



SAMEIER VELGER MOBO

side 30-31

BO

MAGASINET

NR. 4 / 2021



Medlemsblad for
**MØRE OG ROMSDAL
BOLIGBYGGELAG**



NY OG BEDRE
**MOBO-APPEN
OG MIN SIDE**

side 7

TEMA: DUGNAD OG FRIVILLIGHET

*De frivillige
gjør det mulig*

side 8-12





5 % BONUS PÅ HELE KJØPET

Trenger du hjelp for å komme i gang - kom til Montér. Vi finner løsninger for deg! Som medlem i MOBO får du medlemsbonus hos Montér. Bonus er kroner rett inn på din bonuskonto. Montér har alt du trenger til ditt bygge- og oppussingsprosjekt. For å få fullt utbytte av ditt medlemskap er det viktig at du registrerer ditt bankkort eller kredittkort.

Gå inn på MOBO sin medlemsapp for å finne ditt nærmeste Montér byggevarehus.

Montér

Velkommen til en koselig førjulsstund på Plassen!

Alt Proysen

Julekveld med Teskjekjerringa



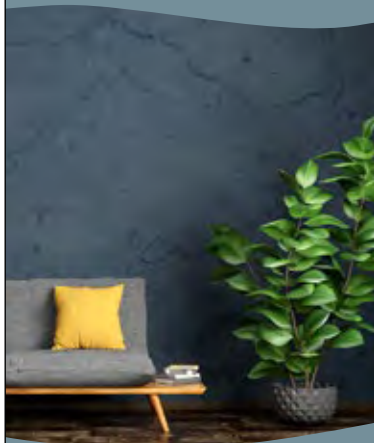
Julekveld med Teskjekjerringa spilles på Teatret Vårt frem til 21. desember

Julegrøt og saft tilbys i Kafé Kurt fra en time før forestilling.

MOBO-medlemmer kan kjøpe to billetter til rabattert pris. Rabattkode: MOBOteater

TE
ATRE
TVÅRT

Vi har det du trenger
til oppussingen
både ute og inne



happy[®]
homes
MOLDE

Åpningstider:

Man–Ons: 07:30–17:00

Torsdag: 07:30–18:00

Fredag: 07:30–17:00

Lørdag: 09:00–15:00

Happy Homes Molde / Prolakk AS
Verftsgata 4, 6416 Molde
40 00 31 79 / molde@happy-homes.no

Benytt deg
av vår
MOBO-rabatt

PROLAKK

VI STÅR KLAR FOR Å HJELPE TIL MED FARGEVALGET



EKSKLUSIV, MATT OG STILFULL

- KOMBINASJONSMALING TIL VEGG, PANEL, LIST OG TAK 4-I-1
- EKSTRA VASKBAR
- HAR SPERRENDE EGENSKAPER MOT VANNSKIOLDER, SOT, KVIST OG NIKOTIN

SE VÅRT UTVALG PÅ [OBSBYGG.NO](https://obsbygg.no)

Åpningstider: 7-20 (9-18)



**Obs
BYGG
MOLDE**

molde.obsbygg@coop.no • tlf 979 95 105



— Leder —
OLE JAKOB STRANDHAGEN

DUGNAD OG FRIVILLIGHET

Det er mange som undervurderer kraften av frivilligheten og dugnadsånden. Noen sier også at dugnadsånden og frivilligheten er nedadgående. Dette stemmer ikke. Det har aldri vært registrert flere frivillige i Norge. I dette magasinet får vi møte de frivillige på Aker Stadion, «stibyggeren» i Elnesvågen og det lokale Røde Kors. Vi skulle gjerne løftet frem flere. Det er mange som gjør en uvurderlig innsats på ulike måter, om det er å hjelpe naboen, bygge stier i marka, være med på dugnad i borettslaget eller stille opp for det lokale idrettslaget. Hver dag ser jeg mennesker som bidrar smått og stort for å glede og hjelpe de rundt seg. Vi må se dem, sette pris på dem og heie på dem. Dette gir inspirasjon og motivasjon til å stå på videre.

For meg er dugnad udelt positivt. Det er noe eget ved at vi sammen, mer eller mindre uegennyttig, bidrar til et felles gode. Godt organiserte dugnader gir eierskap, mestring og er inkluderende. Vi blir kjent med nye mennesker og bygger vennskap. Jeg lar meg ikke irritere over de som ikke stiller opp eller de som ikke kan eller ønsker å bidra like mye. Jeg velger heller å sette pris på alle som faktisk stiller opp, bruker av tiden sin, og som bidrar så godt de kan.

Vi i MOBO ønsker også å bidra til fellesskapet. Vi skal ikke bare bidra gjennom inkluderende, trygg og bærekraftig boligutvikling.

Vi skal også bidra ved å legge til rette for det gode liv mellom husene og folk. Vi er glade for at Kommunene og Fylkeskommunen inviterer oss med og bruker oss i arbeidet med boligutvikling og for å utvikle attraktive tettsteder og byer. Vi er stolte av Stiftelsene våre med utleieboliger som gjør at mange, og som ellers ikke ville hatt den samme muligheten, kan etablere seg og bo godt. Vi støtter også opp om JoinUs sitt arbeid med å skape gode møteplasser for de som trenger et trygt og godt miljø.

I skrivende stund er det november og det nærmer seg jul. Vi er dessverre også inne i en ny periode med økende koronasmitte. Det er noen som er mer utsatt og påvirket enn andre. Det er også noen som ikke har det så bra og som gruer seg til julehøytiden. Ta ekstra godt vare på hverandre i tiden som kommer. Du kan utgjøre en forskjell for noen. Et smil, et ønske om god jul og godt nytt år til noen du treffer på butikken, i oppgangen eller på bussen kan være kjærkommet for oss alle. Sammen skaper vi et varmere samfunn.

Med ønske om God Jul og Godt Nytt År!

Ole Jakob Valla Strandhagen
Adm. dir.



Det er noe eget ved at vi sammen, mer eller mindre uegennyttig, bidrar til et felles gode.



Innhold

FASTE SPALTER

Tema	13
Mattipset	22
Kryssord & Sudoku	25
Jusspalten	26
Personlig økonomi	28

NYHETER

Julegavetips – juniormedlemskap ..	6
Mobo-appen og min side	7
MFK – De frivillige gjør det mulig	8
Røde Kors – 150 aktive frivillige ...	10
Frivillig stibygger	12
Sameier velger MOBO	30
Med historie i veggene	32
Boliger for folk	34
Samarbeidsavtale	36
Lokale medlemsfordeler	39



Smørjeks, en kake for hele juletiden – s. 22

**MEDLEMSBLAD FOR
MØRE OG ROMSDAL
BOLIGBYGGELAG
NR. 4, 2021**

ANSVARLIG REDAKTØR

Direktør Ole Jakob Strandhagen,
Møre og Romsdal Boligbyggelag

**MØRE OG ROMSDAL
BOLIGBYGGELAG**
Strandgata 5, 6415 Molde.
Tlf: 71 25 93 00

E-post: mobo@mobo.no
Hjemmeside: mobo.no

**REDAKSJONELL PRODUKSJON
OG GRAFISK UTFORMING**
TIBE Molde AS
Postadr.: Postboks 473, 6401 Molde
Tlf: 71 20 12 00

E-post: bomagasinet@tibe.no

**MEDARBEIDERE I
DETTE NUMMERET**
Evy Strømme, Ingrid Kvande,
og Tonje Sætre.

UTGITT AV
BS Media AS, Postboks 452
Sentrum, 0104 Oslo

ANNONSER
Tlf: 71 20 12 00
E-post: annonse@tibe.no

TRYKK
Ålgård Offset, Ålgård

FORSIDEFOTO
Jens H Lyngstad





Årets julegavetips!

GI JUNIOR EN FORDEL I BOLIGMARKEDET

MOBO har innført juniormedlemskap, dvs. halv pris på kontingenten for de mellom 0 og 18 år. Jo tidligere man blir medlem i MOBO, desto bedre blir ansienniteten. Det betyr at et juniormedlemskap som julegave i år, kan bety mye flere tiår fram i tid.

✎ INGRID KVANDE

I sommer innførte MOBO juniormedlemskap, som er et tilbud om medlemskap til barn og unge mellom 0 og 18 år. Den årlige kontingenten er halvparten av ordinær pris, så her opparbeider junior seg verdifull ansiennitet til en lav pris.

Juniormedlemskap kan gis som gavemedlemskap – og kjøpes på mobo.no eller kanskje aller enklest i MOBO-appen.

Alle som er medlem i MOBO har forkjøpsrett på boliger i 23 boligbyggelag rundt omkring i Norge. Jo lenger man har vært

medlem, jo større er muligheten til å kapre drømmeboligen på forkjøpsrett. Siden det er medlemmer med lengst ansiennitet som får tilslaget ved bruk av forkjøpsrett, er det en fordel å bli MOBO-medlem tidlig i livet.

PS! De som melder seg inn i MOBO i oktober, november eller desember betaler ikke medlemskontingent for inneværende år. De som kjøper juniormedlemskap før jul, betaler dermed ingenting for resten av 2021 og halv pris for 2022. ••



JUNIORMEDLEMSKAP

- Medlemskap i MOBO for de mellom 0 og 18 år
- Halv pris på årskontingenten. Ved å betale bare 150,- per år kan et barn samle ansiennitet i MOBO fra fødselen av og frem til myndighetsalder.
- Ansienniteten gir barnet en enklere vei inn i boligmarkedet, noe som betyr at medlemskapet øker i verdi for hvert år som går.



NY OG BEDRE: **MOBO-APPEN OG MIN SIDE**

✍ INGRID KVANDÉ 📷 JENS HOLSBØVÅG-LYNGSTAD

MOBO-appen og Min Side fått flere funksjoner, og forholdet mellom appen og Portalen har blitt mer sømløs. Alt i alt har det blitt enda mer praktisk for deg som bruker.

Appen speiler min side, og er en rask vei til å komme inn og få full tilgang til det du er vant med å finne på Min side både når det gjelder medlemskapet, eierforholdet og din rolle i boligselskapet. Her er kjøpp info om hva som er nytt, uansett hvilken rolle du har:

MOBO-MEDLEM:

FULL OVERSIKT OVER MEDLEMSKAPET

Inne på appen MOBO er ditt medlemsbevis. Her kan du se medlemsfordelene dine, og det er enkelt å overføre og følge med på bonusen og se bonustransaksjonene dine.

- Som medlem kan du se din ansiennitet. Via appen kommer du også til innhold som finnes i Portalen, som f. eks det som har med forkjøpsrett å gjøre.

- En nyhet er at du kan gi gavemedlemskap direkte i appen. Du kan også enkelt følge med på gavemedlemskapet, gjøre endringer i betaling etc.

BEBOER:

ALLE DOKUMENTER

Alle som bor i et boligselskap som er forvaltet av MOBO får nå bedre oversikt over sitt

forhold til boligselskapet. Under overskriften «Min bolig» får du som beboer informasjon om boligselskapet du bor i, oppslag fra styret og kontaktinformasjon til styret.

- I appen får du oversikt over felleskostnadene, og du kan se om noe står ubetalt.

STYREMEDLEM:

ALT DU TRENGER TIL STYREVERVET RETT I LOMMA

Du som er styremedlem får tilgang til hele Portalen via appen. ••

➔ BBLiD

MOBO-appen kan både oppdateres og lastes ned i App Store og Google Play. For å logge deg på, benytter du din boligbyggelags-id: BBLiD, som du også bruker når du logger deg inn i Portalen.

SLIK LAGER DU EN BBLiD:

1. Gå til Min Side fra MOBO.no. Last ned MOBO-appen fra App Store eller Google Play
2. Trykk på «registrer bruker» på innloggingssiden
3. Legg inn din e-postadresse eller mobilnr. og opprett passord.
4. Klikk på «registrer bruker»
5. Du får nå tilsendt en kode på fire siffer som du så taster inn.

FERDIG!



MOBO-FONDET

Husk søknadsfristen for MOBO-fondet som er 31. desember.

Les mer på mobo.no



▲ Frivillige i Stadions venner



▲ Elisa Aure har kontroll ved inngang 13.



De frivillige gjør det mulig

TEMA: DUGNAD OG FRIVILLIGHET

Uten de frivillige ruller ikke ballen på Aker Stadion. På kampdag er 250–300 personer i sving, og de fleste av disse er frivillige.

✍ INGRID KVANDE

📷 TONJE SÆTRE

– Eierskap, tilhørighet og trivsel blant de frivillige er nøkkelen til at vi gjør det så bra på arrangement, sier Per Lianes. Han er arrangementsansvarlig i Molde Fotball og leder for Stadions venner.

– Folk er med i flere tiår, og vi er bevisst på å ta vare på de frivillige, også slik som under perioden med koronarestriksjoner.

Vi tror det gikk bra – og i år blir det etter alle solemerker høstfest for de frivillige, forteller arrangementssjefen.

VED INNGANG 13

Elisa Aure har vært frivillig i Stadions venner i 6,5 år. 25-åringen er født og oppvokst i Molde, og blir ferdig vernepleier til våren. Før hver hjemmekamp er hun en av de som møter publikum ved inngang 13 på stadion, og der trives hun godt.

– For meg er dette samhold og tilhørighet. Vi blir kjent med mange i forbindelse med kamp, både publikummere og andre frivillige. Vi får også delta på kurs der vi lærer førstehjelp, og om samband og kommunikasjon, sier Elisa.

Takket være frivillig arbeid blir kostnadene for klubben lavere, og det er viktig for Elisa.

– Framfor alt gir vi barn og unge mulighet

til å komme på kamp. Det bidrar vi til ved at det blir billigere billetter enn om folk som meg skulle vært ansatt. Og så handler det selvsagt om å se det beste laget i Norge vinne. Det er det beste av alt, mener Elisa.

GOD STEMNING I LOSJENE

Siv Merete Solheimdal begynte som frivillig i 1999, og er ansvarlig for at alt fungerer som det skal i losjene i fjerde etasje på Aker Stadion, dvs. Æreslosjen, Corner og MFK Lounge.

– Jeg har vervet alle vennene mine, ler Siv. – Jeg har også vervet folk jeg har jobbet sammen med og familie, de har også vervet sine venner igjen, så det blir sosialt, selv om vi bruker mye tid på dette.

HUN BLE SELV VERVET PÅ SAMME MÅTE.

– Jeg kjente Jorunn som var leder før meg,



▲ Finn Arne Gravdehaug er i mediegruppa, og her er han selv foran kamera.



▲ Siv Merete Solheimdal har vært frivillig siden 1999.

og det var hun som spurte om jeg ville være med, og siden har jeg blitt, forteller Siv.

Nå er hun leder for 15–16 verter og vertinner som blant annet skal servere før kamp og rydde inn igjen når kampen begynner.

– Vi springer mye inn og ut, så vi får ikke med oss hele kampen. Men vi møter masse kjekke folk, og siden jeg har vært i æreslosjen i alle år, blir jeg også godt kjent med folkene der. Det er nok også greit for gjestene at de møter de samme folkene. Og det er bestandig god stemning på stadion!, mener losjesjefen.

MØTER JOURNALISTER OG DOMMERE

Nede på baneplan er det inngang for media, og her møter vi Finn Arne Gravdehaug. Han er nå i sin 24. sesong som frivillig i MFK. I starten var han med på å sette opp adgangssystemet på gamle stadion, og han fortsatte med billettsystem og i billettserviceteamet i

VI FÅR OGSÅ
DELTA PÅ KURS DER
VI LÆRER FØRSTEHJELP,
OG OM SAMBAND OG
KOMMUNIKASJON

på Aker Stadion. Etter hvert gikk han videre til mediegruppa. Der varer en kampdag i fem-seks timer. Gruppa skal sørge for at rettighetshaver får de intervjuobjektene han ønsker før kamp, og at all media får oppfylt sine ønsker etter kamp.

– I mediegruppa bruker vi litt mer tid før kampen, men til gjengjeld er det roligere under kampen, slik at vi får fulgt med. At det er mer for- og etterarbeid, gjør meg egentlig ikke så mye, sier Finn Arne.

Mediegruppa har også ansvar for backup på registrering av kampproporter.

– I den forbindelse har vi kontakt med dommere og dommerveiledere, og jeg synes den biten er artig og interessant. Generelt treffer vi stadig vekk nye folk, og det blir mange fine samtaler med både dommere og pressefolk før og etter kamp, forteller Finn Arne. ••

På plass når det gjelder

Når man får øye på den oransje vesten med en Røde Kors-logo, kan det være et tegn på at man er reddet. Ved ulykker og redningsaksjoner spiller Røde Kors svært ofte en sentral rolle. Ved siden av rednings- og beredskapsarbeid, driver Røde Kors også med en rekke omsorgsaktiviteter.

✍ INGRID KVAND

TEMA: DUGNAD OG FRIVILLIGHET

Molde Røde Kors har mellom 900 og 1000 medlemmer, og ca. 150 aktive frivillige. Av disse er det flest i hjelpekorpsset og i besøks-tjenesten. I år fyller Molde Røde Kors 100 år, og er stadig like aktuell. Behovet for tjenestene forsvinner ikke, og organisasjonen mobiliserer fremdeles frivillighet.

HJELPE- OG BEREDSKAPSORGANISASJON

– Røde Kors er en hjelpe- og beredskapsorganisasjon, og har en samarbeidsavtale med Molde kommune. Ved store hendelser er de frivillige klare til å gjøre en innsats på vegne av oss alle. Det kan være mindre redningsaksjoner eller større katastrofer og hendelser som krever en innsats fra hele organisasjonen. Da stiller vi med førstehjelpskompetanse, psykososial førstehjelp, varme pledd, mat og omsorg, sier styreleder i Molde Røde Kors, Evy Strømme

Hun begynte som besøksvenn i Molde Røde Kors for tre år siden. Bomagasinet møter henne og nestleder Bente Flem som har vært aktiv frivillig i 8 år, Ranveig Furu har vært med som besøksvenn i over 15 år, og Bjarne Midttømme som har vært 9 år i hjelpekorpsset.

VAKSINEVAKTER

I år har de aller fleste sett de frivillige i Røde Kors i arbeid. I forbindelse med koronavaksineringsen har Molde Røde Kors brukt omlag 4500 timer som vaksinevakter.

10–18 personer har stilt opp på hver av de rundt 80 vaktene, så det har vært en enorm mobilisering.

– Det er veldig imponerende. Folk har bidratt fra hele organisasjonen, og dette viser at kommunen og samfunnet virkelig har behov for oss. Molde kommune har også vært fantastisk og tilpasset tidspunkt for vaksineringsen til oss tidsmessig, sier nestleder i Molde Røde Kors, Bente Flem.

TOK FØRSTEHJELPSKURS

Bjarne Midttømme flyttet til Molde i 2009, og havnet fort i styret i hjelpekorpsset.

– En jeg møtte lurte på om jeg ville være med på et førstehjelpskurs. Det viste seg at det var grunnkurset for å bli med i hjelpekorpsset, og da utviklet det seg derfra, sier Bjarne.

SØK OG REDNING

Rednings- og beredskapsarbeidet er synlig ved uønskede hendelser, og folk stiller opp. Vi så det ved leirrasen på Gjerdrum, ved elvesøk på Kvam, og da en fotballspiller nylig falt om med hjertestans. Røde Kors er klar til å bistå.

– Aksjonen da Viking Sky gikk på grunn i Hustadvika vitner om hvor mye som mobiliseres også utover regionsgrensene. Vi fikk pledd fra Sogn og Fjordane, og i Trøndelag stod de klare til å komme og bidra. Folk som driver med klatring kommer når det er behov,

og alt i alt er folk velvillige og ønsker å hjelpe, mener Bjarne.

RØDE KORS-HUSET

Røde Kors Molde holder til i Adjunkt Dørumsgate, og huset brukes som KO, dvs. koordinerende sted dersom det er leteaksjon i området. Da kan det yre av folk i huset, men det er stort sett aktivitet der flere ganger i uka. Alt fra kurs, møter og annet. Fra nyttår vil det også komme en ansatt i halv stilling.

Medlemmene i hjelpekorpsset møtes ukentlig for å øve – enten i huset, eller ute på annen type trening. Nylig var de på Lønset og kjørte ATV. I hjelpekorpsset kreves det mye tid for å få nok praksis, og av kurs trengs det 35 timer førstehjelp, kurs i samband, samt søk- og redningskurs som går over en helg.

– Det er mye utdanning og erfaring som skal til, så folk blir gjerne med i hjelpekorpsset en god stund, forteller Bjarne.

MIGRASJONSARBEID

Molde Røde Kors har også tjenester som ikke er så synlige verken for mannen i gata eller i media.

– Vi har en avtale med flyktningetjenesten i kommunen om å hjelpe flyktninger inn i lokalsamfunnet. Vi tilbyr leksehjelp, flyktning guider, integreringspraksis og så skal vi i gang med HABIL, som er øvelseskjøring i samarbeid med kjøreskolene. Det er for dem som ikke har familie eller venner som de kan



HJELPEKORPSET Martin Grønsberg, Susanne Krom Lode, Stian Næss og Bjarne Midttømme er tilstede under kamp på Aker Stadion. Foto: Tonje Sætre



STYRET
Ranveig Furu,
Evy Strømme,
Bjarne Midttømme
og Bente Flem.
Foto: Ingrid Kvande



VAKSINE Under koronavaksineringen har Molde Røde Kors brukt 4500 timer som vakter. Foto: Røde Kors

øvelseskjøre med. Røde Kors har bil, og vi ønsker flere frivillige som vil bidra, sier Bente.

BESØKSTJENESTE

I besøkstjenesten er det ca. 45 aktive, og de besøker hovedsakelig hjemmeboende eldre. Et par timer i uka er de en samtalevenn og en som kan være med på noe sosialt. Leder for besøkstjenesten Ranveig Furu har vært besøksvenn helt siden hun meldte seg for Røde Kors, og liker det godt.

– Vi i besøkstjenesten er gjerne litt utadvendte folk som vil hjelpe til og være sammen med andre. Vi vil gjerne ha flere besøksvenner, men også flere som ønsker besøk av en besøksvenn. Det er bare å ta kontakt, oppmuntrer Ranveig.

STORT ALDERSSPENN

Medlemmene i Molde Røde Kors er i alderen 15 til 85 år inklusive æresmedlemmer. De mellom 13 og 30 år har en egen ungdomsforening (RKU). De har fokus på sosiale møteplasser for ungdom for å hindre ensomhet og isolasjon blant unge. Forebygging av selvmord er deres hovedtema for 2022.

– De frivillige som kommer hit ønsker å bidra. Mange sier at de har tenkt på det lenge før de tar kontakt. Molde Røde Kors ønsker flere frivillige i hele organisasjonen. Som frivillig i Røde Kors er vi en del av et stort fellesskap, og utgjør en forskjell for mange. Ta kontakt med oss, avslutter Evy. ••



LEKSEHJELP Turid hjelper Somayah Amiri med leksene. Foto: Røde Kors

MOLDE RØDE KORS

Hjelpekorps

- Søk og redning

Omsorgsaktiviteter

- Besøkstjeneste for eldre og enslige
- Visitortjeneste ved Hustad Fengsel
- Vitnestøtte under Romsdal Tingrett

- Leksehjelp
- Flyktningguider
- HABIL (øvelseskjøring med bil)
- Røde Kors Ungdom
- RØFF (aktiviteter for barn)
- Ulike aktiviteter for sosial inkludering.

Stibyggeren

TEMA: DUGNAD OG FRIVILLIGHET

Kåre Moen har jobbet som frivillig stibygger de siste 15 årene. Takket være innsatsen hans, kan enda flere komme seg ut på hverdagsturer i naturen.

✍️ INGRID KVANDE

For en del år siden fikk Kåre Moen i Elnesvågen problemer med nakke og rygg, og måtte slutte i jobben som maler. Men han kjente at det gjorde godt å bevege seg, og da begynte han å lage turstier med tilhørende herligheter. Slik slo han to fluer i en smekk: kom seg i aktivitet selv, og fikk laget flere turmål slik at flere folk i Hustadvika kommer seg ut på tur.

IKKE MULIG UTEN FRIVILLIGE

Ved siden av en enorm innsats for å tilrettelegge turmål, har Kåre også satt ut nesten alle StikkUT-skiltene i tidligere Fræna kommune. Ragnhild Elin Aas i Hustadvika kommune sier de er heldige som har en som Kåre.

– Vi er avhengig av lokale initiativ og krefter. Det hadde blitt mye mindre tilrettelegging enn det er i dag uten den frivillige innsatsen til Kåre. Det hadde rett og slett ikke vært mulig. Bofellesskap og velforeninger kan også gjøre noe sammen med oss i kommunen. Kanskje har de lyst til å rydde en gammel ferdselsåre og lage nærtur der de selv bor, oppmuntrer Ragnhild Elin Aas.

VERDIFULL INNSATS

Kåre Moen holder på med en eller annen form for arbeid med turstier hver dag. Det kan være skogsarbeid, inngjerding, møbelsnekring, bygging av gapahuk eller å lage selve stien. Tiden går, men han har sluttet å telle timer.

– I starten ble jeg oppmuntret til å telle time-
ne mine bare for moro skyld, og de 5–6 første
årene hadde jeg notert ned 3000 timer. Siden
har jeg ikke telt timer, men det blir jo en del.
Motivasjonen min er å gi tilbake til samfunnet

og å få folk ut i naturen. Flere må kjenne hvor godt det er å bevege kroppen, mener Kåre.

STI VED SYLTEELVA

Innsatsen hans blir lagt merke til, og Kåre er blant annet blitt æresmedlem Fræna Jeger- og Fiskerforening for sitt arbeid. Nå om dagen holder han på med opparbeiding av ny sti ved Sylteelva ved Lauvåsen boligfelt i Malmefjorden. Her vil det bli sti på begge sider av elva, og planen er at det skal bli en rundløype til slutt. Tore Fredriksen er ofte sammen med Kåre og hjelper til både med skogrydding eller diverse arbeid med stibygging.

– Vi deler opp prosjektene i etapper, og nå holder vi på ved den nye brua. Her skal det lages en gapahuk, og det skal være sti som fører til gapahuken fra motsatt side av elva, sier Kåre, som forteller at det er fire suksessfaktorer når det gjelder stibygging: drenering ved behov, deretter lag med duk, pukk og grus.

Utgifter blir dekt gjennom spillemidler som FJFF søker om, og Hustadmarmor har sponset en maskin som brukes i arbeidet.

SNEKRER OM VINTEREN

Når snøen har lagt seg om vinteren, er Kåre i sving med å lage møbler som skal settes langs turstiene.

– Tidligere snekret jeg møblene i sauefjøset, men nå har jeg bygd meg en snekkerbu på 50 kvm. Jeg tar ned trærne fra skogen, sager og lager møbler, så det er kortreist på alle måter. Det er en glede å sette de ut på våren. Jeg er veldig glad når folk liker at det er fine stier. Det er inspirerende for meg, sier Kåre. ••



▲ Kåre Moen er frivillig gjennom FJFF i Elnesvågen og omegn. Han lager turstier og friområder. Her ved Sylteelva.



Verdifullt samarbeid

TEMA: DUGNAD OG FRIVILLIGHET

Nordmenn legger ned frivillig innsats verdt 78 milliarder, ifølge Statistisk Sentralbyrå. Ulønnet innsats er beregnet til omtrent 142 000 årsverk!

✍ INGRID KVANDÉ

I boligselskapene er det vanlig at beboerne samles for både vår- og høstdugnad, og ellers deler oppgaver mellom seg – det er jo fordelene med å bo sammen – man trenger ikke gjøre alt alene. Slik sparer man penger sammenlignet med om man skulle leid inn hjelp til å få oppgavene gjort.

I tillegg skaper samarbeid trivsel, for som Per Ola Harstad i Fløya Terrasse Borettslag i Kristiansund sier: – Hvis man

gjør ting sammen, kommer også praten etterhvert. Du kan lese mer om dit og andre borettslag med god dugnadsånd på de neste sidene.

Ansvar for å sørge for at boligmassen i boligselskapene blir tatt vare på, er overlatt til styrene. Sânt sett påligger det dem et stort ansvar. Vi har snakket med en av de mange styreledere rundt om i boligbyggelagene, og hørt hvordan det er å gjøre denne formen for frivillig arbeid.





FLØYA'S VENNER Gjennom Fløyas Venner får vi gjort mye bra i nabolaget og naboene blir kjent med hverandre, sier Kjeld- Erik og Per Ola i Fløyas Venner

Samhandling er viktig

✍ INGRID KVANDE 📷 FLØYA TERRASSE BORETTSLAG

Å finne noe felles å involvere seg i, å glede seg over et fint fellesområde, og ha respekt for at alle er forskjellige, er gode tips til engasjement i nabolaget.

Med seks enheter er Fløya Terrasse Borettslag et av de minste borettslagene i Kristiansund. Det grenser inn mot et friområde som brukes aktivt av store og små, og i hele boområdet bor det ca. 50 personer. De har felles tilhørighet gjennom gruppa «Fløyas venner».

– Fløyas venner er en gruppe som jevnlig arrangerer dugnader og sammenkomster for å ta vare på bomiljøet. Vi inngår i en sammenheng, og naboene kjenner hverandre uavhengig av om de bor i borettslaget eller i private boliger, sier styreleder i Fløya Terrasse Borettslag, Per Ola Harstad.

TA UTGANGSPUNKT I SITT OMRÅDE

Harstad har bodd i borettslaget i knapt fem

år, og kjenner området godt også fra tidligere.

– Jeg har alltid engasjert meg i nabolaget mitt uansett hvor jeg har bodd. Men verken jeg eller de andre i Fløyas venner føler oss om bomiljøeksperter. det finnes nok ikke bare én måte – eller bare én oppskrift – på hvordan man skal engasjere folk. Alle må ta utgangspunkt i det området man bor i, og der har vi våre erfaringer, sier Harstad.

ERFARINGER FRA FLØYA

– Hvis det skal være et miljø, må det være en eller annen form for samhandling mellom folk. I det daglige kan det være ting som å hilse på hverandre, hjelpe til, og ha et positivt språk overfor hverandre. Det tror jeg er viktig.

På individnivå må man også være opptatt av fellesområdet man er en del av – at det ikke skal preges av forfall, men være fint.

Så er det viktig å finne felles aktiviteter å samhandle om. Det kan være å beplante, klippe gress, og andre større og mindre ting som gjør det kjekt å komme hjem til området sitt. Hvis man gjør ting sammen, kommer også praten etterhvert. Vi har gjerne 2–3 ryddedugnader i året, med kaffe, boller og prat rundt bordet etterpå, forteller Harstad.

OPPMUNTRING OG RESPEKT

Den engasjerte styrelederen mener det er viktig å ha respekt for at folk er forskjellige.

– Noen er aktive og andre ikke fullt så aktive. Noen vil helst ha fred, mens andre



RYDDEDUGNAD Vel blåst etter ryddegagnad. Aktivitet og samhandling gjør at folk blir kjent og får mye gjort.



PLANLEGGING av ryddegagnad i Fløyaskogen.

vil ha masse aktiviteter hele tiden. Vi har funnet ut at det er viktig å oppmuntre frivilligheten. Vi dytter ikke de som ikke deltar, men pådriverne kan oppmuntres til å fortsette, sier Harstad, som forteller at naboene også møtes digitalt.

TILLIT

– Vi har gjort noe så enkelt som å lage en gruppe på Facebook der vi utveksler ting. Det kan være noen som har verktøy til låns, noen som trenger hjelp med en tilhenger og annet praktisk. Slikt bidrar til at vi føler mer tilhørighet til hverandre. Når man blir bedre kjent, får man mer tillit til hverandre. Da har man også reserver å møte vanskelige situasjoner med, mener Harstad. ••



NABOTREFF og rådslagningsmøter oppe ved gapahuken vår. Fløyas venner består av folk fra borettslaget og nabolaget i Fløya.



Ta vare på hekken

Tross litt regn møter vi en ivrig dugnads gjeng i Fannebo borettslag. Borettslaget er MOB0s eldste borettslag, og ligger som en grønn og landlig lunge i Molde sentrum.

✂️ TONJE SÆTRE

Fannebo borettslag huser 44 leiligheter, fordelt på 11 hus. – Vi startet med dugnad før 17. mai for mange år siden, og det var så stort engasjement at vi har nå også en på høsten forteller det ivrige styremedlemmet Britt-Inger Årønes. Hun sitter i styret sammen med fire andre beboere, hvor alle har ulike ansvarsområder. Britt-Inger er ansvarlig for dugnadene i borettslaget, i tillegg arrangerer de også andre sosiale sammenkomster gjennom året.

KLAR FOR DUGNAD

På gressplenens samler det seg flere og flere ivrige beboere i småregnet, klar for høstens dugnad. Det er tydelig at borettslaget har et godt samhold. Småpratene går lett, og naboene ser ut til å kjenne hverandre godt. Til og med de fribente dukker opp for å hilse på.

– Vi fikk plantet en del hekker tidligere, så nå må vi lære oss hvordan vi klipper og tar vare på dem, informerer dugnadslederen

til de oppmøte etter å ha ønsket alle velkommen.

EKSPERTHJELP

Gartner Jostein Gridseth fra Slætta Hagebruk har kommet for å gi borettslaget gode tips og råd i forhold til klipping av hekk. Den erfarne gartneren anbefaler spesielt to redskaper en håndholdt hekksaks, og en elektrisk hekksaks til større områder.

Gridseth tar med seg dugnadsgjengen rundt til de forskjellige hekkene som er plantet i området, og viser hva som er viktig passe på. Det noteres hyppig, og den kunnskapsrike gartneren svarer på alle spørsmål som kommer.

BEHOV FOR Å MØTES

Britt-Inger forteller at dugnadene bruker å ha godt oppmøte – Normalt er vi rundt 15–20 stk. Vi har vel aldri hatt så mye dugnader som i koronatiden, folk har et behov for å møtes.

– Det bor så mange dyktige og nevenyttige folk i borettslaget, og så er det jo så trivelig å

møtes. Den livlige dugnadslederen erklærer seg selv som et meget sosialt vesen som elsker å møte folk.

– Du har vel bodd her siden du ble født! Skytter en nabo spøkefullt inn, på spørsmålet om hvor lenge hun har bodd her. Britt-Inger ler og sier at det er mer eller mindre sant.

De tre yngste oppmøte til dugnaden er nyinnflyttet i borettslaget og klar for å legge ned en innsatts for felleskapet. De har ikke vært med på dugnad før, men synes det er kjekt og kunne være med å bidra til et pent og ryddig nabolag.

CODE NABOER

Etter en runde sammen med hekk-klipping er det klart for det viktigste, en kopp kaffe og noe å bite i. – Det blir ikke noe hjemmebakst, her gjør vi det enkelt og kjøper inn på butikken erkjenner Britt-Inger. – Vi må jo støtte de lokale arbeidsplassene, ler og nikker naboene samstemt. Kaffepraten er fort i gang blant de gode naboene i Fannebo borettslag. ••



◀ SAMHOLD er viktig for fellesskapet.

– og fellesskapet

► **DUGNAD**
De ny innflytta ungdommene stiller ivrig opp på dugnad.



▼ **BRITT-INGER** er fornøyd med dugnadsinnsatsen.



◀ **CODE RÅD** Gartner Jostein Gridseth kommer med gode tips.



HVA ØNSKER DU DEG

til jul?

Er du også en av de som har alt? Ved nærmere ettertanke så blir det allikevel noen fornyelser og kjøp gjennom året. Her kommer noen tips på hva du kan gi eller hva du kan ønske deg under juletreet i år. Og husk at mange av våre samarbeidspartnere gir medlemmene 5 % bonus tilbake uansett hvor gode tilbud du finner.



Thon Hotels

Leter du etter den perfekte julegaven til noen som har alt? Kjøp et gavekort hos Thon Hotels, og overrask med et fargerikt hotellopphold under juletreet i år. Hos Thon Hotels får du inntil 12 % rabatt ved bestilling av hotellrom gjennom boligbyggelagets hjemmesider.
Inntil 12 % rabatt



IT Marked

Hva med en iPad som julegave? Perfekt gave til barna. Nå kan du kjøpe rimelige iPads hos IT Marked. Hos IT Marked finner du også nesten nytt og renovert IT-utstyr som iPhone og PC til sterkt reduserte priser. Tenk bærekraft og få 30 dagers åpent kjøp og 1 års garanti. Hos IT Marked får du 5 % bonus. Husk å oppgi ditt medlemskortnummer (9 siffer) ved bestilling.
Se itmarked.no/fordel

ROCKS JUBILEE Special Edition
ekte håndverk og kunstglass. Fra 699,- til 1699,-



Golden Honey er en nydelige champagnefarget glasserie. Vin-, champagne-, vannglass, 399 kr

Tilbords

Julegaver eller en hyggelig oppmerksomhet, en vertinnegave eller det lille ekstra. Noen ganger passer det å gi bort noe lite og fint, en lekker gavepose eller en spiselig herlighet. Eller kanskje finner du en liten ting du har ønsket deg selv? Hos Tilbords får du 5 % bonus når du betaler med ditt registrert betalingskort. **5 % bonus**



Amundsen Spesial leverer matvarer av beste kvalitet med «det lille ekstra». Fra 79 kr



BONUS I NETTBUTIKKER

Boligbyggelagenes medlemsfordeler har inngått avtaler med flere ulike nettbutikker. I disse nettbutikkene får du også inntil 5 % bonus når du handler. Logg deg inn på "Min side" på nett eller i ditt boligbyggelags medlemsapp for å se utvalget av nettbutikker.



HVORDAN FÅ BONUS?

Registrer ditt betalingskort (debet- eller kredittkort) på "Min side" for å få bonus når du handler. Du som er medlem får bonus når du handler hos mange av våre samarbeidspartnere. Oppspart bonus kan du overføre fra "Min side" direkte til din bankkonto. For å finne flere samarbeidspartnere som du får bonus hos, les mer på boligbyggelagets hjemmesider.



Uyuni lightning batteridrevne lys, skaper en varm, avslappende glød. Fra 149,-



– Vår jobb er viktig for beboerne

– Det er viktig at styret gjør en god jobb. Beslutningene våre påvirker beboernes økonomi, sier Kristian Meidel Hansen.

✍️ OLE BJØRN ULSNÆS



◀ **LEDER** Styrejobben er en dugnadsjobb, som gjøres for beboerne i borettslaget. Styrelederen har en godtgjørelse for jobben. – Hadde vi regnet på antall timer, hadde det blitt en lav timelønn, men det er gode penger for meg som er student, sier sier Kristian Meidel Hansen.

Han er styreleder i Falkumhagen borettslag og har ansvar for et foretak med omsetning på i underkant av to millioner kroner. I år er det enda større summer i omløp siden borettslaget er inne i et oppussingsprosjekt.

24-åringen ble valgt til leder i april i år, så han er ganske fersk i rollen. Borettslaget har 24 boenheter og er litt spesielt siden en må være under 30 år for å kunne kjøpe leilighet. Og boligene selges til fastsatt pris. Her er det ikke markedet som styrer.

BRATT LÆREKURVE

– Det er ikke tvil om at jeg er inne i en bratt lærecurve, men jeg må jo bare lære underveis. Det er viktig å være motivert for å lære når en går inn i en slik rolle. Jeg kunne ikke tatt på meg ansvaret om jeg ikke hadde vært villig til å sette meg inn i hvordan tingene

skal gjøres, sier Kristian om jobben som styreleder. – Men det går greit. Vi er bare tre medlemmer i styret, så beslutningspro-

cessen er effektiv og grei. Vi møtes ganske fast en gang i måneden, og det fungerer bra. Vi i styret passer på at de ulike byggene blir vedlikeholdt og utbedret når det skulle være nødvendig.

Styret behandler eventuelle klager, håndterer fakturaer og tar oss av andre spørsmål som måtte dukke opp. Styrereferatene publiseres i styreportalen til SBBL. Styret sørger også for innkalling til møter, generalforsamling og de årlige dugnadene. Det er dugnad hver høst, der uteområdene gjøres klar for vinteren.

REHABILITERING AV LEILIGHETENE

– Nå har styret akkurat godkjent budsjettet

«Borettslaget er litt spesielt siden en må være under 30 år for å kunne kjøpe leilighet. Og boligene selges til fastsatt pris. Her er det ikke markedet som styrer»

for neste år. Det er en viktig jobb vi gjør, for våre beslutninger påvirker økonomien til beboerne. Alt koster penger, og vi må sørge for riktige beslutninger for medlemmene våre, understreker Kristian. – Vi forøker å bruke hverandres kompetanse mest mulig, og vi tar avgjørelser i fellesskap. Det er ikke slik at jeg bestemmer aleine, men jeg signerer på fakturaer for flere hundre tusen. Det er litt unaturlig for meg som er student å forholde meg til så store regninger.

De store summene henger sammen med at borettslaget er midt inne i jobben med å bytte vinduer, sette inn nye lufteventiler og bytte alle utgangsdører.

– Jeg lærer noe nytt hele tiden, sier Kristian. – I forbindelse med oppussingsprosjektet har vi fått en tilstandsrapport. Den skal vi jobbe videre med som et grunnlag for vedlikeholdet av borettslaget framover.

BYGGEMØTER

Det er det forrige styret som har tatt beslutning om å gjennomføre rehabiliteringsprosjektet. Kristian ble valgt til styreleder da kontrakten ble signert. Han er med i byggemøter hver annen uke. Der møter han prosjektleden fra Boligbyggelaget og representanter fra entreprenøren. – Jeg får råd fra de andre, og så er det min rolle å ha siste ordet i beslutningene som tas. Det er ikke så krevende, for det er fornuftige innspill som kommer i byggemøtene.

Styrejobben er en dugnadsjobb, som gjøres for beboerne i borettslaget. Styrelederen har en godtgjørelse for jobben. – Hadde vi regnet på antall timer som legges ned i jobben, så hadde det blitt en lav timelønn, men det er gode penger for meg som er student. Og jobben kan lett kombineres med studiene. ••

Smørkjeks EN KAKE FOR HELE juletiden



Julen nærmer seg, og nå er det tiden for å virkelig fråtse i god mat og nydelige smaker. Vi er inne i den mørke førjulstiden, og da er de ekstra godt å unne seg en pause fra juleforberedelsene med noen enkle, smakfulle, hjemmelagde kjeks.

✍️ INGEBOG ULSNÆS

– Denne kjeks blir ikke bedre enn råvarene du bruker, og dette er en oppskrift hvor de virkelig får skinn, smiler bakeren Siv Svolsbru.

IRSK SHORTBREAD

– Dette er klassisk shortbread, som jeg lærte å bake på kokkeskolen i Irland, forteller Siv. – Der bakes den hele året og nytes gjerne sammen med ettermiddagste. Kjeksene er enkle å lage med få ingredienser og passer til alt!

– Godt smør er viktig. Jeg bruker Røros-smør, for det er akkurat passe syrna, noe som gir en mer interessant smak. Samtidig er det behagelig salt, og det balanserer sødmen i kjeks. Smøret skal være kaldt når du skal bake med det. Hvis råvarene blir for varme, så flyter kjeks ut.

Videre trenger du en god vaniljestang. – Etter at du har fjerna frøa til vaniljestanga, kan du legge den i et glass med sukker og la den tørke i noen dager. Dette putter du i en blender, og så har du hjemmelaga vanilje-

sukker. Vaniljesukkeret er også perfekt til å strø over kjeks når den er ferdig, tipser Siv.

URKORN

– Vi baker kun med urkorn. Her har jeg brukt sikta emmer, men du kan også bruke spelt og landhvet, forteller Siv. Dette får du kjøpt på matbutikken, i helsekostforretninger eller i bakeriet til Siv.

Siste ingrediens er sukker, Siv baker med rårsukker for smakens skyld. Når alle ingrediensene er blanda, strø du litt mel på



► **TIPS:** Etter at frøa er fjerna, kan vaniljestanga legge i et glass med sukker og tørke noen dager. Dette males i en blender til hjemmelaga vaniljesukker.



◀ **VANILJESUKKER:**
Dryss over vaniljesukker når kjeksene kommer ut av ovnen.



▲ **VEIES:**

Jeg veier alle kulene sånn at jeg vet at de er like store, da blir jo alle ferdig stekt på likt sier Siv Svolsbru.

◀ **CODE RÅVARER:**

Kjeksene blir ikke bedre enn råvare som brukes.

bordet der du legger deigen og fordeler den i kuler som legges på et bakebrett. – Jeg veier alle kulene sånn at jeg vet at de er like store, da blir jo alle ferdig stekt på likt.

Oppskriften kan varieres nesten i det uendelige. Vaniljen kan byttes ut med det aller meste, for eksempel sitron, appelsinskall, nøtter eller sjokolade.

ØKOLOGISK BAKST

– Smørkjeksene er helt fantastiske til en god kopp te, forteller Siv entusiastisk mens hun

står i det lille bakeriet sitt «Ikke bare brød», som ligger i Keims Gård i Porsgrunn sentrum. – Vi baker økologisk og med de gamle urkornsortene. De smaker godt, flere tåler dem, og jeg synes det er viktig å bevare de gamle artene, forsetter hun.

Bakeriet har i de siste ni årene forsynt Grenlands befolkning med nydelige brød og fersk bakst. – Vi har helt fantastiske kunder, avslutter Siv. – Ikke bare her fra Porsgrunn og Skien, men faktisk fra hele landet! ••

Sivs smørkjeks

- Smør 225 gram
- Sukker 100 gram
- Siktet emmer, spelt eller landhvet 225 gram
- Bakepulver 2 ts
- Vaniljestang 1 stk
- Vaniljesukker 2 ss

Pisk smør og sukker sammen med frøene fra vaniljestangen. Bland mel og bakepulver godt sammen og miks dette inn til deigen kommer sammen. Trill små kuler på 30 gram, trykk dem litt ned med 2 fingre, og bruk en gaffel til å lage mønster oppå (dypp gaffelen i vann). Bakes på 180 grader 12–14 minutter Dryss over vaniljesukker når kjeksene kommer ut av ovnen.

OSO

HOTWATER

Vi leverer varmtvannsberedere som dekker alle behov. Enten du varmer opp din bolig med strøm, varmepumpe eller annen alternativ oppvarming har vi løsninger som er både økonomiske og miljøvennlige.

I nesten 90 år har OSO Hotwater fokusert på å lage de mest energibesparende beredere av høyeste kvalitet til norske hjem.

Produsert i Norge!

www.osohotwater.no



Markedsledende varmtvannsberedere siden 1932



Gode opplevelser. Bedre pris.

Du trenger ikke nødvendigvis betale mye for å nyte bobillivet. Tyske Carado er en prisgunstig, solid bygget og pålitelig bobil med smarte løsninger og tidløst design. Kos deg på tur med en trofast følgesvenn.

Se Carado
på lager hos
Norges største
forhandlernet



5 års Norgesgaranti
hos merkeforhandler



Carado selges gjennom Norges største forhandlernet.
Finn forhandler og se kampanjer på solidimport.no



Kryssord & Sudoku

Tre vinnere av kryssord får fem Flax-lodd hver, og i tillegg deler vi ut fem Flax-lodd til tre vinnere av sudoku.

Merk konvolutten med Kryssord 4-2021 eller Sudoku 4-2021. Svaret sendes til TIBE, postboks 473, 6401 Molde. Svar kan også sendes på epost til: bomagasinet@tibe.no.

Innsendingsfrist 17. januar 2022.

LØSNING KRYSSORD NR. 3, 2021

		Z	I		K
	G	O	D	T	N
	R	O	A	V	I
	T	U	T	V	E
V	E	R	A	N	D
R	A	S	K	N	Y
	E	N	S	E	B
F	L	E	T	T	E
P	O	B	E	K	A
R	U	B	I	N	E
S	T	O	N	E	N
D	U	S	J	R	E
R	U	E	V	L	A
E	G	N	E	S	N
R	E	K	E	A	N

Vinnere kryssord 3/2021:
May Britt Nilsen, Arendal
Johan Hagerup, Elnesvågen
Else-Marie Saxegaard, Skien

Vinnere sudoku 3/2021:
Inger Elisabeth Lønset, Molde
Siri Hoem Ingeberg, Kristiansund
Tore Fromreide, Skien

XORD .no				DRA	ERKLÆR- INGER	TELE- GRAFIST- EN	PREFIKS	STIV- HETEN	OPP- FØRE
PARKERT									
FOR- KYNNE									
UVANLIG	↓	ADAMS MAKE	HEL- BREDER	ABON- NENTER					FILTER
→				DESI- LITER			→		
UTIL- PASS					YTTER- LIGERE			→	
SJIKT				LAND I AFRIKA					
KVEG				KNEIPE					
→		KJEMISK STOFF				BUKT			LEVN- INGENE
		OKSE				PESTE			
OM- RÅDER									
KRIGS- GUD			GRØFT				↑	FASE	
			FERIEØY					LEVER	
BY I USA					TENNE OPP				DAMPER
KJÆRLIG					HISSE				
→		JORD- STENGEL							
		LAND- TUNGE							
MOTTA	↪						↑	GLO	
								FANGE	
BY I MAROKKO	↪				SUR				
BYDEL I BERGEN						RØRE- REDSKAP			

Lett

		9			5	7		
7	5		9	3	8			
6				4		5	8	9
1		3			9			
4	6	8				9	5	1
			4			2		8
5	1	2		8				6
			5	2	3		1	7
		7	1			8		

Middels

		3				5		6
	9		3		7			8
			5		9			
				1		8		
	5	1				4	6	
		8		5				
			4		5			
6			9		2		4	
8		4				7		

Jeg har løst det!

Fyll ut kontaktinformasjonen din nedenfor av kryss av.

Navn _____

Adresse _____

Postnr./Sted _____

☐ KRYSSORD

☐ SUDOKU



10

GODE GRUNNER TIL Å DELTA PÅ DUGNADEN I BAKGÅRDEN

Vår og høst er gjerne dugnadstid i boligselskapene, da er det ofte behov for arbeid på fellesarealene for å klargjøre for en ny sesong. Men også ellers i året kan enkle arbeidsoppgaver utføres på dugnad, som enkelt malearbeid. Noen synes dugnad er veldig hyggelig og fint, mens andre forsøker å unngå den som best de kan. Hvilke fordeler har boligselskapet av dugnaden, må man delta, kan man straffes for å ikke delta, hva med HMS-regler osv. Dette får du svar på her:

1.

DUGNADEN SKAPER TRIVSEL OG FINE FELLESAREALER.

Hyggelige og godt vedlikeholdte fellesarealer, som inngangsparti, bakgård osv. gir god trivsel for beboerne og besøkende.

2.

ENKLE OPPGAVER LØSES UTEN Å MÅTTE GJENNOMFØRE STØRRE ANSKAFFELSE-PROSESSER, VURDERE TILBUD OG FØLGE OPP ULIKE LEVERANDØRER.

Boligselskapet sparer på denne måten både kostnader til administrasjon og tid for styrets arbeid.

3.

DUGNADEN BIDRAR TIL AT FELLES-KOSTNADENE KAN HOLDES NEDE

Beboerne bidrar med sin egen arbeidsinnsats, og boligselskapet betaler kun kostnader til materialer og enkelt utstyr. Dette kan innebære større besparelser.

4.

OPPGAVENE SKAL KUNNE UTFØRES UTEN FORKUNNSKAPER, IKKE KREVE SPESIAL-UTSTYR OG IKKE VÆRE FARLIGE.

Styret må i forkant av dugnaden gjøre en vurdering av hvilke oppgaver som skal utføres, og om noen av de eventuelt innebærer en sikkerhetsrisiko. Ved potensiale for stor fare, som store høyder og mulighet for å falle ned, bør man sette ut oppgaven til profesjonelle. Men å male garasjeporter, gjerder eller rake og plante blomster, er oppgaver som innebærer lav risiko for skade, og som gjerne kan gjøres på dugnad.

5.

DUGNADEN KAN VÆRE EN FIN SOSIAL MØTEPlass OG ET HYGGELIG TREFFPUNKT FOR BEBOERNE

Det er en fin anledning til å bli bedre kjent med naboene. Dette vil kunne være forebyggende på nabokonflikter og gi et bedre bomiljøet. Dugnaden gir også gode muligheter for god integrering og samhandling mellom naboer med ulik bakgrunn eller ulike forutsetninger. Mange benytter anledningen til å tilby litt lett servering underveis, noe som gjerne gir god stemning.

6.

BEBOERNES ARBEID PÅ FELLESAREALER GIR MER FORSIKTIG BRUK AV FELLESAREALENE

Gjennom beboernes arbeid og egeninnsats for fellesarealene, skapes et ønske om å beholde det fint, og en større forståelse for at beboernes måte å bruke fellesarealene på har betydning for de andre beboerne. Man vil naturlig kvie seg for å kaste sneiper og søppel i fellesarealene, når du selv har ryddet søppel der.

7.

DUGNAD ER EN MULIG FOR DEG TIL Å PÅVIRKE UTFORMINGEN AV FELLES-AREALENE OG KOMME MED GODE IDEER

Er du spesielt interessert i blomster og hagebruk, eller er en god hobbysnekker som har lyst til å lage en benk til bakgården, ja, så er det flott. Dine tjenester har boligselskapet bruk for. Kanskje har du en god ide for et mørkt hjørne med mye villniss, som med enkle midler kan bli en fin uteplass. Gi beskjed til styret i forkant av dugnaden, slik at de får mulighet til å kjøpe inn de materialer som trengs.

8.

DUGNAD ER IKKE ARBEIDSPLIKT, MEN FRIVILLIG ARBEID

Ingen kan trues til å delta i dugnaden eller ilegges straffegebyr eller annet straff for ikke å delta. Det er imidlertid akseptert i rettspraksis at man legger inn kostnadene for vedlikehold og drift av fellesarealer i regnskapet, og gir de som deltar en reduksjon i felleskostnadene tilsvarende arbeidsinnsatsen på dugnaden.

9.

DU KAN DELTA PÅ ULIKE MÅTER

Det er gjerne forskjell på beboernes helse og forutsetninger for å kunne bidra. Dette er imidlertid ingen hindring. Er du gammel og skral, kan du kanskje koke kaffe og bidra til serveringen på dugnaden. Alle monner drar. Kan du ikke delta på den oppsatte dagen, så gjør gjerne en avtale med styret at du gjør din del i forkant eller etterkant, med en spesielt avtalt oppgave.

10.

DUGNAD KAN UTFØRES I KOMBINASJON MED INNHENTING AV PROFESJONELL BISTAND

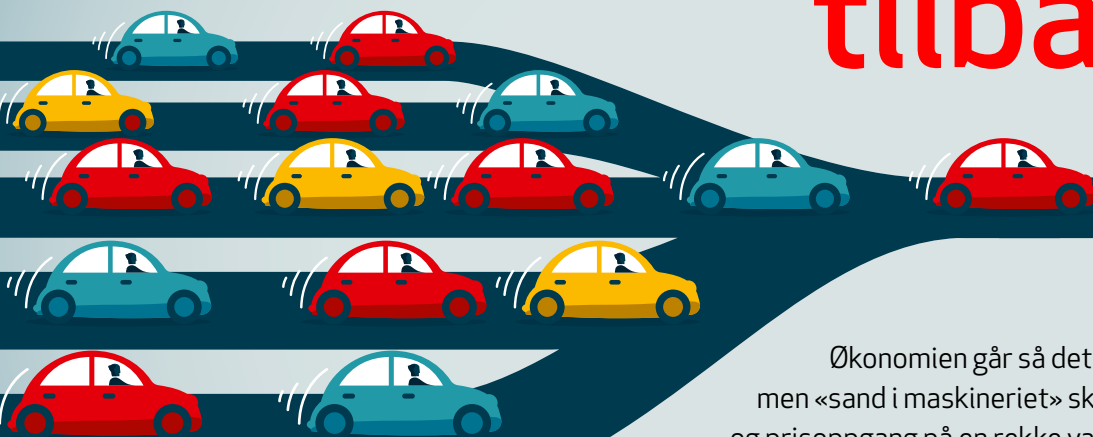
Forarbeider som utjevning av underlag før etablering av ny plen eller en ny bod, kan være godt egnet for dugnadsarbeid. Dette kan man gjerne invitere til utenom de mer faste dugnadstidspunkter vår og høst.

«Samarbeid og frivillighet er sentrale verdier i borettslag og boligbyggelag»

LINE C.B. BJERKEK
ADVOKAT, NBBL



Inflasjonen er tilbake



Økonomien går så det suser igjen, men «sand i maskineriet» skaper flaskehalser og prisoppgang på en rekke varer. Sentralbankene kan bli tvunget til å trække litt hardere på bremsen enn de egentlig ønsker.

Global økonomi fikk en bråstopp da myndighetene stengte store deler av økonomien for ett og et halvt år siden. Når samfunnet har åpnet igjen, lider verdenshandelen og økonomien av utfordringer på tilbudssiden, eller «sand i maskineriet».

Dette kan sammenlignes med kø på motorveien. Dersom en bil i høy fart bråstopper i tett trafikk for deretter å starte opp igjen vil ringvirkningene spre seg bakover. Til slutt dannes det kø og saktegående trafikk. Analogien minner om det vi nå opplever i verdenshandelen.

HØY ETTERSPØRSEL SKAPER INFLASJON

Da økonomien stengte ned sluttet bedriftene å bestille varer til lager. Forståelig nok, ingen ønsker å sitte med fulle lager de kanskje ikke får solgt. Det fører imidlertid til at bedriftene havner på bakfoten når økonomien kommer på fote langt raskere enn ventet. I motsetning til det mange fryktet forsvant nemlig aldri etterspørselen under nedstengingen. Tvert imot har mange spart mye penger mens de har sittet hjemme og nå ønsker de å bruke dem. Problemet er at når alle produksjonsbedrifter nå øker bestillingene av innsatsfaktorer samtidig blir det trangt i døra, stappfulle containerskip og mangel på varer. Derfor opererer ikke økonomiens tilbudsside for fullt ennå. Konsekvensen er at det blir mere penger som jakter færre varer.

Dermed har vi fått besøk av en gammel og nesten glemt følgesvenn, høy inflasjon.

BRUKER MINDRE OLJEPENGER

Statsbudsjettet for 2022 reflekterer oppgangen i norsk økonomi. Oljepengebruken er på nøkterne 2,6 %, altså under handlingsregelen. En fornuftig tilnærming gitt utviklingen i norsk økonomi. Veksten er høy og sysselsettingen god. De fleste næringer venter god vekst fremover. Særlig tjenestenæringene naturligvis. De har var hardt rammet av nedstengningene. Varekonsumet derimot gikk i taket, og kommer nå naturlig noe ned når vi også får andre ting å bruke penger på. Byggenæring har vært robust gjennom hele pandemien.

FLASKEHALSER

Det vi imidlertid ser, er at veksten er så god og mange har spart opp såpass mye penger gjennom pandemien, at stadig flere bedrifter nå melder om at de sliter med å møte etterspørselen. Det skaper flaskehalser. Nye tall fra SSB viser at det er hele 93.000 ledige stillinger, det høyeste noen gang.

Pandemien ble som kjent vår tids dypeste resesjon, men altså av det kortvarige slaget. Det ble aldri en etterspørselsdrevet krise. Sentralbanktiltak både hjemme og internasjonalt hindret en nedadgående spiral. I tillegg mobiliserte finansministre over hele

Vesten som vi aldri før har sett. Staten tok regningen og risikoen. Det reddet dagen. Men det er klart at det har et «moral hazard» aspekt ved seg. Vi kludrer med grunnleggende kapitalistiske prinsipper om at den som tar risiko og gevinst også tar tap. Det kan få langsiktige konsekvenser.

RENTEN SOM VERKTØY

Med utsikter til tiltagende inflasjon og god etterspørsel i økonomien har sentralbankene begynt normaliseringen av pengepolitikken. Norges Bank er i front. De satte opp styringsrenten fra null til 0,25 prosent i september og det ventes ytterligere en renteøkning i desember. I løpet av de neste årene ventes styringsrenten å krype opp mot 1,75 prosent. Hvor raskt dette skjer avhenger styrken i økonomien og hvorvidt inflasjonsoppgangen er midlertidig eller ei. Dersom inflasjonen biter seg fast kan sentralbankene bli tvunget til å øke renten raskere og mer enn de tidligere har sett for seg. ••



CHRISTIAN F. BJERCKNES
SJEFØKONOM, NBBL

**Finn jule-
stemningen
hos oss!**



Pysj, pledd og julefavoritter!
Gløgg og kakemenn mens du titter
Med app og godt programarkiv
Kan du se akkurat når det passer ditt liv

Senk dine skuldre, la jula få være
Gleder og hygge med dine kjære

En riktig god jul fra alle oss i Istad Fiber!

Vi leverer fleksible løsninger for
boligselskap og sameier. Styret kan
enkelt be om et tilbud fra oss på
fiber@istad.no eller **71 21 35 00**

 **ISTAD**FIBER

VI LEVERER
altibox

RANDI BROKSTAD



Sameier velger MOBO

Styrer i sameier og borettslag har et stort ansvar, og stadig flere velger derfor å engasjere MOBO i forvaltningen av boligselskapet.

✍ INGRID KVANDE

– Særlig har vi merket en økt interesse fra sameier, sier leder økonomi og forvaltning i MOBO, Randi Brokstad. Hun tror det kan være flere årsaker til det.

– Små sameier har like stort ansvar som store borettslag både når det gjelder vedlikehold av bygningsmasse og for å følge lovverket. Kanskje har driften av sameiet vært dagnadsorientert tidligere, og så kommer man til et punkt der folk vil ha mer fritid. Man kan også oppleve av kompetansen forsvinner. Kanskje var det noen med spesifikk kompetanse i styret som har flyttet. Å drifte et boligselskap går greit når det går greit, men så opplever mange at det blir utfordrende når problemene oppstår. Det er sårbart, og man blir litt overlatt til seg selv, forteller Brokstad.

GDOT SYSTEM FOR OPPFØLGING

Men nye lover og regler kreves det stadig

mer av styret i et boligselskap. MOBO har et godt oppfølgingssystem gjennom sitt årshjul, og har også mange digitale verktøy.

– Det er viktig å ikke være avhengig av enkeltpersoner, men at man har et system og en struktur som fungerer. Styreportalen er et unikt og godt verktøy for styrene. Der lagres dokumenter og man tar vare på historikken selv om et styre endres. Alle som bor i et boligsameie som er forvaltet hos MOBO, får tilgang til Min Side, der de får delt viktig informasjon om sin leilighet, forteller Brokstad.

MANGE SAMEIER

MOBO forvalter ca. 30 sameier og 80 borettslag. Så kommer stiftelser og andre organisasjonsformer i tillegg. I vår portefølje har vi boligselskaper med alt fra 3 enheter og opptil 250. De fleste er rene boligselskaper, men

det finnes også kombinasjon der det f. eks er næring i første etasje og boliger på toppen.

– De siste to årene har det kommet til mange nye sameier. Fire nye er klare nå, og de tar vi over etter nyttår. Henvendelsene skjer på ulike måter. I noen tilfeller tar utbyggere kontakt i en tidlig fase, eller vi blir kontaktet av styremedlemmer som ønsker vår kompetanse, sier Brokstad.

SAMMENSATT KOMPETANSE

Hun tror den sammensatte kompetansen hos MOBO oppleves som en fordel.

– Folk liker at vi har alt på huset – som tekniske tjenester, forvaltning og vaktmestertjenester. Det at vi er en profesjonell aktør og ikke en nabo, oppleves også utelukkende som en fordel. Vi skal være tett på, men har samtidig litt avstand til det daglige livet i bofellesskapet, mener Brokstad. ••

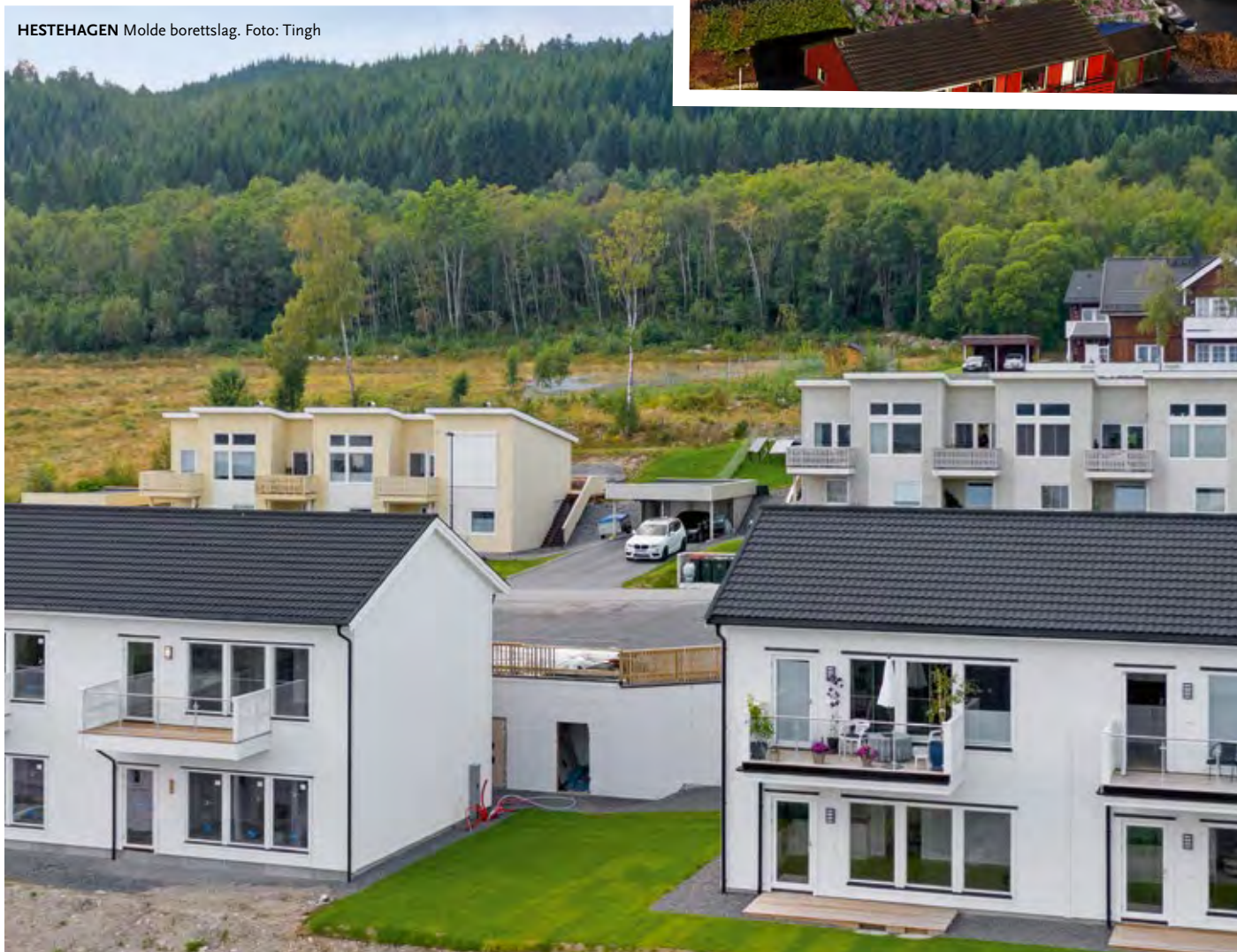
ÅRØMYRA Sameielag



LILLEVIKA TERRASSE Boligsameie



HESTEHAGEN Molde borettslag. Foto: Tindh





Med historie i veggene

MOBO har forretningsførselen for mange borettslag. Ett av de, Helleborg Borettslag i Ålesund, har en uvanlig historie. Under andre verdenskrig var det nemlig hovedkontor på Sunnmøre for Gestapo!

✍ INGRID KVANDE

Det som i dag er Helleborg Borettslag i sentrum av Ålesund, ble opprinnelig bygd som rektorbolig ved Latinskolen i 1924. Bygget er tegnet av byarkitekt Øivin Berg Grimnes, og stilmessig er det i overgangen mellom nybarokk og nyklassisisme.

Opprinnelig var det to leiligheter i bygget, der rektor bodde i første etasje mens inspektøren holdt hus i etasjen over. Etter å ha vært hovedkvarter for Gestapo under krigen, var Helleborg 1 utleiebolig for ansatte i kommunen, og midt på 1980-tallet ble Helleborg borettslag dannet.

KJØPT FRA ÅLESUND KOMMUNE

– Det var leietakere av Ålesund kommune som tok initiativet til å kjøpe bygget og etablere borettslag. Vi kom inn som nummer to under etableringa, og var ikke med i de første samtalene. Huset ble solgt for 800.000,- fra Ålesund kommune til de som ville lage borettslag. Da var det allerede gjort om til fire leiligheter, forteller Vidar Kursetgjærde. Han og kona har bodd i andre etasje i 36 år.

– Dette er et stille og fredelig sted. Selv om det er i byen, er det er landlig. Vi har grønn mark rundt huset på forskjellige

plan. Det er plantet store trær, og de må klippes hvert år, så vi må være litt gartnere alle mann. Stell må til, for omgivelsene må stå i stil med huset, mener styreleder Finn Albert Gjørtz.

TATT VARE PÅ

Mye av det karakteristiske er beholdt siden det flotte huset ble bygd. Alle innvendige dører er originale, bare branndørene er nye. Da vinduene ble skiftet på 80-tallet, ble de byttet til koblavindu i tråd med slik det var opprinnelig. De nye listene er kopier av de originale. Beboerne fant igjen noen lister i et skap som de rekonstruerte. Bygget er i senere tid isolert, men det er få synlige forandringer fra byggeåret.

MALT I MODERNE TID

Opprinnelig var ikke bygget malt, men det var en gråbrun kulør i pussen. Vidar forteller at damene i borettslaget ville ha farge, så det ble malt.

– Et problem da man rehabiliterte gamle murhus på 1980-tallet, var at man brukte for tett maling. Det gjorde at husene ikke fikk puste, og det ble fukt. Det var bedre hos oss. Vi tilførte en blanding av linolje

og terpentin før vi malte. Det stod seg i 30 år før vi malte igjen, forteller Vidar.

KULTURMINNE

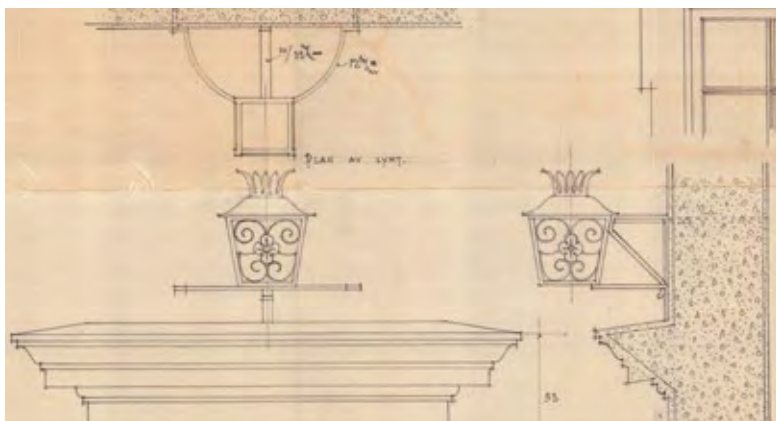
I borettslaget synes de det er viktig å ta vare på historien, og det blir lagt merke til. I 1991 var Helleborg 1 nominert av Fortidsminneforeninga i Møre og Romsdal til Årets Godt Vern-pris. Nå har det akkurat fått innvilget status som Kulturminne.

– Det medfører litt strengere regler når noe skal gjøres, og betyr også noe nå som vi snart skal skifte skifertak. Vi får støtte fra Kulturminnefondet for omlegging av taket. Det er snakk om tilbakeføring når vi skal gjøre noe, enten det er nytt tak eller noe annet. Metodene skal være beskrevet og godkjent. Blant annet skal takrennene være i galvanisert stål, og ikke svarte som det ofte er nå, forteller Finn.

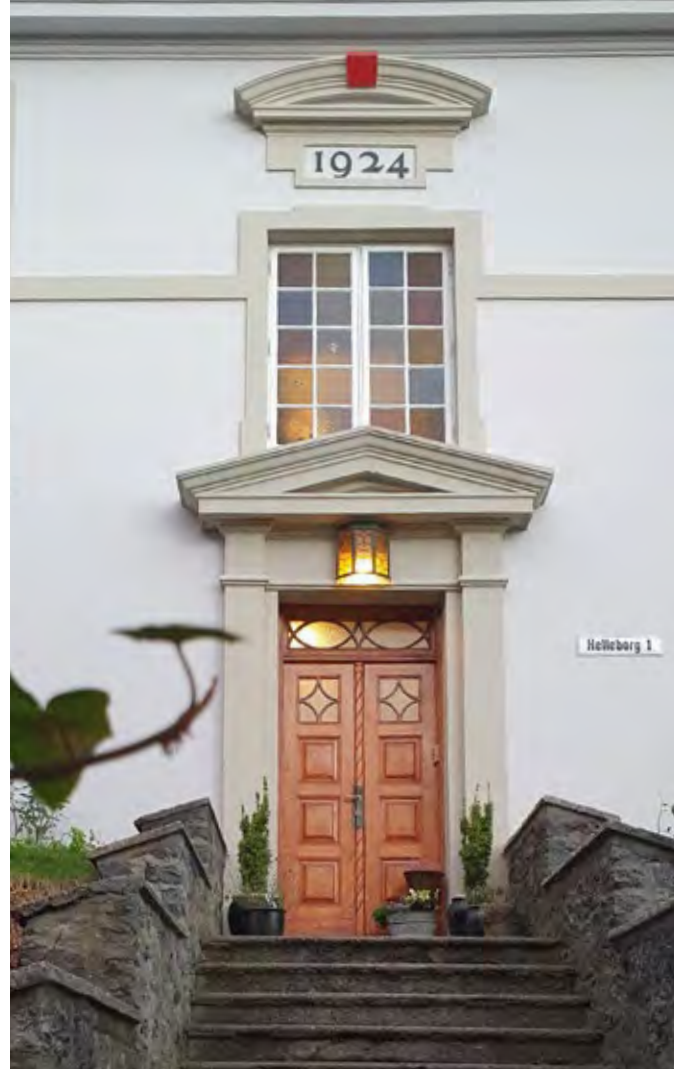
SPØKELSE?

Et bygg med en spesiell historie kan gjerne være bygg med «sjel». Finn sier at de hadde en spesiell opplevelse rett etter at de kom til Helleborg for seks år siden.

– Var det vind eller var det spøkelse som var på ferde? Det er ikke godt å si, men en



TEGNINGENE Til huset er kunstverk. De gjorde seg flid langt ned i minste detalj.



TORTURERT I ornamentet over dørene er det en rød, blodfarget flekk. Det symboliserer blodet til de som var torturert, og blir med videre.

natt like etter at vi hadde flyttet inn skjedde det noe rart. Vi våknet av lyden av at soveromsdørene ble lukket. – Hørte du det spurte jeg kona. – Ja, det gjorde jeg svarte hun. Siden har det ikke vært et stort tema. Vi hører litt knirking i veggene, men det er uansett ikke noe som plager oss, forteller Finn.

FOLK ER TORTURERT

Han er vokst opp like i nærheten av Helleborg 1, og han tror det var mye festing i huset da Gestapo holdt hus her under andre verdenskrig.

– Det er sånn som vi har hørt om. Det er også flere andre historier knyttet til denne tiden. En av de handler om Magne Flem, som senere ble redaktør i Sunnmørsposten. Han var motstandsmann under krigen og ble forhørt her i bygget. Han klarte å hoppe ut gjennom vinduet, men var skar seg opp under hoppet, så Gestapo fant ham ved å følge blodsporene. På sykehuset ble han sydd sammen, og da kan kom tilbake til Helleborg 1 fikk han seg etter sigende en skarp en, sier Finn.

MØTE MED TORTURERT MANN

Vidar har også selv et spesielt minne.

– Det var en formiddag jeg stod bak her

og mekket bil. Jeg la merke til en eldre mann som gikk fram og tilbake ved huset. Jeg tok kontakt og fikk høre at det var første gangen han hadde maktet å gå opp denne bakken. Han fortalte at han hadde blitt torturert her under krigen. Mannen var fra Larsnes, og der var det mye illegalt arbeid. Dessverre spurte jeg ikke noe mer, han kunne sikkert fortalt mye interessant, mener Vidar.

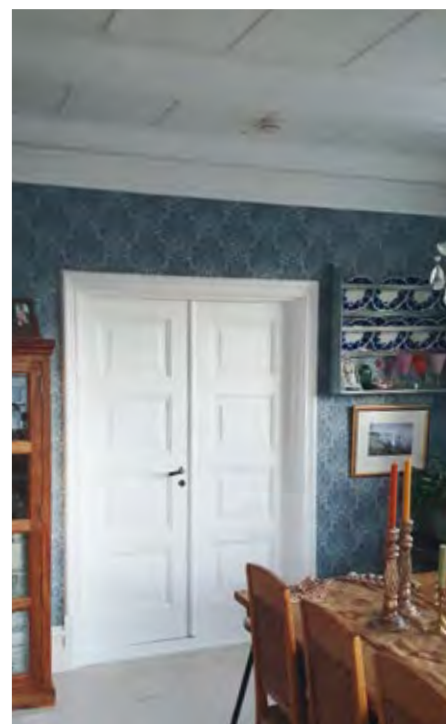
TRIVSEL

I dag er det fredelig i borettslaget. Beboerne trives og bor der lenge. Det er i den minste leiligheten av folk bor kortest. Vidar holder tellingen, og kan fortelle at det er født 15 barn i Helleborg 1.

– Som regel har familiene flyttet ut når barn nummer to har kommet, og de trenger litt mer plass.

I borettslaget arrangerer de vårdugnad og høstdugnad, men har også arbeidsfordeling gjennom året.

– Vi tar en tårn som vaktmestre to uker hver. Den som har ansvaret ser da etter at alt er bra både ute og inne. Det kan være spyling, kosting og å passe på at ting er i orden. Så blir nok litt ekstra egeninnsats når vi skal legge nytt tak til våren, sier Finn. ••



ORIGINALT tak i spisestua.

Boliger for folk →
Les mer

BOLIGER FOR FOLK

Det er flere borettslag enn Helleborg i MOBO-familien som har en interessant historie – om enn ikke så dramatisk. Flere av MOBOs borettslag ble etablert på grunn av konkrete boligbehov i samfunnet.

✍ INGRID KVANDE

Dette er det flere tilfeller av tidlig på 70-tallet. Det var en periode da det skjedde mye som skapte arbeidsplasser og boligbehov i Molde. Flyplassen ble åpnet, distriktshøgskolen (DH) ble etablert, Teatret Vårt ble dannet, Glamox ga arbeidsplasser, og fylkeskommunen etablerte seg med administrasjonsbygg i Molde.

MOBO ENGASJERT

Mange etableringer samtidig skapte et stort boligbehov, og MOBO ble kontaktet for å bistå med boligbygging.

– Det var slik man skaffet boliger når noe skulle etableres på den tiden. Det var mindre tilgang på hus og leiligheter enn i dag, og man måtte sørge for at det var nok boliger til de som skulle jobbe, sier Evy Strømme i MOBO.

KLART I 1970

Kviltorp borettslag ble bygd i forbindelse med at DH skulle etableres i Molde. Som et svar på det økte boligbehovet, var borettslaget klart i 1970. Byggene var levert som seksjons-hus, og de ble bygd på rekordtid.

I Kviltorp borettslag er det 15 enheter, og styreledervervet har gått litt på omgang. Dagens styreleder Kristian Mordal flyttet inn i 2016. Da Kristian gikk på skole på Kviltorp, var Kjell Saltnes undervisningsinspektør. I dag er de naboer.

– Det er mange som har bodd her i borettslaget veldig lenge, og mange av dem har jobbet i skoleverket, sier Kristian Mordal.

Hans tidligere undervisningsinspektør

Kjell Saltnes og kona Åse flyttet inn i september i 1973. De kom fra Ørlandet til Molde for å jobbe på skolen, og er to av de mange som har blitt boende lenge.

– Før vi flyttet var vi lovet at vi skulle få komme til Kviltorp borettslag. Vi leide av kommunen de første årene før vi kjøpte oss inn, sier Åse Saltnes.

– Kjell jobbet på skolen på Sellanrå i starten, og jeg hadde kontorjobb på samme sted, forteller Åse.

MANGE LÆRERE

Lærerkollega Kjell Borgen og kona flyttet inn i borettslaget i høsten 1972. Kjell jobbet på Høyskolen hele til han pensjonerte seg.

– Jeg underviste i informatikk – et fag som har gjennomgått mye endringer etter hvert. Det var en del lærere her, for det var et generelt behov for leiligheter for nyansatte i skoleverket. Etter hvert har dette endret seg. Til å begynne med hadde kommunen en tredjedel av leilighetene. På slutten av 70-tallet ble de fem enhetene solgt på vanlig måte, forteller Kjell.

GODT SAMHOLD

Han har vært i styret mange ganger i løpet av de 49 årene han har bodd i borettslaget.

– Kviltorp har vært et lite og hendig borettslag å styre. Det er en grei plass å bli gammel også. Her er det gode naboer som trår til når noe trengs. Vi kan passe hus og hage for hverandre, og vi ser etter hverandre. Det føler jeg på, sier Kjell. ••





▲ **EIDEM BORETTSLAG** Tidlig på 1970-tallet ble alle på fiskeværet Bjørnsund tvunget til å flytte derfra. Eidem borettslag ble bygd for å være et tilbud til utflytterne. Borettslaget i Elnesvågen består av 18 leiligheter fordelt på ni tomannsboliger, og var MOBOs første utenfor kommunegrensen. Foto: Ingrid Kvande

▼ **BIRKELANDVEGEN BORETTSLAG** ble bygd i forbindelse med at Teatret Vårt ble etablert i Molde, og det behov for boliger til skuespillere. Med sine ni enheter var Birkelandvegen borettslag det minste i MOBO.



MAN MÅTTE
SØRGE FOR AT DET
VAR NOK BOLIGER TIL
DE SOM SKULLE
JOBBE

◀ **VI SER ETTER HVERANDRE**
Kjell Borgen, Åse Saltnes og Kjell Saltnes
i Kviltorp borettslag. Foto: Tonje Sætre



GARANTI + ROMSDALSBANKEN = SANT

Garanti Eiendomsmegling har inngått samarbeidsavtale med Romsdalsbanken. Det vil gi flere fordeler for partene, og ikke minst vil tjenesten til de som skal kjøpe og selge bolig bli bedre.

✍ INGRID KVANDØ 📷 GARANTI

– Vi ser på samarbeidsavtalen som en vinn-vinn-situasjon både for banken og oss, og vi tror den kan bidra til å øke markedsandelene våre, sier Terese Nerland i Garanti Eiendomsmegling i Molde.

MER KOMPLETT TJENESTESPEKTER

Garanti Eiendomsmegling vil tilby sine tjenester til Romsdalsbanken for eksempel når det gjelder verdivurdering og salg, og kan hjelpe banken ved behov for prisvurdering f.eks i forbindelse med refinansiering.

Romsdalsbanken vil på sin side kunne tilby finansiering til Garanti Eiendomsmegling sine kunder.

– Vi i Garanti får bedre tjenester totalt sett ved å ha en bank i ryggen. Nå kan vi henvise kunder som ønsker finansieringstilbud til

banken, og være trygge på at de får prioritert og rask oppfølging, sier Nerland.

FORDEL MED LOKAL BANK

Fram til nå har ikke Garanti Eiendomsmegling hatt en bank i ryggen, og at de nå velger å samarbeide med en lokal bank, er bevisst.

– Det er en stor fordel at Romsdalsbanken er en lokal bank med filialer i vårt nedslagsfelt. Vi erfarer at lokal forankring og personlig service er viktig ved valg av bank, og det at vi nå kan tilby finansiering med rask saksbehandlingstid vil være et stort pluss for våre kunder. Dette gjelder enten man står uten finansieringstilbud før en budrunde, eller om man vil ha et alternativt tilbud til det man allerede har. Da kan man være trygg

på at man får den beste boliglånsrenta. For boligselgerne våre kan rask saksbehandlingstid også bety en ekstra budgiver eller to, forteller Nerland.

HOVEDKONTOR I ROMSDAL

Romsdalsbanken er den eneste banken som har hovedkontor i Romsdal. Hovedkontoret er i Elnesvågen, og banken har i tillegg kontor i Eidsvåg og Molde.

– Vi i Garanti får blant annet mulighet til å ha kontraktsmøter i banken, som stiller kontorer til rådighet for oss. Dette vil gjøre det enklere for mange av våre kunder. Vi får også profilert eiendommer vi har til salgs i banklokale, så boligselgerne vil få bredere markedsføring av sine eiendommer, sier Nerland. ••



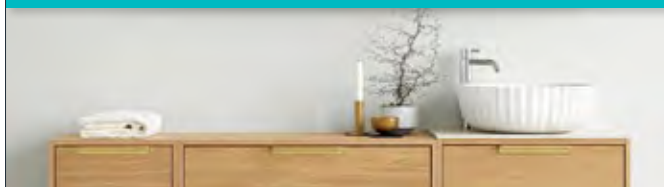
▲ Daglig leder Terese Nerland i Garanti Eiendomsmegling Molde AS og ass. banksjef Jan-Børge Silseth i Romsdalsbanken har stor tro på samarbeidet.

SAMARBEIDSAVTALE

- Romsdalsbanken er et resultat av fusjonen mellom Bud, Fræna og Hustad Sparebank og Nesset Sparebank ved inngangen til 2018. Banken er medlem av Eika-alliansen, og ved siden av hovedkontor i Elnesvågen, er det kontorer i Molde og Eidsvåg.
- Garanti Eiendomsmegling har kontorer i Molde og på Sunndalsøra, og har vært i drift i hhv 21 og 16 år. Kontorene er samlokalisert med MOBO i Molde og SUNNBO på Sunndalsøra. GARANTI Eiendomsmegling er en landsdekkende eiendomsmeglerkjede med 17 kontorer.

VI UTFØRER ALLE TYPER RØRLEGGERTJENESTER

- Rørleggerservice
- Bolig og industri
- Bad med 10 års garanti
- Tegning/prosjektering
- Flislegging
- Varmepumper/gulvvarme



vvs-team as
Bademiljø
BEST PÅ BAD

Tlf. 71 21 53 90 / 91 36 01 20

Verftsgata 8, 6416 Molde • post@vvsteam.no • www.vvsteam.no

**NESTE UTGAVE:
FEBRUAR 2022**

**KONTAKT OSS PÅ
Tlf: 71 20 12 00
annonse@tibe.no**

**ANNONSÉR I
BOMAGASINET**

**OG TREFF MEDLEMMENE
I DITT BOLIGBYGGELAG**



NESTE UTGAVE AV BOMAGASINET KOMMER I FEBRUAR!

FAST LEVERANDØR TIL MOBO FRA 1.1.2021

REN KVALITET

Til ditt arbeids- og produksjonsmiljø



MØRE DRIFT

& RENHOLD AS

www.moredrift.no

tlf: 70 30 06 08

TINGH

Medlemsfordeler i MOBO 2021

Som medlem får du tilgang til en rekke gode medlemsfordeler. Det skal lønne seg å være medlem i MOBO! Medlemskortet må være aktivert for å få bonus og rabatt. Her er en oversikt over lokale medlemsfordeler. Se oversikt over alle dine fordeler på fordelskortet.no/moreogromsdal/



WRIGHT TRAFIKKSKOLE 5 % bonus	MONTÉR 5 % bonus på hele kjøpet (gjelder også tilbudsvarer)	TILBORDS 5 % bonus på alle varer
ADVOKATFIRMAET LEGALIS 5 % bonus på advokattjenester	IT-MARKED 5 % bonus på alle varer	TEATRET VÅRT Gruppepris på kjøp av inntil to enkeltbilletter på Teatret Vårts egenproduserte forestillinger.
MODENA FLISER 5 % bonus på alle varer, også kampanjer. 10 % rabatt på ordinære varer	HTH KJØKKEN MOLDE 2 % bonus på alle varer 10–20 % rabatt på enkelte varer	AVARN SECURITY 5 % bonus Medlemspris
HURTIGRUTEN/BOREAL REISER 5 % bonus på alle reiser over et døgn med Hurtigruten. Spar opptil 40 % på reiser langs norskekysten. På reiser opptil 4½ døgn langs norskekysten har vi ekstra gode priser når du bestiller din reise 0–30 dager før avreise. Tilbudet gjelder året rundt.	COLOSSEUM TANNLEGE 5 % bonus 10 % rabatt	MEDLEMSSTRØM FRA POLARKRAFT En strømvatle for medlemmer som gir lave priser i lavprisperioder og stabile priser i høyprisperioden.
THON HOTELS 12 % rabatt på ordinær pris inkludert frokost Rabatten gjelder alle dager. Fri kansellering samme dag frem til kl. 16.00. Oppholdet kan betales på hotellet. For å få tilbudet må du booke overnatting på Thon Hotels.	FORSIKRING FOR MEDLEMMER 2 % bonus ved kjøp på nett 50 % startbonus på første bil Innboforsikring til medlemspris Reiseforsikring fra Europeiske – en del av If	HOTELL FOR MEDLEMMER 2 % bonus på alle bestillinger. Opptil 50 % rabatt* på over 140.000 hoteller i hele verden med prisgaranti. *Sammenlignet med andre bookingsider med like betingelser.
VVS TEAM AS 3 % bonus og 5 % rabatt på timesats dagtid 3 % bonus og 15 % rabatt på synlige produkter baderom og sanitærutstyr (enkelte nettoprisede varer er unntatt rabatt) 3 % bonus og 20 % rabatt på rør og deler Bonus gjelder ved bankterminal, ikke ved faktura.	DEKK1 5 % bonus Kampanjepriser	FLÜGGER FARVE 20 % rabatt (gjelder ordinære varer) 5 % bonus på alle produkter (gjelder også kampanjer og tilbudsvarer)

4–7 % BONUS I FØLGENDE NETTBUTIKKER:

Apotekhjem.no
Babyshop.no
Bubbleroom

Devold.com
Eurodel.com
Lampegiganten.no

Lekia.no
Lindex.com
Stayhard.no

Alle rabatter gjelder på ordinære priser.

* Bonus gjelder alle produkter/tjenester som leverandøren tilbyr, også kampanjer og produkter/tjenester som allerede er rabatterte.

GARANTI®



**GRATIS
PRISVURDERING**
til deg som bor
i borettslag!

SELGE BOLIG

Vårt fokus er best pris, lokalkunnskap, tilgjengelighet
og trygghet – dette er vår **GARANTI** til deg!

GARANTI – førstevalget for alle MOBO-medlemmer!



Grete Heiseldal
Tlf. 975 04 641



Terese Nerland
Tlf. 915 44 447



Emma Mordal
Tlf. 941 65 535



Christian Fredriksen
Tlf. 971 80 405

Vi samarbeider med



Romsdalsbanken