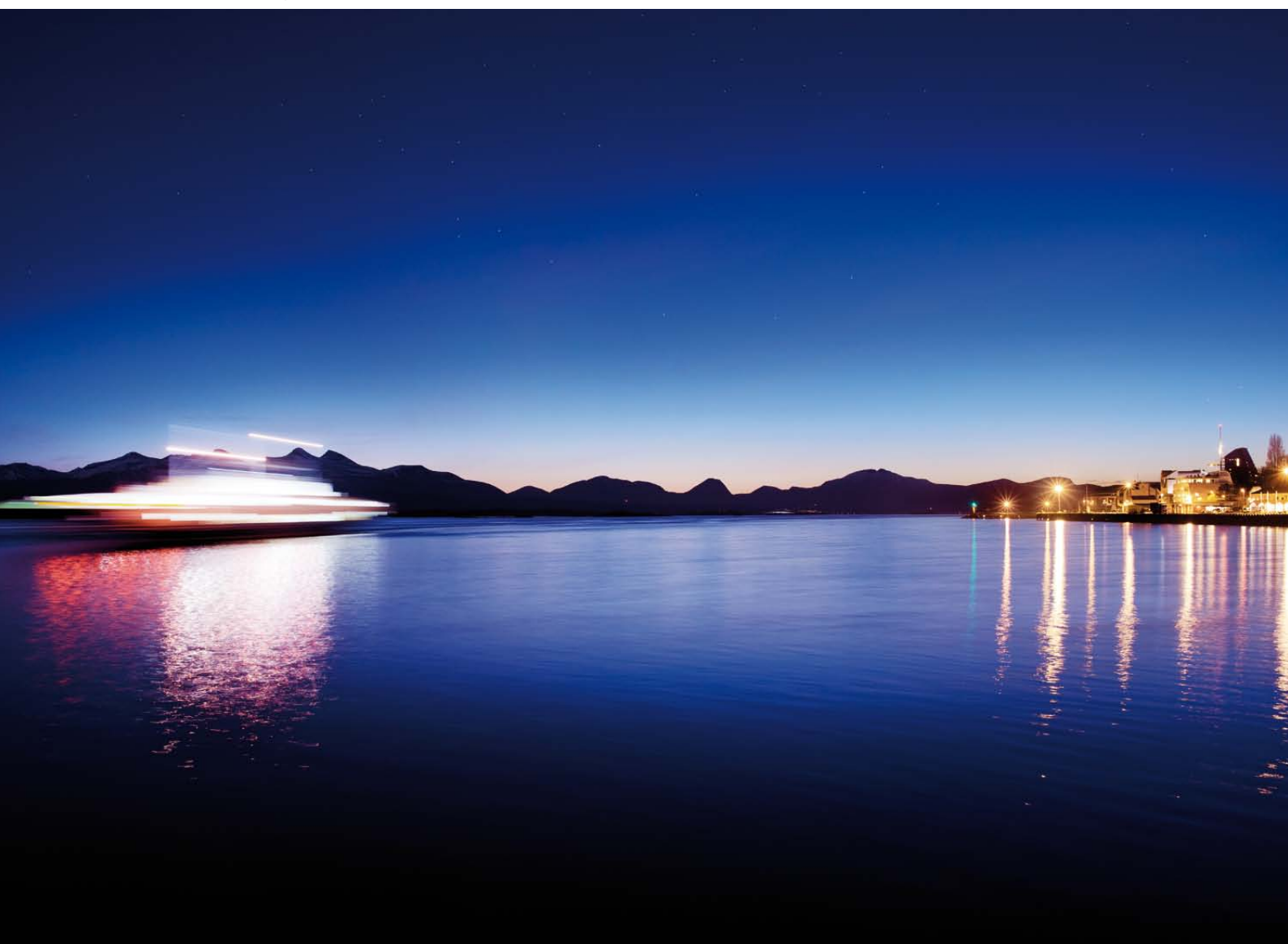


bomagasinet

MEDLEMSBLAD FOR MØRE OG ROMSDAL BOLIGBYGGELAG

NR 5 • 2012



- **Garanti-meglere vant s. 36**
- **Cecilienfryd barnehage vil utvide s. 6**
- **Nytt boligprosjekt i sentrum s. 29**

God jul fra oss i

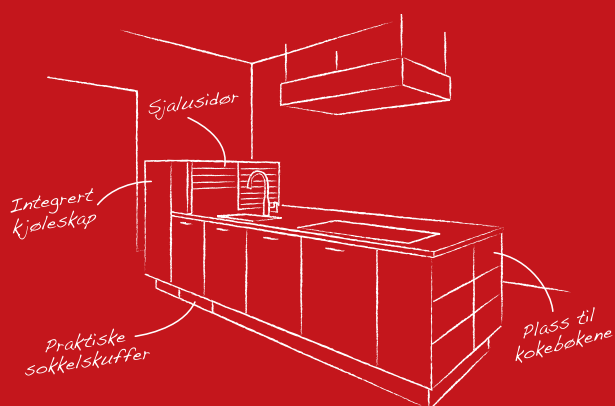


NYHET:
MODELL CONCEPT HVIT EIK FINÉR



La deg inspirere...

Se våre fantastiske nye kjøkkenmiljøer i butikken!



Våre nye, flotte kjøkkenmodeller viderefører den danske tradisjonen for funksjonelt design og solide materialer. I tillegg har vi sett på innredningen med friske øyne. Dette betyr blant annet at du nå kan få designet hele ditt kjøkken som en øy! Vi samler alt ute på gulvet og forvandler kjøkkenet til et sosialt midtpunkt for felles samvær.

Besøk vår butikk og se alle de fantastiske nyhetene på nært hold. Opplev også hvordan våre kjøkkenkonsulenter setter deg og dine ønsker i sentrum, og tegner ditt nye HTH-kjøkken så det passer perfekt til deg! Les mer på www.hth.no

HTH KJØKKENFORUM MOLDE
Romsdalskvartalet, Øvre Vei 32, 6415 Molde
Tlf: 71 20 05 20
www.hth.no

...du får mye mer hos



**coop
extra
bygg**

BYGGEVARER TIL EXTRA LAVE PRISER - HELE ÅRET!

*Kjente merkevarer • Enkelt sted å handle
Lange åpningstider • Gode parkeringsmuligheter
Alt du trenger til store og små byggeprosjekter*



COOP EXTRA BYGG MOLDE
MOLDE STORSENTER
TLF: 71 20 50 20 FAX: 71 20 50 21
ÅPENT: 9-20 (18)

COOP BYGGEKONTO - EN ENKEL MÅTE Å BETALE PÅ

- Inntil 200.000 kroner i kreditt
 - Inntil 45 dagers rentefri betalingsutsettelse
 - Månedlig faktura
 - Ingen årsgebyr eller varekjøpsgebyr
- Eff. rente 30,9%. Kr 15.000,- o/12 mnd. Totalt kr 17.134,- Søknaden forutsetter en kredittvurdering



EXTRA LAVE PRISER

**coop
extra
bygg**



Grunnpakke med valgfrihet.

Det er mange fordeler med å være kunde hos oss. En av fordelene er at du kan være din egen kanalsjef.

Nå kan også du som er beboer i et borettslag eller sameie bestemme selv hvilken Grunnpakke du skal ha hjemme hos deg. I tillegg til de faste kanalene i Grunnpakken, som alle får, kan du velge hele 15 kanaler som passer nettopp dine interesser, uten at det koster noe ekstra.

Det kaller vi valgfrihet!

Les mer om mulighetene på canaldigital.no

 **Canal Digital**

MoBarn 25 år



MEDLEMSBLAD FOR
MØRE OG ROMSDAL
BOLIGBYGGELAG

NR. 5 DESEMBER 2012

OPPLAG:
7.500

ANSVARLIG REDAKTØR:
Direktør Rolf Eidsæter

MØRE OG ROMSDAL
BOLIGBYGGELAG
Strandgata 5, 6415 Molde
Tlf. 71 25 93 00

REDAKSJONELL OG
TEKNISK PRODUKSJON:
TIBE AS Samfunnskontakt,
boks 473, 6400 MOLDE
Tlf. 71 20 12 00 Fax 71 20 12 01
E-post: bomagasinet@tibe.no

MEDARBEIDERE I DETTE NR:
Evy Strømme
Ove Rødal
Frøydis Ulvin

FORSIDEFOTO:
Espen A. Istad

15. desember i år er det 25 år siden MoBarn ble stiftet. Da jeg som forholdsvis nyansatt MOBO og MoBarn-sjef var med å markere 10-årsjubileet til MoBarn, hadde vi jubileumsmiddag på Gildehallen. Vi var 100 deltakere; 97 kvinner og 3 menn. Sist ankomne mann utbrøt da: «Jeg håper det ikke skal være dans her i kveld!»

25-årsjubileet ble markert med kurs for ansatte og festmiddag på Rica Parken hotell i Ålesund. Vi var 142 personer; 139 kvinner og 3 menn! Heldigvis er det flere menn som jobber i MoBarn i dag, og de er ikke like skrekkslagne som tidligere! Etter markeringen med prisutdeling til de som hadde jobbet 25 og 20 år i MoBarn, tok en av mennene med seg ca 50 damer til felles dans på scenen! Så noe har forandret seg i MoBarn de siste årene!

Men også andre forhold rundt det å drive barnehage har endret seg i de årene MoBarn har vært aktiv. Da MoBarn ble etablert måtte det kjempes en kamp for å overleve økonomisk selv om det var stort behov for nye barnehageplasser. MoBarn fikk ikke kommunalt tilskudd, og dermed var økonomien mer anstrengt enn i kommunale barnehager, og foreldrebetalingen var høyere.

I 2012 har barnehagesektoren blitt løftet opp gjennom store utbygginger for å avvikle køene. Store private aktører har kommet på banen, og enkelte har til og med klart å tjene penger på drive barnehager! I MoBarn har vi holdt fast på samvirkeprinsippene, slik at eventuelt overskudd i driften av MoBarn blir beholdt i selskapet og kan brukes til videre utvikling og vedlikehold.

Men hva er den største forandringen som har skjedd i barnehagesektoren de siste

årene? Svaret er at barnehager har blitt næringspolitikk. Det er at barnehager har blitt definert som viktig for utvikling av næringslivet i kommunene. Den dagen da politikerne skjønnte at barnehager og barnehageplasser ikke er utgifter på et kommunalt budsjett, men at barnehager og nok barnehageplasser er viktig for å utvikle næringslivet og for å tiltrekke seg attraktiv arbeidskraft, ja den dagen skjedde det noe med barnehagenes status. Og det var det som skjedde når vi fikk det store barnehage-løftet med en storstilt utbygging av nye barnehageplasser og makspris i barnehagene. I dag har vi kommet så langt at politikerne får nervøse rykninger hvis temaet er for få barnehageplasser i kommunen! Så det er den viktigste endringen som har skjedd i barnehagene de siste årene at de har blitt flyttet over til den næringspolitiske arena.

MoBarn har engasjerte ansatte som hver dag står på for å gi barn og foreldre et best mulig tilbud. MoBarn har vært ledende i å utvikle brukervennlige løsninger i sine barnehager. Vi skal fortsette med det samme også i tiden fremover. På disse 25 årene har MoBarn også blitt en stor lokal bedrift. Det er 10 barnehager i MoBarn med ca 700 barn, og ca 200 ansatte. Det er ingen selvfølge at MoBarn har utviklet seg slik. Mange flinke medarbeidere har stått på for MoBarn i disse 25 årene. De fortjener en stor takk, og det samme fortjener de som er medarbeidere i dag, og som skal gi MoBarn en god utvikling i tiden fremover.

Rolf Eidsæter
Rolf Eidsæter
direktør

UTGITT AV:

BS Media AS,
postboks 452 Sentrum. 0104 Oslo

TRYKK:

Ålgård Offset, Ålgård

ANNONSER:

MRmedia
Storgata 11, 6413 Molde
Tlf. 71 21 05 60
Fax 71 21 06 82
MAIL: post@mrmedia.no



bomagasinet



Kjører lønn
for 900
Side 8



NRK-seier
til Garanti
Side 36



30 nye boliger
i sentrum
Side 29



Åsbygda
Panorama
Side 32



MoBarn 25 år
Side 30



Cecilienfryd
skal utvide
Side 6



CECILIENFRYD: Styrer Else Margrethe Mørch og barna ser fram til at barnehagen får et nybygg med to nye avdelinger og et stort fellesrom vest for dagens bygningsmasse. Mellom bygningene blir det et delvis overbygd atrium.

Cecilienfryd barnehage kan bli

I august neste år kan Cecilienfryd barnehage bli den største i MoBarn-familien. Det er planlagt utbygging av et tilbygg ved barnehagen som vil gi 36 nye plasser og 108 plasser totalt.

Interessen for barnehageplasser ved Cecilienfryd har vist at det er behov for flere plasser. I tillegg er det planlagt flere større boligprosjekter i nærområdet som vil øke presset i årene som kommer.

– Vi har i flere år hatt stor søknad til barnehagen og tror ikke det skal bli noe problem å fylle opp to nye avdelinger, sier MoBarn-sjef Marie Løkvik. I tillegg til de to avdelingene, som også vil inneholde et stort fellesrom, blir det et delvis overbygd atrium mellom eksisterende bygg og det nye.

– Tilbygget blir bygd på vestsiden av dagens bygning og byggearbeidet vil ikke påvirke den daglige driften av barnehagen, sier Løkvik. Barnehagen har et stort leke område på østsiden, og området i vest blir avstengt under byggearbeidet. Nabogrunnen til barnehagen tilhører kommunen og er regulert til friluftsområde. Det er søkt om dispensasjon for bygging i tomtegrensen. Signalene fra kommunen har så langt vært positive.

Løkvik håper at arbeidet med nødvendige godkjenninger og finansiering



FAKTA

Cecilienfryd barnehage

Barnehagen har plass til 72 barn fordelt på 4 avdelinger. Åpningstiden er 07.00 - 17.00

Barnehagen har åpent hele sommeren.

Kun 3 stengte planleggingsdager i året.

Barnehagen ligger på Cecilienfryd. I barnehagens nærmiljø ligger Glomstua med kongebjørka og der er det gode bakker hvor man aker om vinteren. Et fint sted for turer både sommer og vinter.

Romsdalsmuseet er et spennende område for allsidige opplevelser mellom gamle bygninger og et lite tjern hvor det svømmer ender. Holmarka med fjøs og dyrehold er et flittig brukt og populært turmål.

En av Moldes flotte kunstgressbaner ligger rett utenfor barnehagens gjerde, og den får barnehagen bruke når barna har lyst til å sparke fotball eller bare springe og leke. Banen bruker barnehagen også som arena når man har skidag.

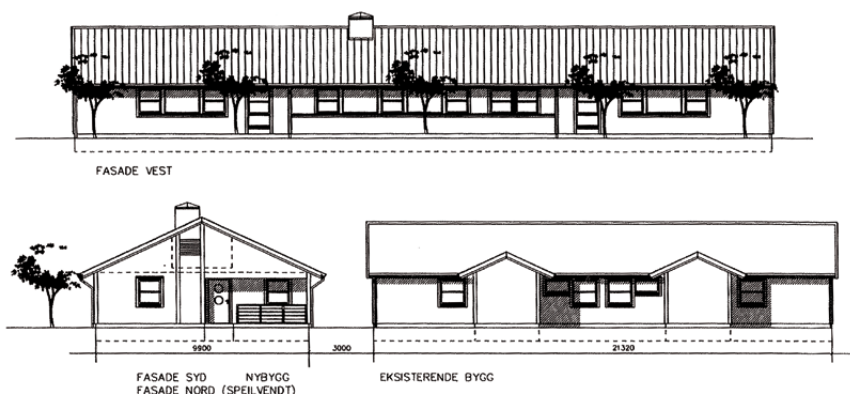
Takket være stor foreldreinnsats har barnehagen også en flott gapahuk.

MoBarns største barnehage

vil være klar før jul. Målet er at det nye bygget skal stå klart til drift fra barnehageåret 2013-2014, det vil si fra 15. august.

Med de nye avdelingene på Cecilienfryd erstatter også MoBarn de 36 plassene som ble borte da Symra barnehage ble nedlagt 15. august. Bygningsmassen var gammel og utdatert - rehabilitering var ikke aktuelt på grunn av for høye kostnader.

- Vi ønsker å tilby 36 nye barnehageplasser i moderne og funksjonelle lokaler i et attraktivt område i byen, sier Løkvik.



ØVERST: Nybygget sett fra vest. NEDERST: Nybygget og eksisterende bygg sett fra sør.

MOBO kjører lønn for 900



Publikum ser utsiden av MOBOs administrasjonsbygg i Strandgata 5 og regner med at her må lønnsarbeidet være av beskjedent omfang. Så feil kan man ta! Fra et av kontorene i bygget kjøres det ut lønn til 900 i løpet av året.

– Jo, det er mange som blir overrasket når de får vite vårt omfang av lønns- og trekkoppgaver. Vi kjører lønn for 86 klienter med til sammen 900 lønns- og trekkoppgaver, sier lønnsansvarlig Roger Hagbø. Han kjører lønn hver 12. og 20. i måneden.

– Jeg har jobbet ved flere av byens større bedrifter tidligere, Romsdals Fiskevegn, Oskar Sylte Mineralvannfabrikk og gamle Stålprodukter og ingen av disse var i nærheten av den mengde lønnskjøring vi har i MOBO, sier Hagbø. Det er trolig bare store offentlige institusjoner

MOBO – et stort selskap

Her ser du en oversikt over MOBOs lønnskjøring gjennom året 2012.



MOBO Servicesentral: Lønn til 12



Borettslag/sameier/stiftelser: Lønn/godtgjørelse til 453

Lønningsansvarlig i MOBO,
Roger Hagbø, kjører ut lønn
til 900 i løpet av et år!



som Molde kommune, sykehuset og fylkeskommunen som er større i byen.

Bakgrunnen for det store omfanget er både MOBOs datterselskaper, med MoBarn som det desidert største, og forretningsførselen for en stor mengde boligselskaper; borettslag, sameier og stiftelser.

– Antall lønnskjøringer varierer fra måned til måned, sier Hagbø. Spesielt travelt er det etter generalforsamlingene. MOBO kjører godtgjørelse for de tillitsvalgte i styrene.

Han skryter av det gode arbeidet som de ulike avdelingene i MOBO og styrerne i MoBarn gjør. Lønningssjefen får alle nødvendige papirer inn i god tid og dermed klarer han alene å kjøre lønning for så mange.

– Jeg stortrives med jobben, som jeg begynte på i 2008, etter noen år på Ormen Lange og hvor jeg ikke var borte i lønnskjøring. MOBO er uten tvil den triveligste arbeidsplassen jeg har hatt. Miljøet her er meget godt. Hele gjengen i huset går godt sammen, smiler Hagbø,

som mange sikkert vil kjenne som fotballdommer gjennom mange år. Antall gule og røde kort fra pipeblåseren er langt lavere enn antall lønns- og trekkoppgaver som MOBO-medarbeider.

Det var ingen ulempe for Hagbø at MOBO bruker den aller mest oppdaterte utgave av lønnssystemet Hult & Lillevik. Det er samme system han har jobbet med helt siden han i ung alder begynte hos Romsdals Fiskevegn.



MoBarn: Lønn til 400



Mårskrenten: Lønn til 5



MOBO: Lønn til 30

Gode råd, gode kjøp!

Malingsekspertene
finner du hos
MALIA

Benytt deg
av vår
MOBO-avtale!

MALIA
Gode råd - gode kjøp!

MALIA Gjenstad • Nøisomhedvegen 19 • Tlf 71 24 36 00
Åpent: Man-Fre 07.30-17 Tors 07.30-18 Lør 10-15
www.gjenstad.no • www.malia.no



REISTAD

CONTAINERUTLEIE

Tel. 71 21 18 85
Mob. 911 04 708 / 930 66 420

Gjennom vår avtale med MOBO, gir vi MOBO medlemmer og borettslag rabatt på våre fra før rimelige priser.

**Rekdal
Transport**

**DISTRIBUSJON
FLYTTEBYRÅ**

Flytting - Pakking

Lagring - Forsikring

Nedvask

Flyttelift

Industriflytting

Lagring i containere
eller oppvarmet lager

medlem av
NLF
Norges
Lastebileier-Forbund

NHF
NORSK FLYTTEFORBUND



Det lønner seg å ringe
70 11 79 00

E-post:
post@rekdal-transport.no
Faks 70 11 79 01

Flytteoppdrag over hele verden
Breivika Industriveg 41, 6018 Ålesund
www.rekdal-transport.no

Fra null verdi til full verdi!

Før:
Plastemballasje



Nå:
Skjermer



Alt du kildesorterer blir til noe nytt. Da spares råstoff, energi og miljø. Takk for at du er med!



www.rir.no

sortere.no

Kildesortering på nett

SIENA HVIT HØYGLANS & SIENA SORT EG



Danmarks største udvalg, nå også i Molde

Godt kjøkkenliv oppstår når kjøkkenet avspeiler de som lever i det.

JKE Designs store utvalg har nesten uendelige muligheter for å designe et kjøkken som skaper rammen om ditt gode kjøkkenliv. Våre modeller varierer fra nordisk modernisme over naturlig enkelhet til nostalgi, og hver enkelt modell fåes i en rekke forskjellige materialer, tresorter og ikke mindre enn 2500 farver.

GRATIS MONTERING ut året ved kjøp av kjøkken over kr 40.000,-



MALO SAGBRUK A/S
Jupitervegen 3 • 6419 Molde • Telefon: 71250800



Kjersti Harnes i MOBO kan kontaktes vedrørende medlemsfordeler og forsikringsordninger.

MOBO tilbyr gode forsikringer

MOBO har sammen med de fleste andre boligbyggelagene i Norge gått sammen for å tilby skreddersydd forsikring til sine medlemmer til meget konkurransedyktige priser.

– Forsikring bør du kjøpe av noen du stoler på, fordi det skal gi deg trygghet for det som plutselig kan skje. Den tryggheten skapes gjennom tillit, og medlemmene våre vet hva boligbyggelaget står for, og at vi er ordentlige og solide. Det er også forsikringene våre, sier Kjersti Harnes i MOBO. Hun ber medlemmer ringe 03712 for å få vite mer om ordningen.

Generelt sett er det mange nordmenn som tar sjanser med sin privatøkonomi ved at de mangler forsikring.

– Forsikringsbransjen regner med at

minst en av ti mangler innboforsikring. Det betyr at det er mange som rammes hvis de opplever brann. Da må du selv betale alt som må erstattes av innbo og det kan bli kostbart, sier Harnes.

Forsikringstilbudet gjelder for alle medlemmer i MOBO, uavhengig om de bor i borettslag eller ikke.

Overskuddet av Boligbyggelagenes Forsikring går tilbake til medlemmene.

– Det betyr at overskuddet ikke brukes til utbytte eller fine forsikringsbygg. Det er penger som går tilbake til boligbyggelaget og vil bidra til å gi laget

ekstra muskler til både å bygge flere boliger og gi flere medlemsfordeler, samtidig som medlemmene får en skikkelig god forsikring.

PS!

Se også sak om det nye forsikringstilbudet, side 18-19.

MYE LYS OG MYE VARME

Det synger Åge Aleksandersen om – og det gjelder også for telys! Telys gir både lys og varme. Men hvor mye varme gir egentlig et telys?

Følgende enkle eksempel, med søkte forutsetninger, gir kanskje svaret:

Store butikkjeder selger telys på tilbud for 10 kr for 100 lys. Ofte er det varierende kvalitet og brenntid, så vi legger til grunn en brenntid på 5 timer, som er konstant.

Strøm, inkludert nettleie og mva, la oss si at det koster 1 kroner pr kwh ved et normalt forbruk om vinteren.

Et telys brenner med en effekt på ca 100 watt, avhengig av størrelse, luft i rommet etc. Lyset brenner jo i 5 timer, og med en effekt på 100 watt i timen, gir det 500 watt i hele lysets levetid, noe som tilsvarer 0,5 kwh. I posen er det 100 lys, noe som gir oss 50kwh, (100 lys multiplisert med 0,5 kwh).

Ved å kjøpe samme energimengde hos strømprodusenten, (altså 50 kwh til 1 kr) koster det 50 kroner. I starten av eksemplet kostet posen med 100 telys 10 kroner. Du hadde altså spart kr 40,- ved å bruke telys i stedet for strøm til oppvarming og lys.

Selv om det kanskje er økonomisk lønnsomt, er det ikke å anbefale å bruke telys.

Strømprisen

Det enkle eksemplet ovenfor er ment som en indikasjon og tenkt for å illustrere at det kan være andre måter å ha oppmerksomhet på hva det koster med oppvarming.

Det majoriteten av oss gjør, er å kjøpe strøm fra en strømprodusent. Det vi betaler, er avhengig av to faktorer: prisen som leverandøren selgeren

varen for – og hvor mye vi bruker. Begge punkter kan vi påvirke.

Pris er viktig

Vi kan ikke påvirke prisen fra leverandøren, men vi kan velge en leverandør som er billig. En oversikt over gunstige leverandører finnes på konkurranse-tilsynets hjemmesider. Det er på sin plass å minne om at du som har aktivert medlemskortet ditt, har tilgang til Norges kanskje beste strømvatle.

Redusert strømforbruk

Å redusere forbruket av strøm krever noe mer arbeid og innsats avhengig av faktorer som bosted, type bolig, isolasjon etc. dette vil det påvirke den potensielle gevinsten.

Mer isolasjon kan vi med relativ enkle tiltak legge til. Noe av det mest lønnsomme er å etterisolere loftet. I følge Glava sparer man inn kostnaden ved å etterisolere loftet på 3 år. Det er ikke alle som har loft i sine boliger, allikevel er det enkle tiltak som reduserer forbruket. Om det er bruk av tettningslister, skifte vinduer, eliminere trekk etc. – alle bidrar til å redusere strømforbruket. Mange av disse investeringene vil du spare inn på kort tid, samt at du vil oppleve bedre innemiljø.

Det er gunstig med energireducerende tiltak!

Binde strømprisen

For alle oss som ikke har så mange telys å tenne hver dag, kan det være aktuelt å binde strømprisen.

Som regel brukes det mest strøm når det er kaldt, og da er strømmen dyrest.

Kanskje det beste argumentet for å binde strømprisen er at du unngår å betale en høy pris på strømmen når du bruker mest strøm.

Det er ikke sikkert du i løpet av ett år vil tjene på å binde strømprisen, men det er uansett ikke poenget med å binde. Akkurat som for binding av lånerenten er poenget å unngå et mulig kraftig prishopp.

I år er situasjonen litt ulik de siste årene, ved at det er mye vann i vannmagasinene i Norge. Dette påvirker forventninger om strømprisene fremover. For løpende vurdering av om man skal binde strømprisen, eller ikke, anbefales det å kontakte strømleverandøren for å innhente oppdaterte priser og vilkår.

Julegave

I stedet for å ønske deg telys til jul for å bruke som oppvarming, bytt heller til en strømleverandør som gir deg gode tilbud. Eller man kan «ønske» seg mye nedbør som sikrer høy fyllingsgrad i våre vannmagasiner. Det bidrar til lavere strømpris.

Når det gjelder julegaver; mitt siste tips for året er å sjekke tilbudene på ditt lokale boligbyggelag sine hjemmesider ved bruk av fordelskortet.

Med ønske om mye lys og varme til jul!



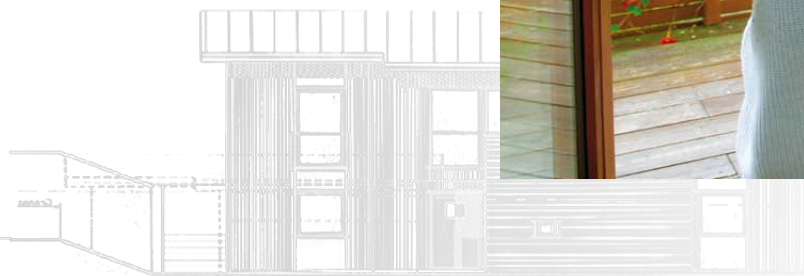
KRISTIAN JEKSRUD
Controller,
BBL Partner AS

PERSONLIG
ØKONOMI



Sparer strøm i passivhus

For drøyt seks år siden flyttet familien Willumsen inn i nybygd passivhus på Venstøphøgda i Skien. I løpet av 77 måneder har familien brukt 110 000 kW/h med strøm. Det gir et snitt på 17 100 kW/h i året i et hus på ca. 180 kvadratmeter boligflate.



– Da har vi ikke spart på strømmen, forteller Gert Willumsen. Vi har to jenter som dusjer minst to ganger om dagen, så det går en del energi selv om kostnadene til oppvarming av huset ikke er store.

Kjøper ikke ved

Jeg regner med at vi har spart opp mot 80 000 kroner i reduserte strømuttergifter til fyring. Og så har vi ikke brukt en krone på ved.

– *Hvorfor valgte dere passivhus?*

– Det er Byggmester Per Lauritzen og arkitekten som har skylda for at vi valgte lavenergihuset. Og selvfølgelig er det artig å være pioner. Det er ikke mange hus i energiklasse A i Norge, sier Willumsen.

– Vi syntes det var spennende, utfyller Sissel Willumsen. Passivhus var noe nytt den gangen, og vi var litt nysgjerrige. Huset på Venstøp var en del av et prøveprosjekt. Byggforsk og Husbanken støttet prosjektet. Derfor ble ikke ekstra-

kostnadene ved å bygge passivhus store for oss.

Ville ha pipe

– Men jeg hadde ikke helt tro på resultatet. Jeg ville ha pipe i tilfelle vi måtte fyre med ved. Men det har jeg angret på. Pipa er bare i veien. Vi har aldri vurdert å kjøpe vedovn. Det kunne vært koselig å ha en peis på kjøkkenet, men det er ikke ofte den kunne vært i bruk. Huset er så varmt at en peis ville gitt alt for mye varme.

– Vi må innrømme at vi ikke helt visste hva vi gikk til da vi flyttet inn, men vi regnet med at lavenergikonseptet kom til å fungere bra. Vi trodde også på en god verdiknning på huset. Strømprisene stiger hele tiden. Vårt energibehov er halvert i forhold til vanlige hus. Det betyr mye, og jeg tror verdien av huset vil stige mer enn snittet.

Balansert ventilasjon

Familien Willumsens hus har balansert

lufting med varmegjenvinning. Frisk luft som trekkes inn i huset, henter varme fra luften som sendes ut. I tillegg er det vannbåren varme i gulvene i to bad og en liten gang. En luft-til-vann varmegjenvinningspumpe varmer opp varmtvannet.

– Utover det varmes huset opp av elektriske apparater og menneskene som er hjemme, forklarer Gert. TV-en er den sterkeste varmekilden. Og så har vi et 30-talls hallogenspoter. Det merkes godt på varmen når vi slår dem på.

Et passivhus er også bygget slik at det utnytter sollyset til oppvarming. På vinterstid, når solen står lavt, henter huset varme fra sollyset. På sommerstid står sola høyt. Takutspring skygger for lyset slik at huset ikke blir for varmt.

– *Ville dere bygget passivhus om dere skulle bygget nytt hus?*

– Vi ville gått enda lenger, svarer Gert bestemt. Vi ville boret etter jordvarme og satset mer på elektroniske løsninger for energisparing.



TYKKE VEGGER: Et passivhus er bygget med tykkere isolasjon i vegger, gulv og tak. Og det er trelags vinduer over alt, forteller Sissel Willumsen.



LIKE: Lavenergihusene skiller seg ikke ut fra de andre husene i byggefeltet, sier Jørn Hansen og Per Lauritsen hos Byggmesterfirma Lauritsen.

Dette er passivhus

Passivhus-konseptet ble utviklet i Tyskland, og har et veldig lavt energibehov sammenlignet med vanlige hus. I et passivhus brukes mest mulig passive tiltak for å redusere energibehovet, slik som ekstra varmeisolasjon, ekstra god tetthet, og varmegjenvinning.

- Årlig oppvarmingsbehov under 15 kWh/m²år
- Maksimalt effektbehov til oppvarming under 10 W/m²

Passiv utnyttelse av sol. Dette oppnås med at

- mye av vindusarealet vender mot sør (+/- 30°).
- Kompakt bygningskropp som gir en lav utvendig vegg- og takflate i forhold til bygningens gulvareal.
- Superisolert bygningskropp.
- Ytterkonstruksjoner uten kuldebroer.
- Superisolerte vinduer.
- Balansert ventilasjon med høyeffektiv varmegjenvinning, med virkningsgrad på minst 80 %.
- Energieffektive hvitevarer og belysning.

Et passivhus har noe høyere byggekostnader enn et vanlig hus, men disse utgiftene vil man som regel tjene inn igjen gjennom bruk.



UTSPRING: Over vinduene i sydveggen er taket trukket langt ut for å skjerme mot for mye soloppvarming i varme perioder av året, forteller byggmester Per Lauritsen.

Reduserer fyringsutgiftene og gir bedre inneklima

– De fleste kjøper varmepumpe for å redusere kostnadene til oppvarming. Men etter at de har hatt varmepumpa i huset ett år, snakker de bare om hvor mye bedre inneklima de har fått, forteller rørlegger Kjell Høydal.

Firmaet han jobber i har levert varmepumper i 12 år og har montert oppunder 3 000 pumper i sitt område. – Vi opplever en utrolig etterspørsel etter varmepumper nå om dagen. Det kommer selvfølgelig av de høye strømprisene. I vårt firma er vi tre mann som for tiden monterer flere varmepumper hver eneste dag.

Sparer Energi

Norge er blitt en del av det internasjonale kraftmarkedet, og strømprisene er i ferd med å nå nye høyder. I de fleste husstandene går over halvparten av de totale strømutfordringene til oppvarming av boligen.

– Med ei varmepumpe kan en redusere fyringsutgiftene med 40 til 70 prosent, forklarer Høydal. Innsparingen vil avhenge av huset. I et gammelt og trekkfullt hus kan en redusere utgiftene mer enn i et nytt og godt isolert bygg.

Ei varmepumpe fungerer enkelt forklart som et omvendt kjøleskap. Pumpa henter energi fra lufta og avgir varme i form av varmluft inne i boligen. Dette systemet kalles luft til luft og er det rimeligste systemet. Luft til luft varmepumper kan enkelt monteres i de fleste eksisterende bygg.

– Utetemperatur, innetemperatur og luftfuktighet bestemmer hvor effektiv varmepumpe er. Ei varmepumpe av god kvalitet gir effekt ned til minus 25 grader.

Inneklima

Fyringsøkonomi er for de aller fleste

hovedgrunnen til å investere i ei varmepumpe. I de fleste tilfellene er pumpa tjent inn i løpet av noen fyringssesonger. Men regnestykket avhenger av prisen på energi.

– Etter å ha hatt pumpa i huset en tid, er de fleste opptatt av at de har fått et bedre inneklima, sier Høydal. Varmepumpa gir stabil temperatur med kjøling om sommeren og varme om vinteren.

Varmepumpa renser også lufta. Filtre i varmepumpa fjerner støvmidd og annen luftforurensing slik at innelufta blir bedre. Noen modeller kan også fjerne mikro-

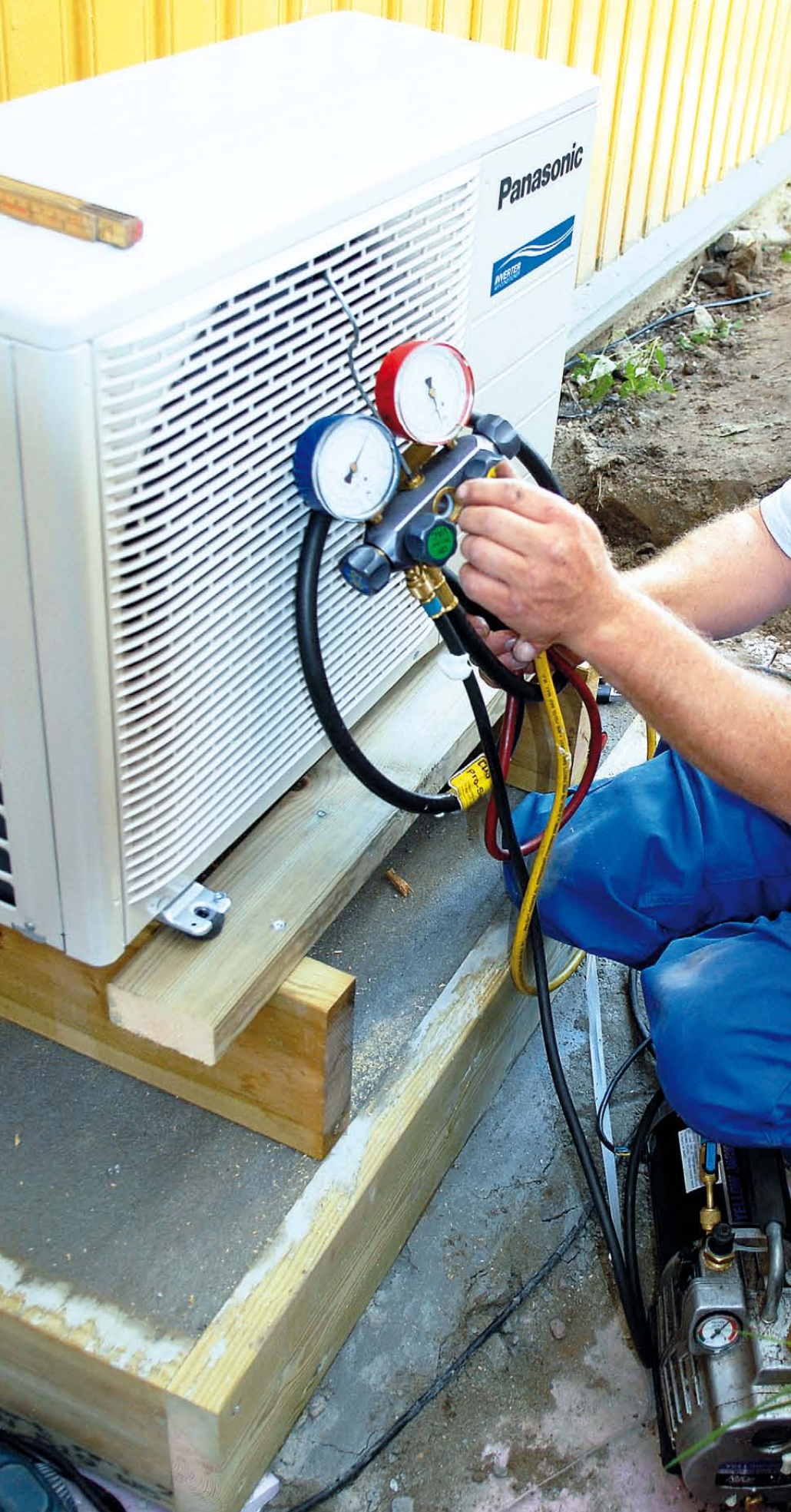
skopiske virus og bakterier. Ionisering av lufta bidrar også til at inneklimaet bedres. Firmaet leverer varmepumper som er godkjent av Astma- og allergiforbundet.

– Noen varmepumper tilfører i tillegg oksygen til innelufta. Resultatet er friskere luft med omtrent det samme oksygeninnholdet som det er i frisk, sunn uteluft. Andre varmepumper har en plasma-teknologi som fjerner sjenerende lukt fra lufta. Uansett hvilken modell som velges, er resultatet en vesentlig forbedring av lufta innendørs, konstaterer Høydal.



INNEDEL: Det er viktig at innedelen av varmepumpa blir plassert riktig, understreker Kjell Høydal.

UTE: Det er i utedelen - Inverteren - at varmepumpa henter varme fra lufta. Den bør stå lunt for å være mest mulig effektiv. Her tester Kjell Høydal at anlegget er tett og klart til bruk.



! Velg en seriøs leverandør

Det er et «Klondyke» i varmepumpe-markedet nå om dagen. Useriøse aktører forsøker å tjene raske penger på varmepumper uten at de har nødvendig fagkunnskap om produktet.

- Det er av avgjørende betydning at varmepumpa leveres og monteres av en autorisert forhandler, understreker Høydal. Ei varmepumpe er en avansert enhet som krever fagmessig montasje. Både ute- og innedelen må plasseres riktig for at huseieren skal få fullt utbytte av investeringen sin. Det er også viktig å montere ei pumpe med riktig størrelse og kapasitet. Om varmepumpa er for liten eller feil plassert, blir effekten dårligere.

Rørleggeren forteller at det er mange varmepumper i markedet som ikke kommer fra seriøse leverandører selv om det står et anerkjent fabrikkmerke på fronten. Det er mye juks i denne bransjen, og det er lett å få tak i uoriginale pumper med kjente merkenavn.



Vil du ha en gjennomgang av forsikringene dine?
Ta kontakt med oss i dag!
Vi gleder oss til å høre fra deg.
Tlf: 03712
E-post: post@bbbf.no

La boligbyggelaget forsikre det du er glad i

Nå kan du forsikre deg og ditt hos noen du kan stole på. 46 boligbyggelag har nemlig gått sammen for å lage en egen forsikringsordning som er skreddersydd deg som medlem.

–Boligbyggelagene har vært med å oppfylle boligdrømmen for hundretusenvise av nordmenn, og den nye forsikringsordningen er vår nyeste byggestein. Det er trygg, sikker og god forsikring fra noen du kan stole på. Det er rett og slett skikkelig forsikring til skikkelige folk, sier administrerende direktør Rune Gaustad i Boligbyggelagenes Partner.

Boligbyggelagenes Partner har etablert forsikringsordningen på vegne av boligbyggelagene.

Kjøp forsikring av noen du stoler på

Forsikring handler om å skape trygghet for det som plutselig kan skje med deg

og din familie.

– Mange forsikringsselskap ønsker boligbyggelagsmedlemmer som kunder. Grunnen er enkel – vår erfaring er at medlemmer tar bedre vare på seg og sitt enn en gjennomsnittlig forsikringskunde. Det mener vi bør lønne seg for medlemmene våre, sier Gaustad. Målet er å være den beste forsikringsleverandøren for deg som er medlem i boligbyggelag. Tilbudet gjelder for alle medlemmer uavhengig som du bor i borettslag eller ikke.

Spesialtilpasset

Kunderådgiver Elisabeth Kjendlie i Boligbyggelagenes Forsikring er full av

lovord om det nye medlemstilbudet:

– Dette er en egen forsikringsløsning som kun er for medlemmer av boligbyggelag, og det sikrer blant annet konkurransedyktige vilkår. Vi gir medlemmene tett oppfølging, tilpassede produkter, personlig service og hjelp.

Forsikring er noe alle trenger

De som ikke har forsikring, tar en stor risiko med sin privatøkonomi.

– Minst 1 av 10 av mangler innbo-forsikring. Det kan gi store økonomiske problemer hvis uhellet er ute. Bor du i borettslag, sørger boligbyggelaget, gjennom styret, for at selve leiligheten er forsikret. Det som er av verdier inne i boligen, er ikke dekket av dette. Det kan det virke som mange ikke er klar over skillet mellom innbo og boligforsikring, sier Gaustad.

Hvilke typer forsikringer kan jeg få?

– Vi kommer til å tilby alle private skade-forsikringer. Det vil si innbo, villa, hytte, bil, MC, båt og reise, i tillegg til andre eiendeler og gjenstander du ønsker å forsikre, sier Kjendlie.

Innbeforsikringen dekker blant annet brann og vannskade, tyveri, ansvar, rettshjelp og naturskade. Og at prisene er gunstige, kan du se i tabell 1 nedenfor.

Sammenlign gjerne med vilkårene dine og det du betaler i dag. Tabellen viser årlig forsikringssum hos Boligbyggelagenes Forsikring. Distrikt 1 er Oslo. Distrikt 2 er Asker, Bærum, Oppegård, Ås, Ski, Nesodden, Lørenskog, Skedsmo, Drammen, Kristiansand, Bergen, Stavanger,

Trondheim og Tromsø. Distrikt 3 er resten av landet.

Som du enkelt ser av tabellen – med forsikring i Boligbyggelagenes Forsikring kommer du svært gunstig ut.

Samarbeidspartner i den nye forsikringsordningen er Unison Forsikring, som er eid av SpareBank1 Gruppen. Skadeoppgjør behandles av SpareBank1 Skadeforsikring, som flere år på rad har blitt kåret til Norges beste forsikrings-selskap på skadeoppgjør.

Også reiseforsikring fra Boligbyggelagenes Forsikring har konkurranse-dyktige priser (se tabell 2 nedenfor).

Reiseforsikringen dekker hele verden, og gjelder for reiser i inntil 49 dager. Forsikringen gjelder alle private reiser så fort du har lukket og låst døren. Forsikringen inneholder også en avbestillingsforsikring, og dekker blant annet reisegods, forsinkelser inkludert forsinket bagasje, reisesyke som inkluderer hjemtransport, tilkallelse og reiseavbrudd, ulykke og evakuering.

Reiseforsikringen er tilknyttet SOS International som er kåret til verdens beste alarmsentral flere år på rad. Det gir deg trygghet på reisen.

Vi har gjort det enkelt for deg å flytte forsikringen din

Boligbyggelagenes Forsikring er skikkelig forsikring for skikkelige folk. Derfor vil vi ha deg med på laget.

Og forsikringene dine er enkle å flytte – vi gjør jobben for deg. Du trenger heller ikke vente til hovedforfall med å bytte forsikrings-selskap.

Tabell 1 – Innboforsikring

Forsikringssum	Distrikt 1	Distrikt 2	Distrikt 3
700 000	927	727	627
1 500 000	1.297	841	709
Per 500 000 utover dette	325	165	165

Tabell 2 – Reiseforsikring

Enkeltperson	988
Familie	1118

For å få forsikring i Boligbyggelagenes Forsikring må du...

...være medlem av et boligbyggelag.

Husk å aktivere Fordelskortet ...

Som forsikringskunde får du som har aktivert Fordelskortet 2% bonus av betalt premie.

I tillegg kan du få 8 % samlerabatt på en eller flere forsikringer dersom du har tre eller flere produkter. (Rabatten gis ikke på innbo eller reise, men teller med som antall produkter.)



Borettslagsboka – et nyttig oppslagsverk

Borettslagsboka er kommet i ny revidert utgave. Denne utgaven er oppdatert på en rekke områder, både når det gjelder regelverk og samfunnsutvikling. Boka er laget med tanke på alle landets borettslag. Borettslagsstyret kan benytte boka til både opplæring, oppslag og som inspirasjonskilde i sitt arbeid.

«For oss er det viktig å tilby tillitsvalgte i borettslag et nyttig oppslagsverk de får bruk for i sitt styrearbeid. Våre advokater holder mange foredrag om boligjus rundt omkring i landet, og deres kunnskap og erfaring brukes i boka» sier Thor Eek, administrerende direktør i NBBL.

Boka tar for seg sentrale temaer som eksempelvis hvordan borettslagets styre kan organisere sitt arbeid, gjennomføring av generalforsamlingen, bruksoverlating og forkjøpsrett. Økonomi, vedlikehold og rehabilitering er også sentrale temaer som tas opp.

Borettslagsboka har en tiltalende innbinding i paperback og har god papirkvalitet. Nøkkelord fremheves i margen og det er brukt helsides fargebilder sammen med rike illustrasjoner av Rune Markhus (www.runieboy.no) som også har laget omslaget.

Boka ble første gang utgitt i 1981 og het da Vi bor i lag – Boka om borettslag. Elisabet Østebø Qvam er redaktør for den åttende reviderte utgaven i 2012, ISBN: 978-82-90615-37-1, 218 sider, kr 390, kvantumsrabatter gis ved kjøp av flere bøker.

Boka er utgitt av Norske Boligbyggelags Landsforbund og kan bestilles på nettsiden www.nbbl.no/nettbutikk



Liten leilighet mye innhold

På Nanset ligger det flere boligbyggelagleiligheter. Når man står på utsiden ser blokkene like ut, men murveggene bedrar. Både størrelse og innredning varierer fra leilighet til leilighet. I en av de minste leilighetene bor Elisabeth Ørn, og hun har absolutt ikke valgt standardløsninger når hun innredet leiligheten.

Tekst og foto: Myriam H. Bjerkli

– Leiligheten er ikke stor, men jeg synes den er koselig, forteller Elisabeth Ørn. – Jeg har bodd her siden 1984, og jeg har bestandig vært glad i interiør. Og etter en lengre furuperiode ønsket jeg det litt lysere rundt meg. Derfor malte jeg furukjøkkenet hvitt. Resultatet ble bra, så nå er det hvitt overalt. Det er utrolig hvor mye man kan gjøre ved hjelp av maling og litt fantasi, så nå framstår leiligheten helt annerledes. Det er blitt en blanding av romantisk fransk landstil, chabby chic og home cottage. Elisabeth smiler og ser seg rundt i stua. – Jeg stortrives.

Brukte ting har sjel

Noen av møblene er arvegods, men mye har hun også funnet i bruktbutikker og på loppemarkeder. Tingene hun finner pusser hun gjerne ned, for å male dem på ny.

– Jeg har bestandig vært glad i å male og tegne, og jeg synes det er morsomt å gi tingene en personlig «touch». Men jeg ønsker ikke å få tingene til å se nye

ut, forsikrer hun. – Det er viktig for meg å beholde patinaen, den litt slitte stilen. Brukte ting har sjel, og den ønsker jeg ikke å fjerne. Det er jo ikke all verdens plass her, og jeg tegner og maler gjerne på stuebordet eller kjøkkenbenken. De større tingene maler jeg gjerne der de står. Hun smiler. – Det går helt fint, jeg søler sjelden.

Elisabeth peker på et vakkert og tydelig svært gammelt hvitt skap. – Det skapet er gammelt arvegods, som jeg har et helt spesielt forhold til. Jeg arvet det nemlig etter mamma, og jeg husker at hun kjøpte det på et dødsbo. Det var sort, og den gangen syntes jeg rett og slett at det var forferdelig stygt. Men mamma sendte det bort og fikk det sandblåst, og da ble det mye finere. For et års tid siden malte jeg det hvitt, og nå er det «stygge» skapet blitt et av de møblene jeg setter aller størst pris på.

Skapet er også et av de største møblene i stua, på grunn av leilighetens beskjedne størrelse er de fleste andre møblene langt mindre.

Jakter små møbler

– Jeg er bestandig på jakt etter små møbler, sier Elisabeth. – Spesielt har jeg en forkjærlighet for krakker. De er anvendelige og tar ikke så mye plass. For det er klart, jeg er nødt til å ta hensyn til plassen her, det kan fort bli overfylt.

Og selv om den lille leiligheten er full av alt fra lysestaker, lamper, skap og hyller til engler, madonnafigurer, bilder og blomster, er det tydelig at ingenting er plassert tilfeldig.

– Jeg bruker mye tid til å få alt til å passe sammen, sier Elisabeth, – alt må plasseres på riktig sted. Jeg elsker interiørblader, spesielt Jeanne D'Arch living Magazine og lignende blader, og får ofte ideer derfra. Og de fleste som er innom her synes heldigvis det er koselig her.

Elisabeth går bort og tenner de to lysestakene på bordet, går et skritt tilbake og nikker fornøyd.

– Det er ikke stort, men jeg trives her. Hun ler.

– Det er ikke størrelsen som teller.



KJENNER DU OSS?



Visjon Norge er gratis, og når gjennom samarbeid med bl.a. RiksTV inn til 98% av husstandene i Norge. Kontakt gjerne RiksTV for nærmere informasjon om hvordan du får oss inn!



Andre leverandører
CanalDigital, VIASAT,
Get, NextGenTel,
Alt i Box, Telenor Fiber



VISJON NORGE – kanalen som forandrer liv!

Sterke ord kanskje, men vi ser daglig mennesker reddet både for liv og evighet! De gode nyhetene, budskapet om Jesus, går ut 24 timer i døgnet, gjennom programmer fra en rekke kristne foreninger og organisasjoner. Med ord følger handling. Vi bruker derfor mye oppmerksomhet på å hjelpe de aller svakeste blandt oss, og rekke ut en hånd til de fattigste av de fattige på vårt eget kontinent.

Visjon Norge er tilgjengelig i hele Norge, men har av ulike årsaker ikke nådd hjem til absolutt alle. Finner du oss ikke på ditt TV-apparat, kan du kontakte de som håndterer ditt TV-tilbud!

Velkommen til Visjon Norge.
Vi gleder oss til å bli kjent med deg!



Spisestuestol Skandia Junior
Design: Hans Brattrud

 fjordfiesta

www.fjordfiesta.com



Lekkasje fra naboen

En andelseier i et borettslag spør: «Det lekker fra badet til naboen som bor over meg. Jeg har snakket med styret, men de sier at jeg må ta dette opp med naboen min. Stemmer dette, eller er det borettslagets ansvar å ta dette opp med naboen og å utbedre skadene?»

Hvem skal vedlikeholde badet?

Det er andelseiernes ansvar å holde badet vedlike. En del av dette vedlikeholdet går ut på å holde baderomsgulvet tett. Dette følger av borettslagsloven og er også presisert i NBBLs standardvedtekter som brukes av de fleste tilknyttede borettslag. Jeg legger derfor til grunn at det er naboen over som ikke har oppfylt sin vedlikeholdsplikt.

Hvem må reparere skaden?

Det er borettslagets ansvar å utbedre skaden i din bolig.

Dette følger av borettslagslovens § 5-17 første ledd siste setning. Denne bestemmelsen lyder: «Skade på bustad eller inventar som tilhører laget, skal laget utbedre dersom skaden kjem av mishald frå ein annan andelseigar.» Siden også din bolig tilhører borettslaget, er det borettslaget som har ansvaret for å utbedre skader på din bolig og inventar i din bolig. Inventar kan for eksempel være varmtvannsbereder og baderomsmøbler.

Borettslaget har imidlertid ingen plikt til å utbedre badet hos din nabo. Det er det han som har ansvaret for. Det er imidlertid ikke noe poeng å utbedre skaden i ditt bad

før lekkasjen hos din nabo er stoppet, og badet hans er utbedret. Borettslaget må derfor også sørge for at naboen din utbedrer sitt eget bad, før ditt bad blir utbedret.

Hvem er ansvarlig for kostnadene?

Selv om det er borettslaget som må utbedre skaden på badet ditt, er det ikke borettslaget som skal bære kostnadene ved dette. Din nabo vil bli erstatningsansvarlig for de kostnadene hans mangelfulle vedlikehold har påført borettslaget. Borettslaget må kreve det beløpet det har lagt ut, tilbake fra din nabo.

Reglene i eierseksjonssameier

En tilsvarende regel finnes ikke i eierseksjonsloven. Hadde du bodd i et eierseksjonssameie, ville ikke sameiet hatt den samme lovfestede plikten til å utbedre badet ditt. Du måtte da ha gått på din nabo for å få ham til å utbedre både sitt eget og ditt bad. Borettslagslovens regler er derfor etter mitt syn bedre enn eierseksjonslovens regler for en eier som får skader i sin bolig p.g.a. mislighold fra naboen.



FINN STORMFELT
advokat i NBBL

Julekalender

Julen fikk ny betydning for meg da jeg fikk barn. Det var lett å la seg smitte av gleden til barna når de så det første juletreet i lyspyntede desembergater, og leve seg inn i den skrekkblandede fryden når de møtte den gavmilde, men også litt skumle kjøpesenter-nissen. Og i de første årene var barna mine to takknemlige små. De ble glade for julekalendere med harske småsjokolader, drømte seg bort ved synet av blanke, røde plasthjerter og syntes det var kjempegøy å trille marsipankuler ned fra kjøkkenbordet.

Men juler kom og juler gikk. Barna ble større, og omtrent samtidig som mine barn ble større fikk min mor vondt i ryggen. Veldig vondt i ryggen.

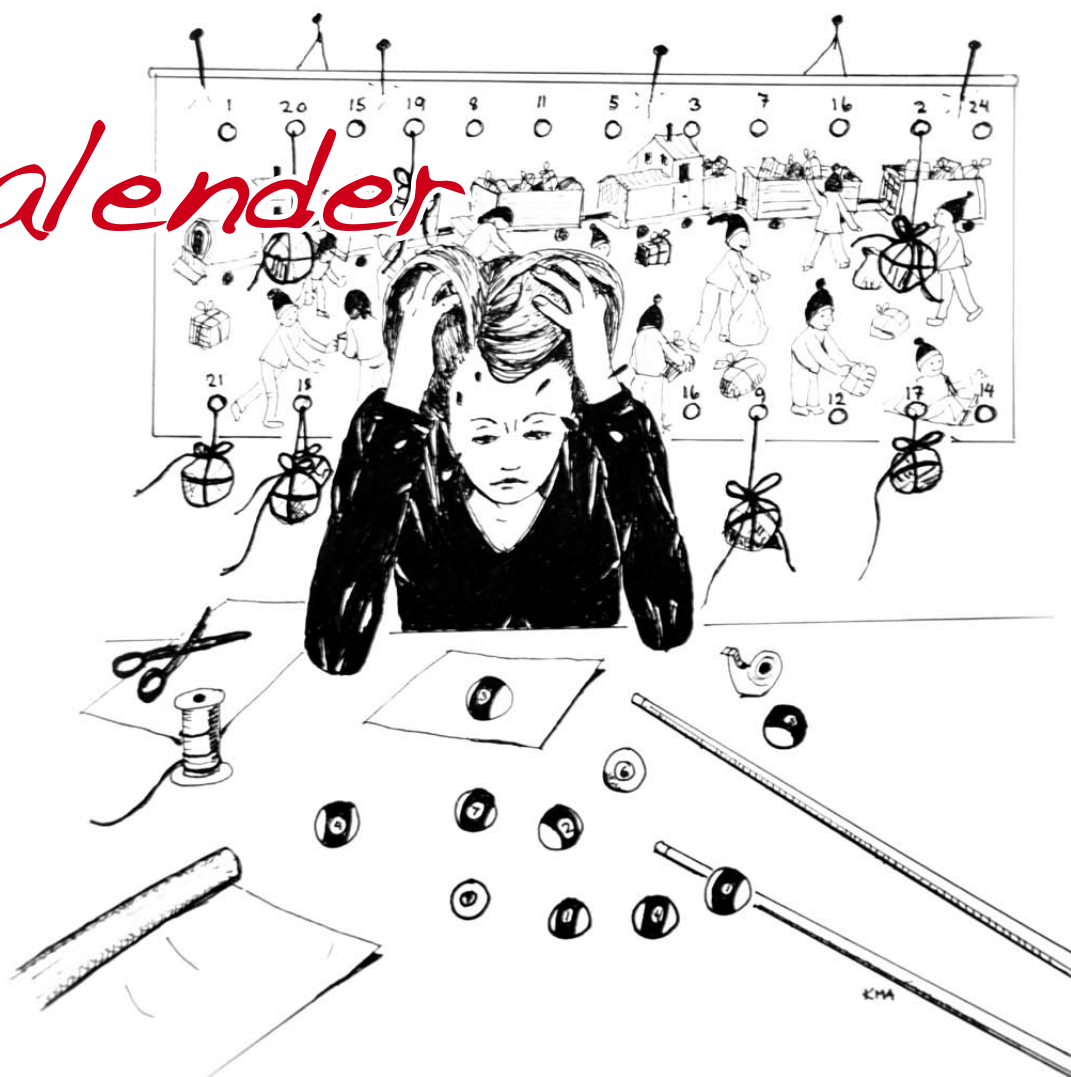
Derfor havnet hun på Kysthospitalet i Stavern for å trene seg opp igjen. Det var førjulstid og november. Om kvelden, mens snøen skapte julestemning ute, satt hun og alle de andre ryggplagede damene inne med håndarbeidene sine. Noen broderte juleduker, andre strikket votter og skjerf til barnebarna. Hvem som kom på ideen om å lage julekalender vet jeg ikke. Men jeg vet at min mor bet på.

Dermed ble jeg den heldige mottaker av en filtkledd kalender, et langt nissetog, fylt av smilende smånisser, stjerner og snø. Og med tjuefire blanke ringer til å henge pakker på. Tomme pakkeringer.

Kalenderen var fin, og barna elsket den. Min glede var nok noe mer lunken. For fra det året kalenderen kom inn i huset, har det aldri vært tvil om hva natten til første desember skal brukes til. Det tar tid å pakke førtiåtte små pakker, spesielt når man har store, voksne fingre. Og pakkingen var bare en del av vår nye tradisjon. For før man kan pakke inn noe, må det handles.

De første årene var det ganske enkelt. Førtiåtte fargeglade plastdingser, fire år gamle barn er enkle å glede. Året etter pakket jeg inn lekebiler. Så kom det store kinderegg-året. (Har du noen gang prøvd å pakke inn førtiåtte egg? Og i tillegg prøve å få hver pakke til å se ut som alt annet enn nettopp egg? Det anbefales ikke.)

Neste år kjøpte jeg et minibiljardbord. En rund kule hver dag, to køller og ett kritt. Biljardbordet skulle de få på



selveste julaften. Jeg trodde jeg var smart, det ble jo noe ordentlig til slutt. Men barna har ikke tilgitt meg ennå. Allerede første dagen skjønte de hva de skulle få de neste 22 dagene, og å gjette tall og farge på kulene var langt fra spennende nok.

Året etter gikk jeg bare etter pris, maks ti kroner pr. pakke, størrelsen fikk bli som den ble. Og det ble den. Det året ble verken nissetog eller nissefar synlig før lillejulaften, og etter utallige fall i gulvet måtte kalenderopphevet forsterkes med fire ekstra skruer.

Men etter hvert som barna ble større, ble fantasien min mindre, og sjarmen med å svette over førtiåtte pakker natt til første desember var for lengst forsvunnet. Da jeg derfor en mørk novemberkveld nevnte for barna at det fantes mange fine kjøpekalendere, ble jeg straks gjennomskuet og nedstemt. Julekalenderen var en tradisjon, og tradisjoner måtte man ta vare på. Det var jeg vel enig i? Tradisjonen med det som skulle være inni pakkene derimot, den kunne dog godt endres.

Pakkene trengte ikke å være små.

Verken i størrelse eller pris. Kinderegg var ut. Det samme var lego og viskelær. Der min fantasi sluttet, strømmet barnas over. Penger, kontantkort, Nintendospill, CD-er, pulsklokke, kinobilletter, fotballutstyr.

Neida, de får ikke noe av det. Jeg bruker fremdeles siste del av november til å lete etter små ting som helst ikke skal koste over en tier pr. stykk. Og til å forbannes over den ene gangen min kjære mor faktisk hadde tålmodighet nok til å fullføre et håndarbeid...

Tanker over en kaffekopp!

Av Myriam Bjerkli
Illustrasjon av Kari Mette Astrup



Spansk grytestek

Grytestek er blant det enkleste du kan lage. Steken passer seg selv i gryta og kraften blir en førsteklasses saus.

Ingredienser:

1 stk utbenet surret lammestek (ca. 1,5 kg)
2 ss olje
1 stk løk
3 båt hvitløk
1 ts salt
1 ss paprikapulver
1 ts chilipulver
3 ss hakket frisk rosmarin
3 ss hakket frisk mynte
2 stk rød paprika
3 dl hvitvin
5 dl hønsebuljong (utblandet)

Potetpuré med hvitløk

15 stk mandelpotet
3 ss smør
¾ dl kremfløte
3 båt hvitløk
¾ ts salt
½ ts pepper

Slik gjør du:

1. Rens løk og hvitløk, kutt det fint. La løk og hvitløk surre i en stor gryte med olje i 2 min. Legg steken i gryta og brun den fint rundt det hele. Stikk et steketermometer i midten av steken.
2. Rens paprika, og kutt dem i grove biter. Ha paprika, krydder og urter i gryta, la det surre et par minutter. Slå over hvitvin og buljong til det rekker midt på steken. Ha på lokk og kok opp.
3. La steken trekke like under kokepunktet i 1-1 ½ time. Når steketermometeret viser 65-70 °C er steken rosa, og ved 76 °C er den gjennomstekt. Ta steken ut av gryta og la den hvile i minst 15 minutter før den skjæres opp.
4. Skrell potet og kok dem i usaltet vann. Hell av vannet, mos potetene og bland inn smør, fløte og presset hvitløk. Smak til med salt og malt pepper.
5. La sausen koke uten lokk til steken er klar for servering. Ønsker du en tykkere saus, kan du jevne med 1 ss maizena utrørt i 2 ss vann.

Tips! Dersom du ikke har friske urter kan de erstattes med tørkede. Bruk da bare 1/3 av mengden.

LA NOEN DU STOLER PÅ FORSIKRE DEG



Gloed

Forsikring skal gi deg trygghet for det som plutselig kan skje. Da er det viktig at du kan stole på de som forsikrer deg. Nå har 47 boligbyggelag fra Kristiansand i sør til Nordkapp i nord gått sammen for å tilby våre 530 000 medlemmer forsikring av det de er mest glad i. Vi kjenner medlemmene våre, og vet at skikkelige folk fortjener skikkelig forsikring. Og ønsker du å bytte forsikring er det enkelt - vi gjør jobben for deg. Uansett om du vil forsikre sølvtøyet, bilen eller skal ut å reise bør du sjekke ut hva Boligbyggelagenes Forsikring kan tilby. Kontakt ditt Boligbyggelag eller ring oss på 03712.

BOLIGBYGGELAGENES FORSIKRING

På vegne av Unison Forsikring AS



Det går mot jul atter en gang, og det er bare å begynne å glede seg til god mat og pakker. Kos deg inne i lun varme med å løse medlemsbladets kryssord og sudoku. Det er god hjernetrim!

Innsendingsfrist: 10. januar 2013

Adresse:

TIBE, postboks 473, 6401 Molde

Merk konvolutten med Kryssord nr. 4-2012 eller Sudoku 4-2012.

Lykke til!

				T				
		S	P	A	S	E	R	N
		K	A	A	L	E	N	
	↓			U	V	A	N	
A	D	E	L	R	A	N	G	E
E	L	E	V	E	R	E	T	Æ
S	T	E	K	E	O	N	E	B
	↓	T	I	T	T	E	L	Ä
E	S	E	L	E	T	S	E	L
A	R	I	E	T	I	S	K	B
↳	G	O	D	T	→	M	E	D
	A	G	N	E	I	R	R	G
P	I	R	I	N	N	E	A	T
S	E	N	N	O	R	E	G	O
T	R	Y	G	L	E	G	E	N

VINNERE 3-2012:

KRYSSORD:

Åse Marie Sælør, 3730 Skien
Heidi Dragsnes, 6515 Kristiansund N
A. Endresen, 5529 Haugesund

SUDOKU:

Turid Wister, 1850 Mysen
Øystein Samuelsen, 4844 Arendal
Tor H. Pedersen, 3269 Larvik

Vi gratulerer!

LETT

7	9	1			4			
6				2	1			
		8		6			3	1
	6		9			3	5	
3	1	7	2				8	
		4		8			1	2
2	7				3			8
		6						3
4	3	9	1			5	2	

MIDDELS

			7		9		3	
		5		8				1
	8						2	
	5	6			1			
9			3					
				6		5		
6					4	8		
		4		9				
8					3		7	

Jeg har løst det!

KRYSSORD

Navn:

Adresse:

Postnr.

Sted:

SUDOKU

SUDOKU

Navn:

Adresse:

Postnr.

Sted:

Få oppslutning om oppgradering!



Brosjyren «Få oppslutning om oppgradering!» er en veileder for styremedlemmer i borettslag og sameier som ønsker å gjennomføre omfattende oppgraderingstiltak på eiendommen, og trenger støtte til vedtaket av generalforsamlingen i borettslaget eller sameiet.

– Når en først skal gjennomføre vedlikehold og forbedringstiltak på byggene, bør en samtidig se på mulighetene for å gjøre tiltak som bedrer standarden. Om man foretar energieffektiviserende tiltak, vil oppgraderingen i tillegg ha positiv effekt både på energiforbruket og på miljøet, sier seniorrådgiver

Kristin Helena Amundsen i NBBL.



Kristin Helena Amundsen,
seniorrådgiver NBBL

10 suksesskriterier for en vellykket beslutningsprosess

Erfaringer fra tidligere prosjekter viser at følgende punkter er viktige for å få til en vellykket beslutningsprosess:

1. Vær åpen om planer. Gå tidlig ut med informasjon om behov for oppgradering, og legg til rette for god dialog med eierne og beboerne.
2. Sett av god tid. La prosjektet og beslutningene modnes.
3. Søk råd. Involver boligbyggelaget eller tilsvarende rådgivere tidlig i prosessen.
4. Samle styret om et felles forslag til oppgradering.
5. Bruk personer som kan skape entusiasme når prosjektet skal selges inn til eierne og beboerne.
6. La eierne komme til orde. Husk at behovet for informasjon blant eierne og beboerne er stort, og de må få mulighet til å komme med spørsmål, motforestillinger og nye innspill.
7. Ta eiernes og beboernes innspill på alvor. Dette er viktig for å skape tillit og forankre prosjektet.
8. Gi informasjon i små porsjoner, både muntlig og skriftlig. Bruk eksempler, bilder og et lettfattelig språk.
9. Sett opp regnestykker som viser økonomiske konsekvenser for den enkelte eier. Vis hvordan kostnader og besparelser påvirker månedlige felleskostnader over tid.
10. Vent med avstemning i ekstraordinær generalforsamling eller sameiermøte til man er sikker på at eierne er tilstrekkelig informert. Da vil det være større sjanse for å få oppslutning om prosjektet.



Nye boliger i sentrum

Mellom Romsdalsgata 6 og kinobygget vil et selskap hvor MOBO er medeier reise med boligbygg med ca. 30 leiligheter.

Selskapet Romsdalsgata 8-10, der MOBO eier en tredjedel, planlegger å reise et større boligbygg med ca 30 leiligheter. Det blir trolig stiftet som borettslag, med full valgfrihet på fordeling mellom fellesgjeld og innskudd.

– Går det som vi håper vil byggearbeidet starte i løpet av 2013, sier avdelingsleder Evy Strømme i MOBO, som også er styreleder i Romsdalsgt. 8-10 AS. Bygget får en sentral beliggenhet, og en stor del av leilighetene kan få utsikt mot fjord og fjell.

Bygget reises på tomte der det tidligere Fiksdalhuset stod og der nabobygget ble ødelagt av brann.

Bygget vil få to parkeringsetteraser nederst og resten av bygget vil inneholde to- og tre roms leiligheter og størrelsen vil variere mellom 50 og 80 kvm.

– Fra andre prosjekter nylig, blant annet Elvegata 9, vet at vi sentrumsnære leiligheter er ettertraktet. Dette er derfor et prosjekt vi har stor tro på. Også fra den politiske ledelse har det vært uttalt et

positiv ønske om bygging av flere boliger i sentrum.

Arkitekt Kjell Vatne er allerede i gang med å utarbeide tegninger for prosjektet. Beslutning om bygging vil bli tatt når tegninger og kostnadsnivå er klar.

Fiksdalhuset i Romsdalsgata 8 ble revet i mai 2007. Bygget ble reist i 1935, ifølge Molde Bymuseum.

Tidligere var det planen å reise et bygg i Romsdalsgata som hovedsakelig skulle inneholde næringsarealer med tilhørende parkeringsanlegg i underetasje. Disse planene er nå endret. Det vil bli et tradisjonelt boligbygg som passer godt inn i arkitekturen i Romsdalsgata, og med en spennende utforming av bygg på den nederste delen av tomten som har inngang fra Olsmedbakken.



Avdelingsleder Evy Strømme i MOBO tror interessen for det nye borettslaget i Romsdalsgata vil være stor. Hun regner med byggestart neste år.



MoBarn jubilerer!

MoBarn er 25 år! Jubileet vil bli markert med flere store arrangementer i månedene som kommer. Startskuddet gikk allerede i november da ca. 140 ansatte fra alle barnehager var samlet til kurshelg i Ålesund.

– Vi hadde to flotte dager i Ålesund, forteller barnehagesjef Marie Løkvik i MoBarn.

Hun forteller at Nina Nakling holdt foredrag lørdag og understreket der at den viktigste ressursen i barnehagen er de ansatte. Søndag fortalte Terje Wik om den pedagogiske metoden LØFT for barn. Skuespiller Astrid Overaa sørget for at lattermusklene fikk god trim under festmiddagen lørdag kveld.

Løkvik forteller at MoBarn ikke har

tenkt å gi seg med dette. Jubilanten vil sørge for at alle barnehagene vil være miljøsertifisert i løpet av året og dette vil bli markert med en egen tilstelning hvor diplomer blir utdelt til barnehagene. Til nå er seks av barnehagene sertifisert.

– 7. mars kommer vi til å invitere foreldre og ansatte til Bjørnsonsalen der Nina Nakling vil holde foredrag med tittelen: Foreldre og ansatte – to sider av samme sak. Det er påmelding til arrangementet og vi regner med at det

blir helt fullsatt sal, sier Løkvik.

MoBarn planlegger også en stor konsert for alle barna i barnehagen i april. Også dette arrangementet blir lagt til Bjørnsonsalen. Vi jobber med et samarbeid med Molde Videregående skoles musikklinje. Løkvik ser med stor forventning fram til denne storslåtte avslutningen på jubileet.

– Vi gleder oss til de planlagte markeringene i forbindelse med jubileet, avslutter MoBarn-sjefen.



Disse har vært med siden starten. Fra venstre: Marie Løkvik, Gerd Malvik, Sonja Gjelsten, Grethe Farstad, Eydna Riksfjord, Anne W. Sylteseter og Torill Vaseng. Jorunn Gaupseth var ikke tilstede.



Anne Marie L. Sæther (venstre) og Torill Frantzen får utdelt 20-års statuetten. Rita Nerlandsrem og Brit Hollingsæter var ikke tilstede.

MoBarn driver i dag 10 barnehager i Molde, Fræna og Averøy. Selskapet ble stiftet 15.12.87 med formål å gi barn et tilbud om barnehageplass. Bakgrunnen for tilblivelsen var stor mangel på barnehageplasser. De første to barnehagene, Øverland Barnehage og Nordbyen Barnehage åpnet 22.08.88. Øverland Barnehage ble ombygd fra skolebygning til barnehage, mens Nordbyen Barnehage var nybygg.

Neste barnehage som ble bygd var Hauglia Barnehage i Elnesvågen i Fræna. Den stod klar i 1990.

Deretter ble Vågsetra Barnehage på Skåla bygd, Sylte og Malme Barnehage i Malmefjorden i Fræna og Cecilienfryd barnehage i Molde. Høgnakken Barnehage i Molde åpnet i 2003, Bolseya Barnehage i 2006, Dalelia Barnehage i 2007 og i 2009 ble Røsandåsen Barnehage i Averøy tatt i bruk.

Både Sylte og Malme Barnehage og Vågsetra Barnehage er utvidet med nye avdelinger. I tillegg overtok MoBarn driften av Symra barnehage i 2005. Driften ved Symra ble avsluttet høsten 2012.

MOBO er forretningsfører for MoBarn og yter tjenester innenfor budsjett, regnskap, lønn, personaladministrasjon, vaktmestertjenester og teknisk vedlikehold. MoBarns barnehagesjef og barnehagerådgiver har kontorer i MOBOs lokaler i Strandgata i Molde.



Hyggelig festmiddag.



Magnhild Løseth og Sølvi Skjevik Thomassen.



Rolf Eidsæter, Marie Løkvik og Torill Frantzen.



Spontan opptreden fra personalet ved barnehagene i Fræna.



Åsbygda Panorama med 22 leiligheter er nyeste tilskudd til MOBO-familien og er det fjerde borettslaget i Vestnes. FOTO: Espen A. Istad/Garanti Eiendomsmegling.

Fra før har MOBO tre borettslag i kommunen, Helland Øvre, Straumbo og Kråkvika.

Trygdeheim

– Det er lite å utsette på utsikten, sier den unge styrelederen, nettopp hjemkommet fra jobben som elektriker. Mørket har senket seg bygda, men de mange lysene fra kommunesenteret Helland vitner om en livskraftig bygdeby.



Flott utsikt fra Åsbygda Panorama.
FOTO: Espen A. Istad/Garanti Eiendomsmegling.

Åsbygda Panorama het tidligere Vestnes Trygdeheim, men kommunestyret besluttet å legge ned heimen. Bygget ble solgt for snart 10 år siden av Vestnes Utvikling. Den gamle trygdeheimen ble gjennomgående ombygd og fornyet i 2007, inneholder nå 22 leiligheter i ulike størrelser og er et populært lag etter en periode hvor omsetningen av ledige leiligheter var litt treg.

Ved siden av boligblokka gjenstår den eldste delen av den gamle trygdeheimen, et trebygg. Uren sier at dette ikke er en del av borettslaget, men eid av Vestnes Utvikling. Han hadde personlig helst sett at bygget ble revet, da det har forfalt over tid.

Åsbygda Panorama passer godt for alle, også til eldre mennesker. Det tre etasjes høye bygget har heis. Leilighetene er på to og tre rom og varierer i boflate på 49 til 90 kvm.

Selv er Uren singel og har valgt den minste toroms leiligheten. Han flyttet til

det den gang borettslaget i 2007, og ble styreleder for halvannet år siden.

– Å være styreleder er en grei jobb, og enda enklere etter at MOBO kom inn som forretningsfører, sier Uren. I styret har han med seg Janne Gjerde og Lilly Sylte.

Forretningsfører

Borettslaget inngikk allerede i 2009 forretningsførerkontrakt med MOBO, men den gang var det en av andels-eierne som ikke ville undertegne avtalen om å bli til sluttet lag og planene måtte legges på is. En avtale krever 100 prosent oppslutning. Da saken ble behandlet i generalforsamling på nytt i år, var imidlertid alle enige om at MOBO-løsningen var den beste, fordi den både gir stor trygghet og mange andre fordeler, ikke minst økonomiske; bedre forsikringer og bankavtaler og lavere forretningsførerhonorar. Borettslaget får også god hjelp med budsjettarbeidet.

– Vi er ennå inne i en prosess med bolig-



Åsbygda Panorama tilsluttes MOBØ

Åsbygda Panorama i Vestnes lever opp til navnet. Fra de 22 leilighetene er det vakker utsikt over Vestnes sentrum. Styreleder Lars Jørgen Uren stortrives i borettslaget som nå har vedtatt å bli tilsluttet MOBØ som borettslag.

byggelaget og håper å ha alle detaljer på plass til nyttår, sier Uren.

Borettslaget ønsker foreløpig ikke å bli med i sameiet MOBØ Servicesentral. De har avtale med egen lokal vaktmester.

– Vi ligger litt langt unna. Det er litt upraktisk på å hente vaktmestertjenester fra Molde, sier styrelederen.

Variert beboergruppe

Han forteller om et godt bomiljø, med både eldre og unge beboere og barnefamilier.

– Det bor tre barnefamilier her. Det er fint med en blandet beboergruppe, sier Uren, som opprinnelig kommer fra Vik i Tomrefjord. Han jobber i et elektrikerfirma i Vestnes sentrum, og arbeidet innebærer mange oppdrag rundt omkring i distriktet. Uren lever et stille og rolig liv i borettslaget, og har liker på å holde seg i form. Det betyr jogging og annet trening etter arbeidstid.

– Hva ga du for leiligheten?

– Jeg betalte et innskudd på 200.000 kroner og fellesutgiftene pr. måned var på 650 kroner måneden. Det er ikke økt siden. Jeg har både garasje plass og bodplass i kjelleren, sier Uren. Borettslaget har også en stor felles stue som brukes til styremøtene, som holdes annenhver

måned.

Styret har ingen planer om større rehabiliteringsplaner foreløpig. Bygget framstod nesten som nytt etter ombyggingen i 2007, og foreløpig er det bare malingsarbeid som er påkrevet med jevne mellomrom.



Styreleder Lars Jørgen Uren er godt fornøyd med MOBØ som forretningsfører for Åsbygda Panorama. Han trives i sin leilighet på 49 kvm.



RING

HVIS DU TRENGER OSS!



Vi utfører total oppussing av bad med alle fag og 10 års garanti

Vi feirer 20 års jubileum i 2009, spør etter våre tilbud!

Rørlegging/service • Kamerakontroll av rør
• Varmeanlegg / Gulvvarme / Varmepumper

**Best
på bad**

MOBO-AVTALE

Bademiljø VVS-team AS

www.vvsteam.no – Verftsgata 8, Molde – Tlf. 71 21 53 90

RING 913 60 120

– vis til annonsen og vi gir et ekstra godt tilbud!



Neste utgivelse av

bomagasinet



kommer i februar

Ønsker du mer informasjon
eller bestille annonse

Ring

MRmedia

Møre og Romsdal Media

Tlf 71 21 05 60 • Fax 71 21 06 82

E-post: post@mrmedia.no



garasjeporter



utvendige persienner



lamellgardiner



vindus- og terrassemarkiser

Våre dyktige salgskonsulenter er alltid klare til å hjelpe deg.



innendige persienner



screen



Bjørnar Lie



Steinar Vebestad



MARKISER, PERSIENNER SCREEN OG GARASJEPORTER

- markiser
- persienner inne/ute
- lamellgardiner
- plisségardiner
- screen
- levegg
- vindussprosser
- garasjeporter

Vi er god på pris og kvalitet

Fasadeprodukter er en av landets ledende leverandører av solskjerming og garasjeporter. Våre medarbeidere er meget dyktige fagfolk med lang bransjeerfaring. Vi kommer gratis hjem til deg, tar mål og kommer med gode råd og løsningsforslag tilpasset ditt behov.

Ring **GRATIS: 800 80 488**
www.fasadeprodukter.no

Fasade
PRODUKTER

Svart belte i strømsparing

Toshiba luft/luft varmepumper

Toshiba har ledet utviklingen innen varmepumper de siste 50 år og er vinner av flere uavhengige tester. Ved å velge Toshiba gjør du en investering i kvalitet som lønner seg.

kW-smart luft/vann varmepumpe

Våre kWsmart luft/vann varmepumper er produsert gjennom Toshiba. Pumpene er spesaldesignet for nordisk klima og produserer varmtvann til både oppvarming og tappevann. Med modul 2 får du et komplett varmesystem for hele huset!

NIBE Luft/vann og Væske/vann varmepumper

Helt siden starten i 1942 har NIBE hatt fokus på produktutvikling og kvalitet, og er derfor i dag ledende på luft/vann, væske/vann og ventilasjonsluftvarmepumper. Med et bredt og gjennomprøvd produktspekter er NIBE et naturlig førstevalg enten det er snakk om utskifting av oljefyr, rehabilitering, eller nybygg.

La våre Varmepumpe-team gjøre deg fornøyd!

NIBE

TOSHIBA
VARMEPUMPER

iELEKTRO

Tel. 71 40 40 40 • www.ielektro.no

elkonor

– din lokale elektriker



GJEMNESRØR

Tel. 71 29 04 14 • www.hustadgruppen.no



NRK-seier til Garanti-meglere

Garanti-meglerne Elin Larsen Blø og Kathrine Wollf måtte holde jubelen tilbake til NRK hadde sendt SOLGT. Da hadde de i mange måneder visst at de hadde «seiret» over motstanderlaget fra Bergen.

– Vi har kun fått positive tilbakemeldinger etter at vi deltok i det populære TV-programmet, sier Wollf og Blø, som selv meldte seg på til programmet etter å ha sett på SOLGT tidligere. Etter en tid ble de kontaktet av programleder Frode Søreide om de ville delta.

Vinteropptak

Opptakene ble gjort i mars, i et vinterlig Oslo. Meglerne skulle finne riktig pris på ulike boliger i drabantby-miljø. De konkurrerte mot to meglere fra Eiendomsmegler Vest i Bergen, Nils Arne Hatlevik og Remi Hereide, sistnevnte i sin tid en kjent langdistanseløper på skøyter.

– Siden det var så lang tid mellom opptak og programmet ble sendt, var det tøft å holde resultatet hemmelig. Vi vant Monopol i premie og et av barna oppdaget premien, sier Kathrine Wollf. Men han var lojal mot sin mor og sa ikke noe om funnet av premien til andre. Heller ingen i MOBO-huset, utenom de to meglerne, visste hvordan NRK-opptakene hadde gått før de

så programmet. Etterpå vanket både ros og blomster.

Tre boliger

De to parene konkurrerte i å gjette pris

på tre ulike boliger. De visste ikke hvor de skulle og hadde ingen hjelpemidler. Mobiltelefonene ble fratatt dem under innspillingen.

Både Wollf og Blø forteller at det var



Fra innspillingen av SOLGT. Garantimeglerne Kathrine Wollf og Elin Larsen Blø sammen med konkurrentene fra Eiendomsmegler Vest i Bergen, Nils Arne Hatlevik og Remi Hereide – og programleder Frode Søreide. Foto: NRK.



Garanti-meglerne Kathrine Wolff og Elin Larsen Blø med gode minner fra NRK-programmet SOLGT, der de vant!

spennende å være med, men også slitsomt. Opptakene tok tre dager, en dag for hver bolig. NRK stilte med kun en kameramann og det medførte at en del opptak måtte tas om igjen for å få med kommentarer undervegs. Kameramannen var for øvrig fra Molde, Rune Hansen.

Vanskelig

Begge Garanti-meglerne var glad for at de gjorde det bra i verdivurderingen av borettslagsboligen på Stovner siden de der var på «hjemmebane». De var også best i verdivurderingen av et rekkehus på Østensjø, men bommet en del på eneboligen på Skullerud. Her var meglerne fra Bergen best.

– Vi må innrømme at vi irriterte oss over vurderingen av eneboligen i etterkant. Men samtidig var vi glad for at vi kom godt ut av de to andre vurderingene. Men lett var det ikke. Det er greit å sitte i sofaen og gjøre vurderingene mens man ser programmet, men under opptak med kamera opp i ansiktet merker man

nervene, sier Elin Larsen Blø.

– Men jeg synes programmet ble veldig bra, ja, over all forventning, selv om det kanskje bare er med et minutt av en times opptak. De er meget flinke til å redigere i NRK, sier Kathrine Wolff. Før programmet ble sendt ble de to meglerne intervjuet av lokal presse og ga da bevisst inntrykk av at de tapte. Derfor ble mange positivt overrasket etter programmet. For Molde-meglerne gikk seirende ut av duellen mot Bergen!

De to Garanti-meglerne hadde kun svært begrenset kunnskap om boligprisene rundt i Oslo på forhånd, og ble overrasket over hvor store sprang det var på prisene i drabantbyene. Det ble tidlig klart at det kunne være lett å bomme.

Lokalkunnskap viktig

– Vi var bare 80.000 kroner unna på borettslagsleiligheten, 950.000 kroner unna på rekkehusboligen. Men på eneboligen satte vi en alt for høy pris, smiler duoen, som har lært verdien av å ha god lokalkunnskap. Den kunnskapen har de og

kollegene i Garanti Eiendomsmegling for boliger i Molde og det øvrige Romsdal og dermed er prisantydningene her betydelig mer presise enn de var i Oslo.

– Og nå har jobbtildbudene strømmet inn?

– Jada, vi har fått mange! Nei, jeg bare tuller, smiler Kathrine. Hun har ingen planer om å forlate Garanti Eiendomsmegling. Heller ikke Elin Larsen Blø!

“ ...jeg synes programmet ble veldig bra, ja, over all forventning... ”



Hjelp oss å hindre lidelser og død. Støtt Redd Barnas katastrofefond!

Flere naturkatastrofer truer barna, og barna rammes aller hardest når naturkreftene raser. Redd Barnas katastrofefond gjør det mulig å rykke ut umiddelbart. Det redder flere liv og hindrer unødige lidelser. I Haiti gjorde katastrofefondet det mulig for Redd Barna å komme raskt i gang med nødhjelpsarbeidet.

Vi kan også forebygge og redusere skader både på mennesker og samfunn. Hver krone brukt på forebygging, vil spare samfunnet for sju kroner i skader.

Støtt Redd Barnas katastrofefond nå. Det kan bety forskjellen mellom liv og død neste gang katastrofen rammer.



Redd Barna

Ring **820 44 789** og gi 200 kroner nå!
Eller bruk kontonummer **7050 06 35280**

Din samarbeidspartner innen

redaksjonelle magasiner

Publisering på nett,
papir eller iPad.



TIBE

www.tibe.no/molde



XL-BYGG

DITT LOKALE BYGGEVAREHUS



Vi har alt du trenger
for å utføre dine
byggeprosjekter; gode
råd, profesjonell hjelp
og solide produkter til
gunstig pris.

Velkommen innom!



DALE BRUK

Elnesvågen Tlf. 71 26 63 00
Eide Tlf. 71 29 97 70
Vestnes Tlf. 71 18 88 20



MALO SAGBRUK

Jupitervn.3, Bergmo, Molde
Tlf. 71 25 08 00
Fax 71 25 08 01