identifiserer brukerbehov, planlegger romløsninger og belysning, sier hun.

STYR BELYSNINGEN

– Lys spiller en viktig rolle i livene våre ofte uten å være fullt klar over det. Mange har det for mørkt på grunn av gammel elektrisk utstyr som ikke er fleksibelt. Styrings-systemet av lyset spiller faktisk hovedrollen med tanke på lysets kvalitet, lysets intensitet og til ditt per-

sonlige bruk av rommet. Et styrings-system gir mulighet for full oversikt eller intim stemning, sier Tonje.

VELG RIKTIG LYS

Ved valg av lamper, er ikke utseende viktigst men lyset det avgir.

– Vær oppmerksom på om lampa gir konsentrert eller diffust lys, oppover eller nedover? Direkte eller indirekte? Er det intenst eller svakt lys? Kan det dirigeres i flere retninger? Og hvor bør den plasseres? Ikke let i lampebutikker først, definer heller hva du trenger i rommet og hva rommet vil kle, sier hun.

UTEBELYSNING

– Gjør det er trivelig ute i høstmørket, oppfordrer Tonje. Fasadebelysningen bidrar til å fremheve din bolig, samtidig som det har en preventiv effekt mot hærverk.

LYS OG SKYGGE

Det er like viktig å tenke på hva en ikke skal belyse til hvilke elementer som skal belyses.

– God lyssetting vil være å få et spill mellom lys og skygge, og ikke for sterke kontraster. Hver hage er forskjellig. Tenk deg hvor belysningen vil bli sett fra, hvilken vinkel og ståsted. Bestem deg for å lage et blikkfang som kan bli sett hvor enn du er, foreslår lysdesigneren. ••

VISSTE DU AT...

... Du trenger mer leselys med alderen. En førtiåring trenger i snitt dobbelt så mye lys som en 20-åring for å se like godt. Fra 60 øker behovet ytterligere, og gjør avislesing vanskeligere.



Kun for medlemmer!

Hvilket mobilabonnement passer deg?

LITT 89.-

150 ringeminutter
150 SMS og MMS
150 MB med datatrafikk

MER 179.-

Fri bruk av ringeminutter
Fri bruk av SMS og MMS
1 GB med datatrafikk

MYE 229.-

Fri bruk av ringeminutter
Fri bruk av SMS og MMS
3 GB med datatrafikk

MEST 359.-

Fri bruk av ringeminutter
Fri bruk av SMS og MMS
8 GB med datatrafikk

Bestill på nett:
bbltele.hello.no

Kontakt oss:
815 70 815



BOLIGBYGGELAGENES
TELETJENESTER Levert av **hello**

4G - Gratis Bank ID - Telenor-dekning - Bedre priser

LED-teknologien lyser opp fremtiden din!

Moderne belysning kombinerer design, funksjonalitet, miljø- og energisparing. Riktig belysning er nødvendig på så mange måter, og bidrar til økt trivsel og reduserte strømregninger. Velger du LED-belysning til boligen din velger du fremtidens lyskilde.

✍️ FRANK KARLSEN

Det er 135 år siden Thomas Alva Edison oppfant glødelampa, og det var i 2009 at EU besluttet gradvis frem til år 2016 å utfase denne miljøfiendtlige lyskilden. Da erstattes glødelampa med mer energieffektive og klimavennlige lyskilder, og LED-teknologien blir ditt beste alternativ til belysning på de fleste bruksområder.

– HVA ER EN LED?

LED er en liten elektronisk komponent (lysdiode). Det er strømstyrken gjennom dioden som bestemmer hvor stor lysmengden blir. Her er det ingen glødetråd som i glødelamper eller miljøfiendtlig gasser som i lysrør og halogenpærer. Neste høst skal EU ta stilling til om også halogenpærer skal forbys. I så fall skal det skje en utfasing mot 2016, og mye tyder på at LED kommer med produkter som erstatter halogen i markedet.

LED er en revolusjon innen belysning, som lar oss gjøre ting med lys som tidligere var umulig. Med LED-er står du fritt til å skape enhver belysningseffekt eller installasjon du

kan forestille deg. Dioden som gir lys trekker mindre strøm og har lang levetid. Opptil 50 000 timer. Til sammenligning lever en glødelampe ca. 2500 timer og halogenlampen fra 2000 til 5000 timer.

MANGE BRUKSOMRÅDER

I mange tiår har LED-lysdioden blitt brukt som indikatorlamper i elektriske apparater og på kontrollpaneler, i reklameskilt og til dekorative formål. I dag er denne teknologien i bruk i nær sagt alle sammenhenger hvor lys er tema.

LED finnes i alle tenkelige små og store installasjoner, i det private og offentlige, i vebelysning, til de fleste park- og idrettsanlegg, fasadebelysning, overalt i næringsliv, bilbransjen og mest trolig også i den TV'n du ofte sitter og glør på.

INGEN JUL UTEN NISSEN - OG LED-LYS

Julen er like om hjørne og kanskje er du i mangel av belysning til juletreet, adventsstaken eller andre juledekorasjoner til bruk inne eller ute. Sikker er det at LED-dioder er sterkt represen-

tert i det meste av det som selges. Og bli ikke overrasket om også lysekronene til småjentene som går i Lucia-tog skinner i LED-dioder.

– Hos oss er det stor pågang året rundt etter LED-belysning til hjemmet, og før jule- og nyttårsfeiringen er det rift etter vakre dekorasjoner og annet belysning som hører høytiden til. Folk ønsker noe helt spesielt, og LED-teknologi gjør det mulig å skape kreativ belysning med varierte fargetoner, forteller lampeekspert Susanne Nilsen.

USIKKERHET RÅDER

Likevel, sist på året i 2014, er det kunder som hamstrer glødelamper fordi de ikke vet bedre. Fagpersoner i lysbransjen som Bomagasinet har snakket med, forsikrer at det blir ikke helt bekmørkt etter glødelampens bortgang. Forskjellig ny lysteknologi er i markedet, men LED-teknologien utvikles i «lysets» hastighet og er vinneren.

TENK KVALITET OG MILJØ

Osram er ved siden av Philips verdens stør-





ste lyspæremerke, og her til lands blant de ledende i utvikling av LED-lys. I Osram gjør de oppmerksom på at LED-kvaliteten i markedet er varierende, og anbefaler at du kjøper fra anerkjente leverandører når du investerer i LED-pærer. Det resulterer i bedre lyskvalitet, mer korrekt fargetemperatur, mindre strømforbruk og lengre holdbarhet.

Ulike lyskilder gir forskjellig lys, og hovedsakelig er det fargetemperaturen som skiller lyskildene.

Når du skal planlegge belysning til din bolig, må det tas stilling til om det skal være fast montert belysning som spotter, downlights eller lyspunkter i tak.

Et fornuftig valg av ny belysning er å velge armaturer med integrert LED og direkte tilkobling til driver. Denne teknologien gir riktigere drift og stabil dimming.

UTMERKET LYSKVALITET

God lyskvalitet defineres av flere faktorer, hovedsakelig lysstyrke, fargegjengivelse og beskyttelse mot blinding. LED har større effekt enn

andre lyskilder, og mange alternativer for bedre tilpassing av belysningen etter behov. Når LED-lys kom på markedet var fargetemperaturen begrenset til hvitt, kaldt og kontraststerkt lys. I følge Osram er dagens fargetemperaturskala vesentlig utviklet og tilfredsstillende selv den mest kresne brukere.

LENGE LEVE LED-LYSET

Velger du LED som lyskilde i egen bolig velger du lys med levetid mer enn 30 år, avhengig av hvor høy romtemperaturen er der hvor belysningen benyttes. Hvis det ikke var for varmen vil en LED-pære gi lys i all evighet. Varme er diodens verste fiende, og lyskilde- og armaturprosentene definerer levetid etter målt temperatur. En LED-diode som vil ha en levetid på 50- til 100 000 timer i et kjøleskap, vil kanskje bare lyse i ti timer i en dampende het badstue.

LED-lysets store fordel er lang levetid, det er vedlikeholdsfritt, krever lite energi og går ikke i stykker ved støt slik gløde- og halogenpærer gjøre. ••

Hvorfor velge LED?

- ◆ LED sparer energi
- ◆ Avgir lite varme til omgivelsene
 - ◆ Har lang levetid
 - ◆ Lav overflatetemperatur på armatur
- ◆ Avgir ikke UV- eller IR- stråling
 - ◆ Tenner direkte og leverer umiddelbart 100 prosent styrke
 - ◆ Kan dimmes enkelt
- ◆ LED-belysning blekner ikke maling på vegger og malerier
 - ◆ Velegnet i områder med lave omgivelsestemperaturer. I første rekke som utebelysning



Folkegourmetkokken anbefaler:

En juletallerken

Ribba er julaften for folk flest, men jula har mange selskaper. Den matglade folkegourmetkokken Lars Ludvig Jacobsen foreslår å overraske med en julete anderett. Med rødkål selvfølgelig.

✍ SIRI KROHN FAGERVOLL 📷 OLE BJØRN ULSNÆS

Lars Ludvig Jacobsen og to gründerkollegaer driver folkegourmet restauranten Jacob&Gabriel.

– And er en naturlig del av restauranten, smiler kokken som henter mye godt fjærkre fra lokale produsenter. For and er det viktig at kjøttet er ferskt.

Jacobsen og kokketeamet satser på å rendyrke de gode råvarene i matopplevelsene.

– Hvordan få andekjøttet mørt og saftig og samtidig crispy?

Trikset med andebryst er lang og god steking på moderat temperatur for å steke ut fett. Da blir det crispy. I

matlaging er det generelt viktig å kjenne varmekilden. Det blir fort for mye eller for lite.

Men det aller viktigste er å la kjøttet hvile etter steking. Andebrystet bør hvile minst like lenge som steketiden. Personlig er jeg mer glad i å øke kjøttmengden på tallerken. Heller bruke mer grønnsaker, og droppe poteter til denne retten. Synes det blir «fresher».

Du kan jo også droppe matlagingen og få den servert her om du vil, inviterer folkegourmetkokken.

– Hos oss kan du komme som du er – her er ingen dresskode.



HOVEDRETT:

Julete Andebryst fra Holte Gård

Andebryst

Rute, rens, pepe, salte: Andebrystet rutes i fettsiden. Sener i kjøttet skjæres vekk. Salte og pepe, hvile i 15 minutter. (Ta vare på avskjæret, brukes til saus)

Steking i panna: Legg brystet med fettsiden ned i panna. Fungerer godt fra kald panna. Lang god steking med moderat temperatur. Fettet trekkes ut, blir mer crispy.

- ♦ Øs ut fettoverskudd. (Ta vare på. Nydelig til steking av poteter. Oppbevares kjøleskap eller fryser.)
- ♦ Tilsett fersk timian og hvitløk.
- ♦ Øs andefett fra panna over brystet. Tilting av panna roer ned temperatur.
- ♦ Tilsett usaltet meierismør. Bruner. Gir den gode nøttaktige smaken.
- ♦ Snu brystet, og stek videre med kjøttssiden ned.
- ♦ Ca. 2/3 av steketiden med fettsiden ned i pannen. (Kan også stekes i ovn. Bruner da først i pannen)

Hvile: Ta brystet ut av pannen/ovn, og la det hvile på et lunt sted. Minst like lenge som steketiden.

Rødkål (4 pers)

Lake: 1 dl rødvinseddik, 2 dl rødvin og 1 dl sukker. Tilsett 1sp revet ingefær, 1 sp gule rosiner, og finhakk 1 eple og 1 sjalottløk. Kokes opp.

Rødkål: 1/2 hode, kokes mør.

Rosenkål

Crispy kålblader: Plukk av noen av de ytterste bladene, legg i isvann.

Rosenkål: Raskt oppkok. Damp av i stekepanne. Ha på smør og salt.

Selleripuré

Kokes mør: Kutt sellerirot i biter. Kokes mør med vann som akkurat dekker.

Lage puré: Bruk gjerne stavmikser. Spe med kokelake, smør og fløte pluss salt. (puré av andre rotgrønnsaker er også godt, gulrot, kålerabi ol.)

Småløk

Kok i lake: Én del sukker, to deler eddik og tre deler vann. Deles i to på langs, plukke fra hverandre. Brukes som pynt.

Saus

- ♦ Avskjær fra andebrystet, gulrot, løk, purre og sellerirot bruner litt i panna, og kokes ut med sherry eddik.
- ♦ Tilsett 1 dl rødvin og 1 dl portvin og 4-5 dl kraft fra kylling eller and. Kokes helt inn til sauskonsistens og siles. Først grov sil og deretter gjennom klede.
- ♦ Krydre sausen godt: Med for eksempel appelsinskall, anis, ingefær, kummin.

Pynt

Pynt med crispy rosenkålblader, småløk, og frisk kjørvell.





DESSERT:

Variasjon på ildkvede

– Det er viktig med variasjon og konsistens i desserter. Forskjellighet gjør at det blir morsomere å spise!

Desserten inneholder 4 variasjoner ildkvede:

Kvedegelé

- ◆ 1/2 l kvedejuice
- ◆ 2 dl vann
- ◆ 200 g sukker
- ◆ 9 plater gelatin

Kok opp juice, vann og sukker. Smak eventuelt til med litt mer sukker. Ha i oppbløtt gelatin. Sil over i en brødform eller lignende kledd med plastfolie.

Syltede kveder

- ◆ 100 g kveder delt i 4
- ◆ 100 g sukker
- ◆ 100 g vann
- ◆ 1 vaniljestang

Kok lake av sukker og vann. tilsett så vaniljestang og kveder og kok mørt. Sil av og kok inn kokekraften til litt tykkere. Ha så i kvedene.

Kvedeganache

- ◆ 400 g kvedejuice
- ◆ 125 g honning
- ◆ 500 g mørk sjokolade
- ◆ 85 g smør

Kok opp juice og honning, Smelt så sammen med sjokoladen. Rør til en homogen og fin masse. Rør så inn smøret helt til slutt. Ha i sprøytepose, og sprøyt ut lange pølser på en silikonmatte. Sett kjølig. Kutt i 2-3 cm staver før servering.

Kvedeespuma

- ◆ 5 dl fløte
- ◆ 6 eggeplommer
- ◆ 200 g sukker
- ◆ 6 dl kvedejuice

Kok opp fløte med sukker, og legér med eggeplommer. Bland med kvedejuice og sil av. Ha det over på chiffon og sett kaldt.



Selv om Guardamar er ekstra populær i turistsesongen, er det allikevel en levende spansk by der lokalbefolkningen er godt synlig i bybilde.



Spanjolenes favoritt

Hvert år tilbringer tusenvis av nordmenn vinteren i Spania, og mange av dem har valgt seg Alicante eller Torrevieja som sitt annet hjem når høstmørket og vinterkulden setter inn her hjemme. Men bare en halvtimes kjøring fra de to mer kjente byene, finner vi Guardamar del Segura, en liten perle der spanjolene selv gjerne ferierer.

📷 MYRIAM H. BJERKELI

Guardamar del Segura ligger helt ned mot Middelhavet, sørøst for Alicante, like sør for Elche, like nord for Torrevieja og øst for Rojales. Kommunen har vanligvis et innbyggertall på ca. 16.000, men dette er et tall som tidobles i høysesongen. Og det er ikke rart at både spanjoler og turister utenifra trekkes til byen, for mange mener at de 12 kilometer lange strendene i Guardamar er de beste i hele fastlands-Spania. Der kan du finne stille områder der du har stranda omtrent for deg selv, eller legge deg på området nedenfor den brede promenaden der det i høysesongen

florerer med liv, restauranter, gateselgere og alt man vanligvis forbinder med sydenliv.

MASSASJE UNDER STRANDPARASOLLENE

Aktive voksne og barn kan more seg med volleyball, vannleker og lekestativ, de som foretrekker en roligere stranddag kan leie solsenger for 5 Euro, eller få en halv times massasje under parasollene for 15 – 20 Euro.

Men Guardamar del Segura er langt mer enn en badeby, her er det også ypperlige turområder. På begynnelsen av 1900-tallet ble det plantet en pinjeskog på 840 hektar

ved byen, for å verne byen fra sanden som kom fra Sahara og begrov husene og gatene i byen. Skogen består i hovedsak av furutrær, pinjetrær, eukalyptustrær, aloe vera-planter, busker og palmer. Den kalles på folkemunne La Piñada, og er Guardamar del Seguras største rekreasjonsområde, med flotte veier og turstier.

BÅDE FUGL OG FISK

Parque Reina Sofia er en annen grønn lunge i byen, med springvann, fisk, dyr og fugleliv, samt benker og utescene. Hit går både turister og fastboende for å beskue duer, påfugler, ekorn, skilpadder og noen av de andre dyrene som ser ut til å stortrives like mye som de tobente gjestene som besøker parken. Rett utenfor parken ligger byens restaurantgate, som sommerstid er stengt for biltrafikk på kveldstid. På sommerstid er det også markedsgater og tivoli i det samme området, og hver onsdag hele året er det stort marked rett ved byens torg.

For de som ønsker seg litt mer natteliv finnes det også discoteker og casinoer, men det



Guardamar del Segura har noen av fastlands-Spanias flotteste strender.



Påskeprosjonerne er et mektig skue.



Det er kort vei fra sentrum til stranden.

har de fornuftig nok lagt litt utenfor bysentrum. Og siden restaurantene selv i høysesongen stenger rundt midnatt, er det mulig å få natesøvn selv om mange av utleieleilighetene og hotellene ligger midt i sentrum.

SOL, SOL OG ATTER SOL

Guardamar de Segura har et typisk middelhavsklima, som resten av Solkysten. Om sommeren gjør en avkjølende bris temperaturen behagelig, og om vinteren er byen beskyttet mot den kalde vinden fra nord av de omkringliggende fjellene.

Gjennomsnittlig har Guardamar 3000 timer med solskinn årlig, og den gjennomsnittlige temperaturen på dagtid er i overkant av 20 grader. I 1986 kåret World Health Organisation nettopp solkystens klima som et av de beste i verden, ikke for varmt om sommeren, og heller ikke for kaldt om vinteren. Med cirka 325 solskinsdager i året, er Guardamar del Segura derfor et ideelt helårs reisemål. Ikke så rart kanskje at også flere nordmenn oppdager denne lille perlen, som bare ligger en kort flytur unna. ••

Lei av stranda?

→ Badminton

Guardamar har en badmintonklubb som er åpen for alle.

→ Sykkel

Kan leies hos Cora Care. Det er mange områder som er fine å sykle på. De er også i ferd med å lage sykkelsti fra Guardamar til Torrevieja.

→ Vannsport

Guardamar har tilbud om vindsurfing, seiling, vannski, dykking. Tilbudene finnes blant annet på The Marinas de las Dunas.

→ Fiske

Området rundt elven Segura er et populært område for sportfiskere. Man kan også leie båt og fiske i havet.



→ Hvordan komme seg til Guardamar del Segura

Ryanair, Norwegian og SAS har fly som går til Alicante. Billettene trenger ikke koste mer enn noen få hundrelapper, og på flyplassen kan man velge mellom taxi, buss eller leiebil. Det tar ca en halv time med bil fra flyplassen til sentrum av Guardamar del Segura.

Tilbud til boligbyggelagene

Skien BBL har tre leiligheter i Guardamar del Segura som leies ut til medlemmer til en gunstig pris. Dette tilbudet ønsker Skien BBL å gjøre tilgjengelig også for medlemmer i andre boligbyggelag. For informasjon eller reservasjon, se www.skien.bbl.no.

Overnatting

Det finnes flere hotell i Guardamar del Segura, og et stort antall ledige utleieleiligheter. Mange av disse er eid av nordmenn eller andre turister som leier ut leilighetene sine når de selv ikke benytter dem.



Mat

Til rimelige priser kan du spise mat fra alle verdenshjørner. Sjekk på internet, forhør deg på det lokale turistkontoret eller hos servicekontoret Cora Care for tips. Den spanske nasjonalretten Paella bør selvfølgelig smakes.

Shopping

Sko, vesker, belter og skinnvarer er populært, men det aller meste man kjøper er rimeligere enn hjemme. I hovedgata finner man merkebutikkene, på markedet hver onsdag kan man få kjøpt alt fra grønnsaker og krydder, til undertøy, elektronikk, leker, sko, tepper, klær og vesker.



Kjære, lille prinsesse

✍ MYRIAM H. BJERKELI 📷 KARI METTE ASTRUP

En undersøkelse viser at nesten 70 % av unge, norske jenter drømmer om å være hjemmeværende. Innredningsmagasiner selger som «hakka møkk», sminke-industrien ligeså. Klesprodusentene lager sexy undertøy og bikini-topper til treåringer, bursdagsselskapet for veslejenta kan nå like gjerne inneholde spa-behandling som ballongleker. Vi skryter barna våre opp i skyene, så pen du er, så fin du er i den kjolen, så vakker ei prinsesse.

Alt i beste mening, selvfølgelig, men hva slags forbilder er vi egentlig for disse små som vi vil så godt? Hva slags jenter er det egentlig vi skaper? Små englebarn som tror de vokser opp i en prinsesseverden, der de skal kunne gjøre akkurat hva de vil - eller jmf. 70 %-undersøkelsen, hva de ikke vil - bare de er vakre, rynkefri og tynne nok? Småjenter ser at mamma bruker timevis foran speilet eller treningsstudioet, kan kaloritabellen utenat og vet det meste om Botox og andre fillere, og som kanskje ønsker seg fettsuging eller puppeløft i julepresang.

På tv blir vi foret med ekstrem oppussing og Paradise Hotell-babes, ukebladene er fulle av sykelige tynne jenter, bladet Mann kårer endog en av dem til årets mest sexy. Og selv når Tara, bladet som liker å kalle seg litt annerledes, kårer årets modigste kvinne, så premierer de henne med sminke, klær og – hold dere fast – gavekort på kirurgisk operasjon! Så selv årets modigste kvinne er altså ikke bra nok som hun er, men trenger å pynte litt på fasaden for å bli slik ekte kvinner skal?

Se for dere det motsatte, når man kårer årets modigste mann? Ville noen i det hele tatt tenkt tanken på å gi ham gavekort på skjønnhetsoperasjon? Jeg håper virkelig ikke det. Men når det gjelder kvinner, så virker det ikke engang som om noen synes det er merkelig.

Men, neida, jeg tror heldigvis ikke vi greier å ødelegge alle disse søte små prinsessene våre. De fleste av dem vil vokse opp og oppdage at en hverdag med kun fokus på ytre fasade blir tom og meningsløs. Og de som ikke gjør det, vil nok også møte en virkelighet der de finner ut at en tilværelse som hjemmeværende ikke nød-

vendigvis innebærer lykken, og at det uansett er gjennom jobb man kan få pengene til alle disse tingene damer må ha for å være fullverdige damer. Veltrent og hårløs kropp, lange negler, merkevesker, falske pupper, løshår, øyenvip-

per. Det er selvfølgelig slett ikke sikkert at de egentlig ønsker å jobbe, men de fleste av dem vil nok allikevel oppdage en ting: det er ikke er mange nok rike menn i dette landet, til å kunne forsørge dem alle. ••





▲ Alecander Hagen, Marie Brekke Karlsen og de andre ansatte ved ett av kundesentrene til Vardia Forsikring er klare til å ta imot boligbyggelagenes medlemmer.

Hjelper deg med forsikringer

Forsikring for medlemmer leveres nå av Vardia Forsikring. Her står fagkunnskap og service i sentrum, og ivrige kundekonsulenter gleder seg til å kunne gi deg som medlem gode forsikringsråd.

✍ MARTA HOLSTEIN-BECK

Marie Brekke Karlsen ved ett av kundesentrene til Vardia ønsker oss velkommen med sitt største og vennligste smil. I 25 år har hun jobbet med forsikring. Det siste året har hun vært opptatt med å ansette gode kundekonsulenter. De som skal ringe deg for å høre om du har alle forsikringene i orden og de som vennlig skal svare på alt du lurer på vedrørende dine bekymringer.

– Alle våre kundekonsulenter er i ferd med å sertifisere seg gjennom Forsikringsnæringens Hovedorganisasjon, forklarer Marie.

Alle som blir ansatt, må igjennom en solid opplæring, før de får prøve seg på kunde-telefoner.

MARIES FORSIKRINGSRÅD:

- ♦ Betal forsikringen din! Den gjelder ikke hvis den ikke er betalt. Sliter du med økonomien den måneden, er det bare å ta en telefon for å få en utsettelse. Skal du på en lang reise, må du sørge for at forsikringen din blir betalt før du drar.
- ♦ Ta en gjennomgang av dine forsikringer en

gang i året, eller når du skal betale fakturaen. Det er en fin mulighet til å avgjøre om du kanskje skal øke beløpet på innbo som er forsikret, om bilen din fortsatt trenger kaskoforsikring, eller om du kanskje bør tegne det.

- ♦ Husk for all del å forsikre deg selv, og ikke bare de materielle tingene rundt deg. En ulykkesforsikring dekker deg hvis du blir skadet i en ulykke. Person- eller uføreforsikring sørger for at du har økonomisk trygghet også hvis du blir ufør av sykdom.

- ♦ Er du usikker på noe, ta kontakt med oss. Ingen spørsmål er for dumme - og vi svarer gladelig på alt du lurer på.

OM FORSIKRING FOR MEDLEMMER:

Boligbyggelagenes Partner har på vegne av de 42 boligbyggelagene inngått samarbeid med Vardia Forsikring som skal levere forsikring for medlemmer. Vardia er et nordisk forsikrings-selskap, og har blant annet vunnet prisen Årets forsikrings-selskap i Sverige. ••

SJEKK PRISEN SELV:

På www.forsikringformedlemmer.no kan du enkelt sjekke prisen på din forsikring. Tast for eksempel inn ditt postnummer eller bilregistreringsnummer, og få prisen på innbo- eller bilforsikring.

KONTAKT EN KUNDEKONSULENT:

Chat: www.forsikringformedlemmer.no
Ring på 03712 mandag - fredag fra kl. 08:00 til kl. 18:00.

RABATT:

Samler du bil og hus- eller innboforsikring samt én forsikring til hos Vardia, får du 15% samlrabatt.

PRISEKSEMPLER:

Reiseforsikring: Standard for hele familien: kr 1 150.
Innboforsikring: Forsikringssum: kr 700 000, bosted: by/ tettsted utenfor Oslo: kr 836.



Kjenn ditt forbruk



Kunnskap om ditt private forbruk, gir økonomisk gevinst. Først når du vet hva du bruker penger på, kan du gjøre endringer som igjen reduserer kostnadene.

Mange fokuserer på årslønnen og tror at dersom den øker med f.eks. 10 000 kroner, vil den private økonomiske situasjonen bli betydelig bedre. Ofte går nesten 50 % av lønnsøkningen i skatt, og reelt sett øker den disponible årsinntekten med 5 000 kr i året. Men du kan også få en økonomisk gevinst ved å være en bevisst forbruker som har god innsikt i hva årslønnen blir brukt på.

BEGYNN MED BOLIGLÅNET

Boliglånsrentene i Norge er på et historisk lavt nivå, og det er signaler på at de vil forbli lave også fremover. Mange finansinstitusjoner er offensive med å redusere renten, men flere – bevisst eller ubevisst – reduserer ikke renten til alle kundene. Boliglånsrenten er ofte den største økonomiske posten i privatøkonomien. Det er også den som kan gi størst reduksjon i månedlige kostnader. Det er noe arbeid med å skifte bankforbindelse for å få bedre boliglånsrente. Bor du i et borettslag så vil boligbyggelaget jobbe for at du har en konkurransedyktig rente. Men noe du enkelt kan gjøre, og som ikke er så krevende, er å kontakte nåværende bank med spørsmål om du kan få en lavere rente. Før du kontakter banken din, er det naturlig å orientere seg i markedet om hvilke muligheter som eksisterer. Et naturlig sted å starte, kan være å sjekke ut om dine

medlemskap i organisasjoner, lag eller klubber, har avtaler med en bank.

MEDLEMSKAP/PRISSAMMENLIGNINGER

Organisasjoner som fremforhandler gode vilkår på ulike produkter og tjenester, tilfører et medlemskap økt verdi. Ofte fokuserer klubben, organisasjonen eller laget sterkt på avtaler rettet mot det de driver med. For eksempel har idrettsklubben gode avtaler på sportsutstyr og boligbyggelaget satser på å ha gode tilbud på boligrelaterte produkter og tjenester. Det eksisterer både offentlige og private oversikter og prissammenligninger som oppsummerer og fremstiller hvilke muligheter som eksisterer, slik som for eksempel Finansportalen. Disse nettsidene inkluderer ikke alltid de ulike foreningenes tilbud. Det kan derfor være verdt å sammenligne tilbudet i ditt medlemskap opp mot en slik nettside, det sikrer det deg god kunnskap.

FLERE BANKKONTOER = BEDRE OVERSIKT

September og oktober kan kanskje være måneder uten ekstra kostnader, som for eksempel ferie eller julegaver. Dette betyr at disse to månedene kan være et godt utgangspunkt for å framskaffe en god oversikt over ditt private forbruk. Tar du kontoutskriften for disse to månedene og fordeler kostnadene på hovedposter

som boligutgifter, mat, fritid, klær, transport, sparing, faste utgifter og annet, skaffer du deg god kontroll på hva du bruker pengene dine på. For å få enda bedre oversikt i hverdagen, kan du opprette bankkontoer med samme navn som i oversikten. Da bør du sette opp månedlige trekk på samme beløp som du kom frem til i oversikten fra lønnskontoen til disse kontoene. For «matkontoen» kan du vurdere å bestille et eget kort, som kun brukes når du eller andre familiemedlemmer handler dagligvarer. Dette gir deg meget god oversikt og muligheten til å forsøke å holde deg innenfor budsjettet, samtidig som du øker bevisstheten om hvilke muligheter du får når du fokuserer på kostnadssiden.

DIN INNSATS = DIN GEVINST

Gjennom å bruke litt tid på å fremskaffe deg god kunnskap om eget forbruk, kan du også foreta endringer på bakgrunn av kunnskapen. Dette kan igjen gi deg økte disponible inntekter som du enten kan spare eller bruke på det du måtte ønske. ••

KRISTIAN JEKSRUD
CONTROLLER, BBL PARTNER AS





Stressfri julehandel

Kjøp julegavene i Fordelsshopen, og du vil spare både tid og penger. Så kan du heller kose deg med familie og venner i førjulstiden. Husk også at mange av leverandørene i Fordelskortet, har flotte julegaver med bonus.

Fordelsshopen har et stort mangfold av produkter, enten de gjelder verktøy, reiseartikler, interiør, designartikler og mye annet. Alle produktene kommer fra kjente produsenter.

Crossroads Loyalty Solutions er Fordelsshopens samarbeidspartner, de håndterer ordremottak, utsendelse og kundeservice.

Med Fordelskortet kan du også handle hos andre leverandører og samle bonus samtidig som du gjør unna juleshoppingen.

For å få en full oversikt over leverandører kan du gå inn på www.fordelskortet.no. ••



▲ Har tenåringen i huset flyttet ned i kjellerstuen? Da kan du trygt gi ham eller henne denne portable høyttaleren. Den gir god lyd og kommer i flere farger. Jam Classic bluetooth-høyttaler fra HMDX, kr 229 i Fordelsshopen. (Veil. pris kr 449).



Suksess for billige mobilabonnement

Siden i vinter har mobiloperatøren Hello tilbudt boligbyggelagens medlemmer markedets billigste mobilabonnement.

Ordningen har vært en ubetinget suksess, og tusenvis av medlemmer har blitt Hello-kunder.

– Det er ikke bare lave priser som gjør at medlemmene bytter operatør, mener administrerende direktør i Hello, Fredrik Horn-Berlin.

– Minst like viktig er det at vi opererer på Telenor sitt nett, noe som betyr at alle Hello

sine kunder får gleden av topp dekning og 4G, sier Horn-Berlin. Den Oslo-baserte mobiloperatøren har også et eget kundesenter som er tilgjengelig kun for boligbyggelagens medlemmer.

For mer info om Hellos tilbud til medlemmene, besøk nettsiden bbltele.hello.no. ••

Heis gir trygghet og trivsel

Flere heiser gir mange beboere økt livskvalitet og mulighet til å bli boende hjemme lenger.

Heis er et gode alle kan nyte godt av. Den letter hverdagen for alle, med og uten rullestol, rullator og barnevogn.

Mange av landets lavblokker ble bygget på en tid da det ikke ble stilt krav om heis, men våre krav til hva som er en god bolig endres med tiden. I nyboligmarkedet er det en kvalitet som tas for gitt. Derfor er innstallering av heis like viktig som annen oppgradering i eldre blokker. Siden starten av 1990-tallet er det installert heis i noen borettslag i Norge, flest i Innlandet, men de aller fleste lavblokker mangler fremdeles heis.

Mange borettslag og sameier er lite kjent med Husbankens heistilskudd. Husbanken



gir tilskudd til inntil 50 prosent av prosjekteringskostnadene og inntil 50 prosent av investeringskostnaden. ••



REISTAD

CONTAINERUTLEIE

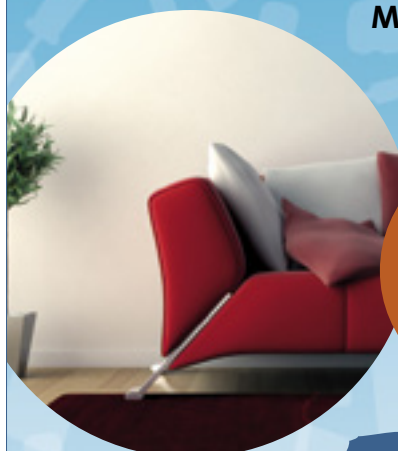
Tel. 71 21 18 85

Mob. 911 04 708 / 930 66 420

Gjennom vår avtale med MOBO, gir vi MOBO medlemmer og borettslag rabatt på våre fra før rimelige priser.

Gode råd, gode kjøp!

Malingseksperterne
finner du hos
MALIA



Benytt deg
av vår
MOBO-avtale!

MALIA
Gode råd - gode kjøp!

MALIA Gjenstad • Nøisomhedvegen 19 • Tlf 71 24 36 00
Åpent: Man-Fre 07.30-17 Tors 07.30-18 Lør 10-15
www.gjenstad.no • www.malia.no

Din lokale leverandør av

elektroinstallasjoner og sanitæranlegg

Elektroinstallasjon:

- i bolig/fritidsbolig
- i driftsbygning
- i næringsbygg

- Varme
- Belysning
- Varmepumpe
- Smarthus

SPØR
OSS OM
**gode
tilbud**



Rørleggertjenester:

- Sanitæranlegg
- Varmeanlegg
- Varmepumper
- Baderomsløsninger
- Boblekar/spa

SPØR
OSS OM
**gode
tilbud**

-fagfolk du kan stole på

- din elektriker

iELEKTRO

post@ielektro.no
Tel: 71 40 40 40

- din rørlegger

HUSTADRØR


post@hustadrør.no
Tel: 71 19 10 40



Foto: Finn Torknes

Du finner oss i Molde, Vestnes, Gjemnes, Aukra og Fræna. Mer info på www.ielektro.no og www.hustadgruppen.no

Centi Media



De tre boligblokkene som er under bygging er i den vestligste delen av tomte for Eikrem Panorama. Eneboligtomtene ligger i sørhellingen nedenfor leilighetene, og salget på disse har startet.

Full gass på Eikrem-salg



Ansvarlig for salget av leilighetene i Tiriltunga Borettslag, Evy Strømme i Garanti, er svært fornøyd med at alle uavklarte sider ved Eikrem Panorama-prosjektet nå er i orden, og det er satt full gass på salget igjen.

∠ OVE RØDAL

Byggingen pågår, og interessen for prosjektet er stor og økende. C-bygget lengst øst har allerede fått full høyde, det vil si 9 etasjer. Parallelt pågår byggingen av A- og B-blokkene.

ØKT KVALITET

– Det har vært gjort flere endringer i prosjektet, og disse endringene har gjort prosjektet enda bedre.

– C-bygget vil være ferdig for innflytting i oktober 2015, A- og B-blokkene på nyåret 2016, sier Evy Strømme. Det er faktisk under ett år til de første kan flytte inn.

De tre blokkene i borettslaget får denne leilighetsfordelingen: A: 27, B: 33 og C:24, til sammen 84 leiligheter.

– Vi hadde ny salgsstart i slutten av oktober, foreløpig er det mest ledige leiligheter i B-blokkene. Men det er også flotte leiligheter ledig i de to andre blokkene, varierende i størrelse fra ca. 40 til 150 kvm. Det er faktisk ennå mulighet å skaffe seg en toppleilighet i C-blokkene som er innflyttingsklar neste høst.

– Salget av de minste leilighetene har nå begynt å ta seg betydelig opp. Kjøpere av disse har oftere en kort horisont, men når ferdigstillelse nå begynner å nærme seg for den første blokkene, har interessen økt vesentlig, sier Strømme.

Den første blokkene har reist seg i full høyde, og dette gjør at folk nå ser at markedsførin-

gen om flott tomt og nydelig utsikt virkelig stemmer.

– Det tar ofte en stund fra man melder sin interesse til det ender med kjøp i nye prosjekt. At man får se selve bygget og ikke bare skisser og tegninger, gjør det lettere å ta en beslutning, sier Strømme.

TOMTESALG

Daglig leder for Garanti, Jan Egil Fornes, tar seg av tomtesalget for eneboliger nedenfor blokkbebyggelsen i øverste del av tomta. Totalt er det 28 tomter i feltet og fem var allerede solgt ved månedsskiftet oktober/november.

– Selger vi en eller to til kan grunnarbeidet starte. Vi har allerede hatt noen visninger, sier Fornes. Tomtene varierer fra 600 til 1052 kvm. og byggingen av de første husene kan starte i 2. kvartal når grunnarbeidet er unnagjort.

– Med hele 35 prosent utnyttelsesgrad på tomta betyr det at man kan få ganske stort byggeareal og romslige boliger selv på de minste tomte. Det blir utsikt til fjord og fjell fra alle eneboligene, også for de med eldre bebyggelse foran seg. For leilighetskjøperne er det en stor fordel at det er eneboliger som bygges foran blokkene.

– Tomtekjøpene har også en ekstra fordel. De velger selv husleverandør og byggetidspunkt, sier Fornes. ••



▲ Det blir romslige og flotte bad.

Gode busser - Her er bussen parkert i Mordalsvågen, og barna klar for tur. Og som vanlig på gruppebilder, så liker noen barn å gjemme seg litt eller lage litt grimaser til fotografen.



Tursmål - Line Brun-Olsen viser på Stikk Ut-kartet hvor barna er.



▲ Gode forbilder - Pernille Holsbø Angvik (til venstre) og Sofie Kjølset Hansen festet seg med en gang de hadde satt seg i bussen.





Naturen som lekeplass



Den er blitt et fast innslag i byen, den nye barnehagebussen til MoBarn. De fleste turene går til ulike steder ved Julneset før vinteren kommer for alvor, men også Skjelbreia, Cap Clara, Smia, Skaret og flere steder i nærområdet brukes.

📷 OVE RØDAL





Spikking - Spikking er en populær aktivitet blant barna, her Line Brun-Olsen (til venstre) og Sofie H. Berland.



Buss-staben - Fra venstre bussjåfør og fagarbeider Anne Gjendem, pedagogisk leder Nina Kristensen og fagarbeider Irene Sekkenes. I bakgrunnen ukas medhjelper, Bendik Rakvåg på arbeidsuke.



«Hamburger» - Pernille Holsbø Angvik sammen med fagarbeider Irene Sekkenes, som beundrer Pernilles nylagede natur-«hamburger».

Edderkopp-gjengen, inntil 20 barn på fem år er med hver gang, storkoser seg ute i naturen og de muligheter den byr på av varierte lekemuligheter med eim av gamle dager, gode samtaler og deilig matstunder sammen. Regn eller sol, det er det samme!

FIRE DAGER I UKA

Totalt utgjør førskolegruppa på Øverland barnehage 26 barn og det er disse som er primærgruppa for busstilbudet. Det betyr at noen må være i barnehagen i tre uker, før de blir med den spesialinnredede bussen som MoBarn skaffet til årets barnehagestart og andre 5-åring tar en tre ukers turnus i barnehagens avdeling Solkroken.

– Barna er ute på tur fire dager hver uke. Onsdag er de i barnehagen, og da får de andre barna muligheter til å være med på busstur, sier pedagogisk leder Nina Kristensen, som sammen med fagarbeider Irene Sekkenes

og fagarbeider og bussjåfør Anne Gjendem utgjør trioen som følger førskolegruppa fast. Da Bomagasinet var med til Julneset var også 9-klassingen Bendik Rakvåg med, fra Bergmo ungdomsskole. Han hadde valgt arbeidsuke i barnehagen, som han gikk i som liten gutt!

SPIKING

5-åringene, på vår tur, fikk en rolig start på dagen i sin base i trimrommet på Øverland barnehage. Det er blitt et veldig fint og luftig lokale, med god lydisolasjon. Her snakket de om JEEP, Jeg er en problemløser – som er et metodisk verktøy barnehagen bruker i førskolegruppa.

– Dette er fast innslag før turene. Det skal lære barna å tenke selv, øke deres sosiale kompetanse og vi legger stor vekt på godt vennskap. Selv husker jeg barndommen og er glad for at vi gjennom så mange turer i friluft kan ta tilbake gamle kulturaktiviteter. Spikking er veldig populært blant barna, de er trent i sikker

bruk av tollekniv og de får sage, under kontrollerte former selvsagt, smiler Kristensen.

Hun ser det som viktig at barna får bruke kroppen. De har aldri med seg leker fra barnehagen, men bruker naturens egne «leker». Skogen er full av materialer som barna kan bruke og de viser utrolig kreativitet. Det viser seg å være mindre konfliktfyllt, og barna er veldig flinke til å gruppere seg rundt i rommet, driver rollespill og de blander seg. Og mange må ha en omgang med spikking. Hvis noen beveger seg litt langt unna, det kan skje, roper de voksne dem tilbake og de er lydige.

– Vi har fått tilbakemelding fra foreldre om at de er veldig fornøyd med hvordan barna utvikler seg. Når de kommer hjem er de naturlig slitne, og får seg en god søvn nå det er leggetid.

NATURENS LEKEPLASS

Rundt kl. 09.30 har Anne Gjendem, tidligere gartner, kjørt bussen ut fra barnehagen og





Matpause - Barna samlet til matpause med brødskiver og saft.



Aktive - Barna prøver ut naturen, og er ikke redd for litt klatring oppover en råtten stamme. F.v: Milla Johanne H. Skjulsvik og Sofie H. Berland.



Uten mat.. - Deilig med brødskive synes Viljar Dimmestøl Lien.

ut på vegen. 11 gutter og 9 jenter er på plass. Hele gruppen på 26 består av 14 gutter og 12 jenter. Før de er på plass i bussen, byens peneste, har barna med god disiplin gjort seg klare for tur, stilt seg i rekke og festet seg med belte med en gang de har satt seg i busssetene. En fantastisk flott gjeng, var inntrykket etter å ha vært sammen med dem noen formiddagstimer.

Fra holdeplassen ved ferjeleiet på Mordalsvågen går barna i ulike grupper langt stien oppover, passerer en død mus, de plukker med seg busker og kvister for senere bruk og sangstemmer høres. Etter ti minutters gange er gruppa samlet på en av de faste plassene sine, hvor det er fine lekeområder, spiseplass, skog og greiner som gir muligheter både for å lage «pepperkake» og «hamburgere». Barna har frilek og deler seg naturlig inn i ulike grupper. Noen leker i buskene, andre sitter og spiker eller bruker småbakker som rutsjebane.

Maten er variert, barna får melk og ulike pålegg fra tur til tur. Denne dagen, nesten regnfri, sto to varianter av kjøttpålegg på menyen og brunost, den siste ikke minst populært. Senere på ettermiddagen, etter en ny runde med lek, fortellinger og sanger, er det fruktmåltid. Kl. 14.30 er bussen tilbake ved Øverland barnehage. Stort sett fortsetter barna da leken ute, fortsatt full av energi. Men i kaldt og surt vintervær går man gjerne inn og leker.

– Vi har hatt mye fint vært til nå i høst. Men egentlig spiller ikke været noen særlig rolle for barna og oss voksnes humør. Vi kler oss etter været, sier Kristensen.

VIL PYNTE TRE

Siden barnehagebussen ennå er inne i en innkjøringsfase, har man ikke bygd opp noen fast base.

– Men tanken er etter hvert å kjøpe inn

en lavvo som vi kan ta med oss rundt. På Julneset har vi et sted hvor det er en gapahuk, det vil si, det er en gammel lekeplass uten tak, som vi trekker en presenning over, smiler Kristensen.

– Bussen er i bruk fem dager i uka. Hva gjør dere når den må på service?

– Da tar vi med barna inn til Skjevika. Barna får leke seg i et fint område der, mens bussen får nødvendig service. Så her går ingen dag tapt!

– Hva med juleforberedelser i naturen?

– Her vi mye vi å ta av, med julesanger som handler om enebærbusker, vi har gran og furu rundt oss, og barna kan også bruke den faste onsdagen i barnehagen til å være med på adventssamlinger.

– Målet vårt er å pynte et tre ute i naturen i løpet av desember, og det skjer kanskje på Julneset, der vi har vært mest til nå, avslutter pedagogisk leder Nina Kristensen. ••





Daglig leder i Garanti Eiendomsmegling i Molde, Jan Egil Fornes.

Rekordhøst for Garanti

Garanti i Molde har opplevd en rekordhøst og daglig leder Jan Egil Fornes blir ikke overrasket om det kommer flere rekorder. Mindre leiligheter, sentralt beliggende, er solgt for eventyrlige priser de siste månedene. Nylig gikk en 37 kvm. stor leilighet med vinterhage for 60.000 kroner pr. kvadratmeter.

✍ OVE RØDAL 📷 ESPEN A. ISTAD

Jan Egil Fornes hadde ikke ventet en rekord med så høy pris. Inkludert fellesgjeld kom sluttsummen på over 2,2 mill. kroner.

SMÅ LEILIGHETER

– Prisen for boligen i Fuglsetvegen 15 viser i alle fall at det er få leiligheter i denne størrelsesorden og som passer best for førstegangsetablere i boligmarkedet. Det er voldsom rift etter slike leiligheter i byen, sier Fornes og legger til at den aktuelle boligen ligger i et sameie hvor MOBO er forretningsfører.

Han forteller at det også har vært solgt leiligheter til rekordpriser både i Øverland Borettslag og Skrenten Borettslag i høst.

– Det er mye folk på visning, det gjelder både leiligheter og eneboliger. Nylig ble en enebolig solgt på 1. visning godt over takst. De fleste leilighetene tilhører ikke rekord-klassen, men

går for prisantydning eller litt over. Og det er stor forskjell på prisnivået. Vil man for eksempel flytte til Hjelset, kan man sikre seg en prisgunstig leilighet av god kvalitet, sier Fornes.

– Kjøper man noe som gir kun 20-30 minutters kjøretid til byen, kan det være mye å spare, sier han.

MANGE FAKTORER

Rentene ligger på et lavt nivå og vil trolig holde seg på et stabilt nivå i lang tid framover. Samtidig kommer det stadig meldinger i avisene om permitteringer og oppsigelser i bransjer som er offshore-relatert.

– Vi har ikke merket noe til dette ennå på prisene. Hvis vi får en nedgang i sysselsettingen som varer over tid, kan det endre prisutviklingen. Dette er en av mange faktorer som innvirker på boligmarkedet, sier Jan Egil Fornes.

Garanti har med stor suksess hatt tilbud om gratis verdivurdering av boligene til MOBOs medlemmer.

– Vi kommer til å tilby dette også i tiden framover. Det er av stor viktighet at MOBOs medlemmer får se verdien av medlemskapet sitt på denne måten.

TILLIT

Garanti har også lansert en egen nettportal lik mobile plattformer. Dette tilbudet har blitt svært populært. Bortimot 90 prosent av de som er på boligmarkedet ser boligen på nett først, og mobiltelefoner står for en stor del av dette.

– Det er viktig å utnytte de digitale mulighetene, men at vi på samme tid legger vekt på å være ute blant kundene gjennom tilbud som gratis verdivurdering. Når alt kommer til alt handler boligsalg om høy tillit og god kommunikasjon! ••

Slik så det ut i Symra-tomta i midten av november. Foto: Espen Istad.



Full fart i Symra-tomta

Det gamle Symra-bygget er historie. Miljøservice Eide rev det store trebygget i september, og nå er grunnarbeidet til det som skal bli Symra Park Borettslag godt i gang. Grytnes Entreprenør har generalentreprisen på prosjektet, som inneholder 15 leiligheter som ble solgt i rekordfart.

I løpet av 2. halvdel av april neste år vil modulleveransene fra Estland ankomme Molde. Innflytting skjer i løpet av høsten 2015. ••

MoBarn bygger ny barnehage

MoBarn skal bygge ny barnehage med 4 avdelinger i det idylliske boligfeltet Bruhagen Panorama på Averøy. Det blir et flott barnehagebygg i to etasjer med fin beliggenhet i terrenget. Totalentreprenør er Norgeshus Meek Bygg AS på Averøy.

Igangsettingstillatelse er gitt og grunnarbeidet er i oppstartingsfasen. Barnehagen skal stå ferdig i august 2015. ••

MODERNE OG EFFEKTIV KOMMUNIKASJON



Treffer kundene hele døgnet.

TIBE

Les mer på: www.tibe.no/molde

Viktig melding



Avfall av isopor kan ikke lenger leveres sammen med plastemballasje. Skjerpede krav fra gjenvinningsanleggene gjør at isopor heretter må leveres til miljøstasjonen eller kastes i restavfallet.

Med vennlig hilsen
RIR



RIR, Årasetervn. 56, 6422 Molde • tlf.: 71 21 34 50 • rir@rir.no • www.rir.no

NORGES VINDUET

www.norgesvinduet.no



- i takt med tiden...

Norgesvinduet Svenningdal AS
Industriveien 1 - 8680 Trofoss
Tlf: 75 18 09 00 - Fax: 75 18 09 01

Norgesvinduet Bjerlo AS
Øyane 1 - 6770 Nordfjordeid
Tlf: 57 88 50 00 Fax: 57 88 50 01



Neste utgivelse av

BO

MAGASINET

kommer i februar!

Ønsker du mer informasjon eller bestille annonse?

MRmedia

Møre og Romsdal Media

Tlf: 71 21 05 60

Fax: 71 21 06 82

E-post: post@mrmedia.no

KLAPPET & KLART



Dale Bruk Vestnes

Dale Bruk Elnesvågen/Eide

Malo Sagbruk

Ring Thomas
994 19 892

RING HRNS
91802223

RING MAGNE
40433134

For deg som ikke vil, kan eller har tid,
har XL-BYGG håndverkere som tar
hele jobben for deg.

**KLAPPET
& KLART.**

XL
BYGG

DALE BRUK

X
BYGG

MALO SAGBRUK

Elnesvågen
Tlf. 71 26 63 00
Man-fre 7³⁰-16³⁰
tors 7³⁰-18, lør 10-14

Eide
Tlf. 71 29 97 70
Man-fre 8-16³⁰
tors 8-18, lørd 10-14

Vestnes
Tlf. 71 18 88 20
Man-fre 7-16³⁰
lør 10-14

Jupitervn. 3, Bergmo, Molde
Tlf. 71 25 08 00, fax 71 25 08 01
Man-fre 7³⁰-17, tors 7³⁰-18, lør 10-14

Maling selges hos Dale Bruk avd. Elnesvågen og Eide og hos Malo Sagbruk.

xl-bygg.no